



**Nombre del alumno: Jazmín Alejandra aguilar Hernández**

**Bibliografía: Antología UDS**

**Nombre del profesor : Luz Elena  
Cervantes Monroy**

**Actividad: Supernota**

**Cuatrimestre: 5 cuatrimestre**

**Nombre de la licenciatura: Nutrición  
en enfermedades renales**



# PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

## PANORAMA GENERAL DE LA ALIMENTACIÓN

El panorama general de la alimentación abarca diversos aspectos relacionados con cómo las personas acceden a los alimentos, su calidad, el impacto ambiental de la producción de alimentos y cómo influyen las políticas públicas, las costumbres culturales y los avances tecnológicos en la forma en que nos alimentamos.



## UNICEF HACE UN LLAMAMIENTO PARA QUE SE ADOPTEN LAS SIGUIENTES MEDIDAS

UNICEF, la organización de las Naciones Unidas para la Infancia, realiza regularmente llamamientos a nivel global para abordar diferentes situaciones que afectan a la infancia, la nutrición y el bienestar de los niños en todo el mundo. La adopción de estas medidas es clave para garantizar que cada niño tenga la oportunidad de crecer, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.



### LAS POLÍTICAS PROGRAMAS ALIMENTARIO-NUTRIMENTALES QUE IMPULSA EL ESTADO Y LA SOCIEDAD ACTUALMENTE

Las políticas y programas alimentario-nutrientales que impulsa el Estado y la sociedad actualmente están diseñados para abordar diversos problemas relacionados con la malnutrición, la obesidad, el acceso a alimentos saludables y la seguridad alimentaria. Estas iniciativas buscan mejorar la salud pública y promover hábitos alimentarios adecuados.



## EL COMERCIO INTERNACIONAL

se refiere al intercambio de bienes, servicios, capitales y conocimientos entre países, con el objetivo de satisfacer las necesidades y deseos de los consumidores en diferentes partes del mundo. Este intercambio es fundamental para el crecimiento económico global, ya que permite a los países acceder a recursos y productos que no están disponibles localmente, mejorar la eficiencia en la producción y especializarse en áreas donde tienen ventajas comparativas.



## LAS FINANZAS INTERNACIONALES

se refieren al estudio y la gestión de flujos de capital, inversiones y transacciones monetarias entre países. Este campo abarca una amplia gama de actividades y disciplinas relacionadas con el movimiento de dinero y activos a nivel global, incluyendo la inversión extranjera, el comercio internacional, el tipo de cambio, las políticas monetarias y las relaciones financieras entre gobiernos y empresas en diferentes países.



## ACUERDOS Y TRATADOS INTERNACIONALES

son pactos formales que se celebran entre dos o más países con el fin de regular, entre otras cosas, aspectos políticos, económicos, comerciales, sociales y ambientales de interés común. Estos acuerdos se basan en el principio de soberanía estatal y son fundamentales para mantener el orden y la cooperación en las relaciones internacionales.



## RELACIONES DEL SALARIO CON LA CANASTA BÁSICA FAMILIAR Y EL CONSUMO ALIMENTARIO DE LAS FAMILIAS

están interrelacionados de manera directa. Estas relaciones reflejan el poder adquisitivo de los hogares, su capacidad para cubrir sus necesidades básicas y cómo sus recursos se distribuyen entre distintos tipos de gastos, especialmente en lo que respecta a la alimentación.



## ALIMENTOS MÁS IMPORTANTES DE LA CANASTA BÁSICA

Los alimentos más importantes de la canasta básica son aquellos que ofrecen un balance nutricional adecuado, permitiendo a las familias cubrir sus necesidades diarias de energía, proteínas, vitaminas y minerales. El arroz, frijoles, carnes, cereales, frutas y verduras son esenciales para una dieta saludable. Sin embargo, los precios de estos productos y los ingresos de las familias tienen un impacto directo en la capacidad de acceder a estos alimentos.



## LAS IMPORTACIONES CAERÍAN LIGERAMENTE; EN MÉXICO SEGUIRÍAN AL ALZA

Mientras que las importaciones globales caen ligeramente, las importaciones en México seguirían al alza debido a varios factores internos y externos, como la creciente demanda interna, la relación comercial con Estados Unidos, la relocalización de cadenas de suministro y la necesidad de insumos que no se producen localmente. Aunque este crecimiento podría tener efectos positivos en el corto plazo, también presenta desafíos, como el riesgo de un déficit comercial y la competencia para las industrias locales.



## CAMBIOS EN EL PERFIL EPIDEMIOLÓGICO ALIMENTARIO-NUTRIMENTAL

El perfil epidemiológico alimentario-nutricional ha experimentado importantes cambios en las últimas décadas, con un aumento de enfermedades crónicas relacionadas con la dieta, como obesidad y diabetes, y al mismo tiempo, una persistencia de problemas de desnutrición y deficiencia de micronutrientes en ciertas poblaciones. Estos cambios están influenciados por factores como la globalización, la urbanización, la pobreza y la falta de educación nutricional.



## LA SOCIEDAD DEL CONSUMO.

La sociedad del consumo es una de las características definitorias del mundo moderno, en la que el consumo no solo satisface necesidades materiales, sino que también está intrínsecamente relacionado con la identidad personal, el estatus social y el bienestar emocional. Aunque este modelo ha permitido el acceso masivo a bienes y servicios, también ha traído consigo consecuencias negativas tanto para las personas como para el planeta, como el aumento de las desigualdades, la insostenibilidad ambiental y los efectos psicológicos.



## EL CONSUMO Y LA ALIMENTACIÓN

es un aspecto fundamental de nuestras vidas y está fuertemente influenciado por la sociedad del consumo. Si bien el acceso a una mayor variedad de alimentos y productos es positivo, también ha generado desafíos en términos de salud pública, sostenibilidad ambiental y desigualdad social. Es fundamental promover una alimentación más saludable, responsable y sostenible, tanto a nivel individual como colectivo, para garantizar que las futuras generaciones puedan disfrutar de una alimentación adecuada y equilibrada sin comprometer el futuro del planeta.



## EL CONSUMISMO COMO SUSTITUTO DE LO BÁSICO.

El consumismo, al presentarse como un sustituto de las necesidades básicas, ha creado una falsa percepción de que el tener más nos llevará a la plenitud y la felicidad. Sin embargo, las verdaderas necesidades humanas son más profundas y se encuentran en conexiones auténticas, bienestar emocional y crecimiento personal. Para alcanzar un equilibrio en nuestras vidas, es fundamental reconocer que la satisfacción duradera no proviene de los productos que adquirimos, sino de cómo elegimos vivir, cómo nos cuidamos y cómo nos relacionamos con los demás.



## DESNUTRICIÓN

La desnutrición es un problema complejo que afecta a millones de personas en todo el mundo, especialmente a los más vulnerables: los niños y las personas en situación de pobreza. Si bien existen múltiples causas de la desnutrición, las principales incluyen el acceso insuficiente a alimentos nutritivos, la pobreza y la falta de educación sobre hábitos alimentarios saludables.



## SOBREPESO Y OBESIDAD

El sobrepeso y la obesidad son trastornos complejos que surgen de una combinación de factores alimentarios, genéticos, psicológicos y ambientales. Son condiciones que afectan la salud física, mental y social de las personas, y pueden conducir a una serie de enfermedades graves si no se abordan adecuadamente.



## ELABORACIÓN DE ESTUDIO QUE VALORE LAS RELACIONES ENTRE PRODUCCIÓN Y DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA, OCUPACIÓN, SALARIO, COSTO DE CANASTA

Las relaciones entre producción, disponibilidad alimentaria, ocupación, salario y el costo de la canasta básica son complejas y están interconectadas. La promoción de una producción alimentaria local sostenible, el aumento de los salarios y la estabilidad en los precios de los alimentos son fundamentales para mejorar la seguridad alimentaria y la calidad de vida de las familias.

