



Alumna: Claudia Sofia Chávez Laparra

Profesora: Luz Elena Cervantes

Licenciatura: Nutrición V

PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

PANORAMA GENERAL DE LA ALIMENTACIÓN

El panorama de la alimentación a nivel mundial y en México muestra que la alimentación no es equitativa y que el sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública



UNICEFF

UNICEF promueve la alimentación saludable para el desarrollo de los niños y niñas, desde la gestación hasta la adolescencia. Sus acciones incluyen:

- Promover estilos de vida saludables para prevenir la obesidad y el sobrepeso
- Fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida

POLITICAS PROGRAMAS ALIMENTARIO-NUTRIENTE QUE IMPULSA EL ESTADO Y LA SOCIEDAD ACTUALMENTE

El Programa de Apoyo Alimentario (PAL) fue creado con el objetivo de atender a la población en pobreza extrema que no cuenta con las condiciones mínimas para alcanzar una alimentación adecuada, y que por su dispersión y lejanía cuenta con una limitada cobertura por parte de otros programas sociales.



COMERCIO INTERNACIONAL

El comercio exterior es un intercambio de un bien o servicio realizado entre al menos dos países diferentes. Los intercambios pueden ser importaciones o exportaciones. Una importación se refiere a un bien o servicio introducido en el país.



FINANZAS INTERNACIONALES

son el estudio de cómo se invierten, financian y gestionan los activos a nivel global. Analizan la relación entre los países en términos monetarios y macroeconómicos.



ACUERDOS Y TRATADOS INTERNACIONALES

son convenios entre Estados o entre Estados y organizaciones internacionales. Son una herramienta fundamental de la diplomacia internacional y para resolver conflictos.

RELACIONES DEL SALARIO CON LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR Y EL CONSUMO ALIMENTARIO DE LAS FAMILIAS

La relación entre el salario mínimo y el costo de la canasta básica es un indicador clave para evaluar el poder adquisitivo de los trabajadores. En términos ideales, un salario mínimo debería cubrir, al menos, una canasta básica completa

ALIMENTOS MAS IMPORTANTES EN LA CANASTA BÁSICA

- Granos básicos: Maíz, frijol, arroz, avena, café
- Carnes y derivados: Pollo, pescado, carne de res, huevos, leche
- Frutas: Manzana, plátano, naranja, limón, papaya
- Verduras: Cebolla, jitomate, zanahoria
- Lácteos: Leche, yogurt
- Panadería: Pan blanco de caja, tortilla de maíz
- Leguminosas: Frijol, lenteja, garbanzo
- Aceites: Aceite vegetal comestible



CAMBIOS EN EL PERFIL EPIDEMIOLÓGICO ALIMENTARIO INSTRUMENTAL

Los cambios en el perfil epidemiológico alimentario-nutricional se relacionan con el aumento de la obesidad y el sobrepeso, así como con el incremento de enfermedades crónico-degenerativas.



LA SOCIEDAD DEL CONSUMO

La sociedad de consumo es un concepto socioeconómico que se refiere a un modo de vida en el que se consume en exceso bienes y servicios. Este fenómeno se asocia a las sociedades industrializadas y capitalistas.

EL CONSUMO Y ALIMENTACIÓN

El consumo y la alimentación se refieren a la forma en que se adquieren y aprovechan los alimentos, para obtener energía y nutrir el cuerpo.



EL CONSUMISMO COMO SUSTITUTO DE LO BÁSICO

Producto básico denota un bien primario o materia prima que se puede comprar, vender o comercializar. Se trata típicamente de productos estandarizados, indiferenciados independientemente de su origen, utilizados como componentes fundamentales en diversas industrias.

DESNUTRICIÓN

es una enfermedad que se produce cuando el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios para mantener un buen estado de salud. Puede ser causada por una alimentación insuficiente o por consumir alimentos sin valor nutricional.



SOBREPESO Y OBESIDAD

El sobrepeso y la obesidad son condiciones en las que hay un exceso de grasa corporal. El sobrepeso es una etapa previa a la obesidad, que es una enfermedad crónica.

- El sobrepeso se define como un IMC mayor a 25 kg/m²