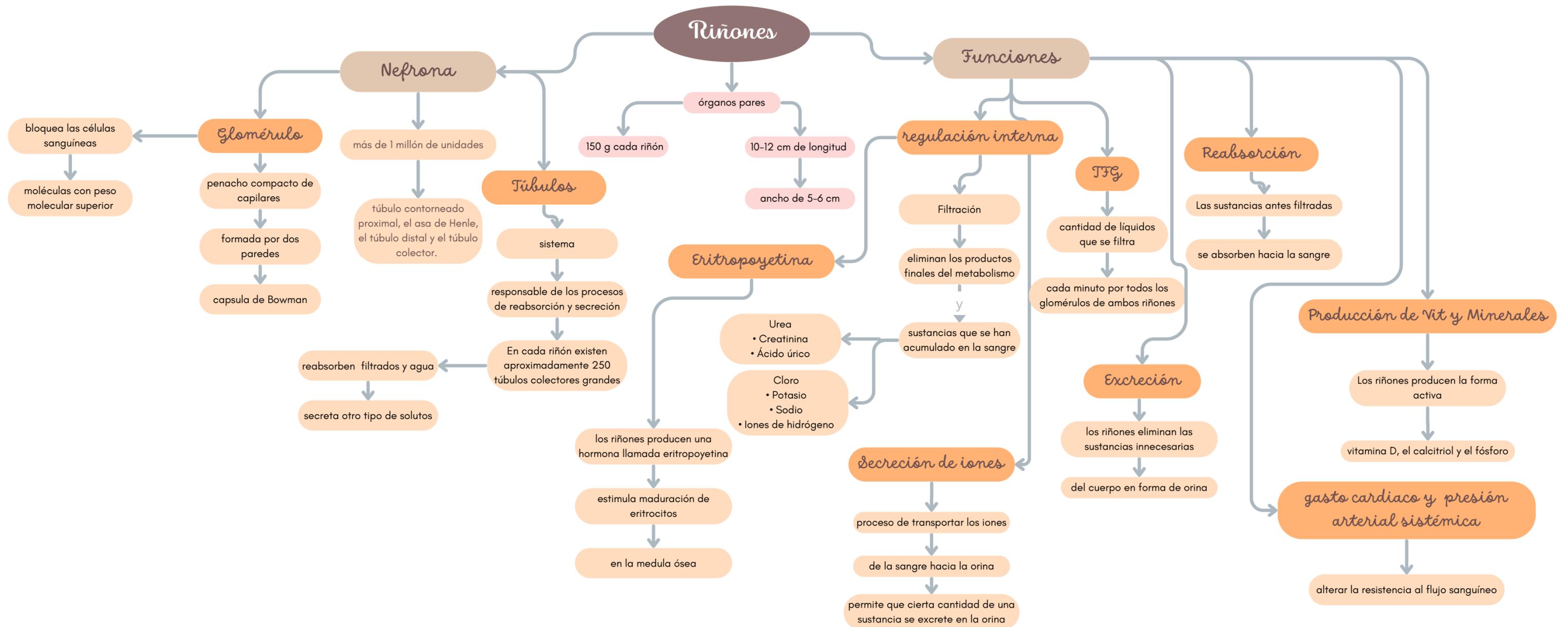


Nutrición en las enfermedades renales

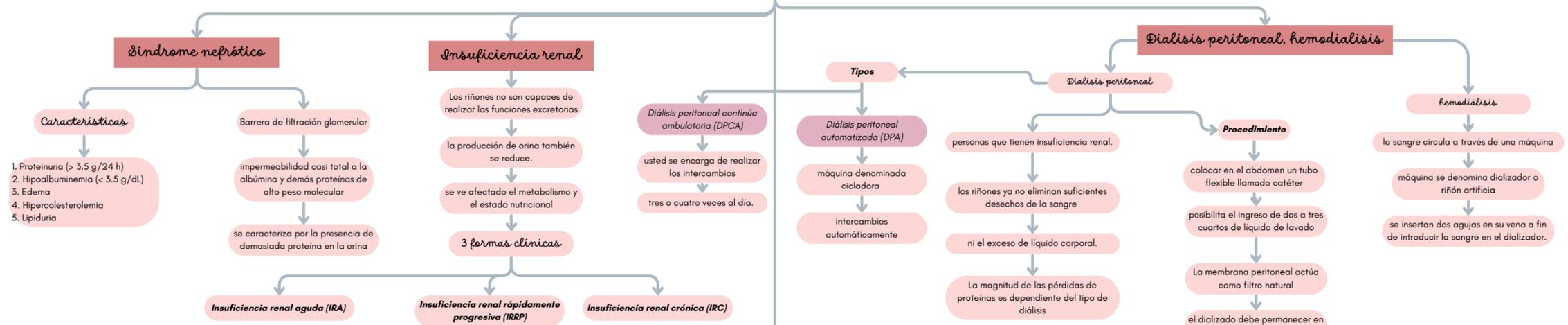
Mariza Alejandra Cancino Morales
5to Nutrición

Mapa conceptual
Unidad II

Lic. Daniela Mendez



Patologías Renales



Valoración nutricional en el enfermo renal

La valoración nutricional permite detectar factores desencadenantes de malnutrición, identificar pacientes en riesgo y planificar el tratamiento nutricional.

malnutrición inflamación-aterosclerosis caracterizada por los tres componentes y asociado con aumento de la mortalidad en diálisis

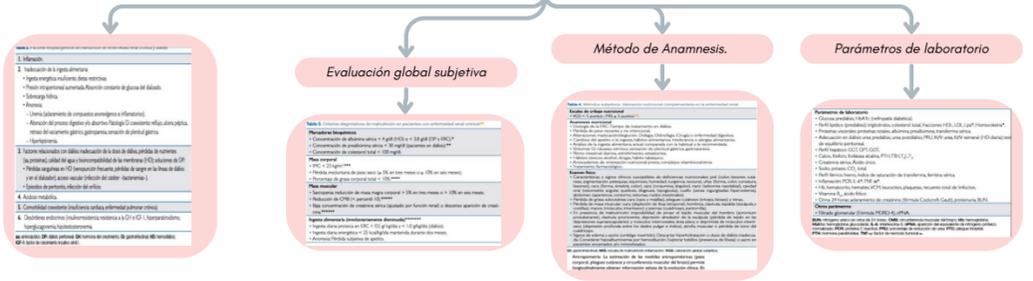
diálisis (edad < 50 años) proponen evaluar el estado nutricional cada 6-12 meses.

pacientes prevalentes diálisis > 5 años) es recomendable monitorizar el estado nutricional cada tres meses

Tipos de malnutrición



Diagnóstico



Recomendaciones nutricionales

La adecuación de la ingesta calórica es un requisito básico para el aprovechamiento de la proteína y el mantenimiento o la repleción de las reservas corporales

Nutrientes	Pre-diálisis	HD	DP
Energía	35 kcal/kg/día (< 60 años)	35 kcal/kg/día (< 60 años)	30-35 kcal/kg/día (incluido la glucosa del dializado)
Proteína	30 kcal/kg/día (> 60 años)*	30 kcal/kg/día (> 60 años)*	1.2-1.3 g/kg/día
	(23 PNAH)	(23 PNAH)	1.4-1.6 g/kg/día (peritoneal)
			(23 PNAH)
K ⁺ C	50-60% del VCT	50-60% del VCT (complejo, no asociado a potasio)	30% del VCT
Líquidos	30-35% del VCT	30-35% del VCT	30-35% del VCT

Nutrientes	Pre-diálisis	HD	DP
Líquidos	No limitado	Diuresis (24 horas) + 1000 ml	No limitado
Sodio**	1-3 g	1-3 g	3-4 g
Potasio**	1300-2000 mg	2000-3000 mg	3000-4000 mg No restringido si está cerca de la diálisis
Calcio	1-2 g	1-2 g	1-2 g
Fósforo***	800-1000 mg	1000-1200 mg	1000-1200 mg

Nutrientes	Pre-diálisis	HD	DP
Vitamina B ₁	No limitado	1-1.2 mg*	1-1.2 mg*
Vitamina B ₂	1-3 mg	1-3 mg*	1-3 mg*
Vitamina B ₆	1.3-10 mg	10 mg*	10-50 mg*
Vitamina C	60 mg	75-90 mg*	75-90 mg*
Ácido fólico	1 mg	1 mg*	1 mg*
Vitamina B ₁₂	2.4 µg*	2.4 µg*	2.4 µg*
Niacina	ND	14-16 mg*	14-16 mg*
Biotina	30 µg	30 µg*	30 µg*
Ácido pantoténico	ND	5 mg*	5 mg*
Tiamina	1.1-1.2 mg	10 mg*	10 mg*
Vitamina A	ND	700-900 µg	700-900 µg
Vitamina D ²⁴ **	0.25-5 µg	0.25-5 µg	0.25-5 µg
Vitamina E	ND	400-800 IU***	400-800 IU***
Vitamina K	ND	90-120 µg	90-120 µg