



# PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO

## *Panorama general de la alimentación*



Pobreza, urbanización, cambio climático y decisiones alimentarias mal informadas están resultando en dietas perjudiciales: 1 de cada 3 niños menores de 5 años padece desnutrición, y 2 de cada 3 menores de 2 años están mal alimentados.

## *UNICEF hace un llamamiento para que se adopten las siguientes medidas*

UNICEF pide medidas para mejorar la nutrición infantil, como empoderar a familias, fomentar alimentos saludables, crear entornos con un buen etiquetado y controlar la publicidad de alimentos no saludables. Además, se debe fortalecer los sistemas de salud y usar datos confiables para monitorear avances. En México, muchos niños tienen dietas poco diversas y altas tasas de sobrepeso y obesidad, mientras que a nivel mundial, la obesidad infantil ha aumentado significativamente desde 2000.



## *Las políticas programas alimentario-nutricionales que impulsa el Estado y la sociedad actualmente.*

La intervención del Estado en la economía se debate entre dos corrientes: los fisiócratas, que apoyan el libre mercado, y los keynesianos, que defienden la regulación estatal en sectores clave. El Estado utiliza políticas económicas, como impuestos, subsidios, regulación de precios y gasto público, para influir en el consumo, la producción y el ahorro, con el objetivo de lograr crecimiento sostenible, controlar la inflación y reducir el desempleo.



## *Las principales medidas de política económica son:*

- Monetaria: Controla precios, tipo de cambio y cantidad de dinero.
- Fiscal: Infiuye en el gasto público e impuestos.
- Oferta: Incentiva empleo, innovación y educación.
- Comercio exterior: Regula aranceles e importaciones.
- Tipo de cambio: Afecta exportaciones, importaciones y valor de la moneda.



## *El Comercio Internacional*

El comercio internacional se basa en el intercambio de bienes y servicios entre países, impulsado por diferencias en precios y costos de producción. Los países exportan cuando sus precios son más bajos y importan cuando son más altos. Según la teoría de las ventajas comparativas, el comercio es beneficioso cuando los países se especializan en productos con menores costos.



# Exportaciones.

por el contrario, si el precio del país es superior al precio internacional, los consumidores lo comprarán en el exterior.



## Las Finanzas Internacionales

Las finanzas internacionales estudian los flujos de efectivo globales y los efectos del tipo de cambio entre monedas. El tipo de cambio determina el valor de una moneda en relación con otra. Los bancos centrales en Latinoamérica intervienen en los mercados de divisas para mantener el valor de su moneda y evitar fluctuaciones que puedan afectar el comercio internacional.



## La Balanza de pagos

es un registro contable de las transacciones económicas internacionales durante un periodo. Se divide en dos partes: la cuenta corriente (balanza comercial y de servicios) y la cuenta de capital (importaciones y exportaciones de capital). Un déficit en la balanza corriente indica que un país importa más de lo que exporta, lo que puede generar incertidumbre económica. Para corregir desequilibrios, los gobiernos pueden fomentar exportaciones y limitar importaciones, aunque esto podría afectar a otros países.



## Las políticas programas alimentario-nutricionales que impulsa el Estado y la sociedad actualmente.



La intervención del Estado en la economía se debate entre dos corrientes: los fisiócratas, que apoyan el libre mercado, y los keynesianos, que defienden la regulación estatal en sectores clave. El Estado utiliza políticas económicas, como impuestos, subsidios, regulación de precios y gasto público, para influir en el consumo, la producción y el ahorro, con el objetivo de lograr crecimiento sostenible, controlar la inflación y reducir el desempleo.

## Acuerdos y Tratados Internacionales

Los acuerdos y tratados internacionales son acuerdos entre países para proyectos comunes. Los acuerdos son menos formales y se basan en la cooperación, mientras que los tratados son más formales y obligatorios bajo el derecho internacional. Ejemplos incluyen el G-3, un tratado de libre comercio entre México, Colombia y Venezuela, y el G-8, un grupo de países industrializados que discuten temas globales.



## Mercosur

es un acuerdo regional entre países de América del Sur para promover la libre circulación de productos, servicios y factores de producción. Los tratados de libre comercio, como CAFTA y el TMEC, buscan reducir aranceles y expandir mercados entre países firmantes.





# La sociedad del consumo.

En la sociedad actual, el consumo no satisface completamente a las personas, incluso cuando tienen acceso a muchos bienes. Este fenómeno globalizado ha transformado las costumbres y tradiciones, promoviendo una cultura basada en necesidades externas y ajenas al individuo. Lo que realmente se consume son imágenes y significados de los objetos, más que los objetos en sí, lo que genera una desconexión entre el ser humano y su propio entorno cultural y personal.



## El consumo y la alimentación



La globalización impulsa un consumo que afecta la salud, priorizando productos industrializados y "occidentalizados" sobre alimentos tradicionales. Los avances tecnológicos en salud pueden generar enfermedades, y los medios actúan como herramientas de marketing. Este modelo de consumo eleva los costos y reduce la calidad nutritiva.

## El consumismo como sustituto de lo básico

El consumismo crea necesidades artificiales, afectando la salud y nutrición. La pobreza y desigualdad limitan el acceso a alimentos saludables en México, llevando a la desnutrición y obesidad, en medio de un contexto de transición hacia enfermedades crónicas.



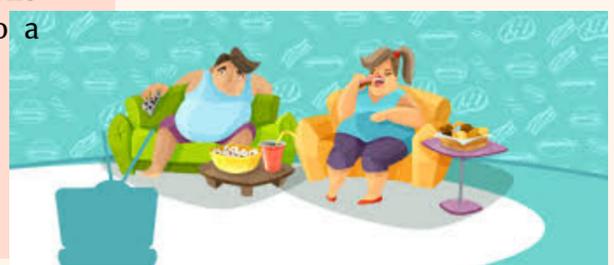
## Desnutrición



La desnutrición en México sigue siendo un problema, especialmente entre niños de comunidades indígenas, donde las tasas son mucho más altas. Aunque ha disminuido desde 1988, en 2012 aún afectaba al 10% de los niños, y el 33.1% de los niños indígenas. Programas como Progresas/Oportunidades ayudaron a reducirla, pero las desigualdades siguen siendo notorias, especialmente entre los grupos más pobres y rurales.

## Sobrepeso y obesidad

El exceso de peso, por su parte, es una de las epidemias que mayor fuerza y velocidad han cobrado en los últimos años de la historia alimentaria del país. Se trata de un fenómeno mundial, inicialmente asociado con niveles elevados de desarrollo económico y social que se traducían en un mayor acceso a alimentos, incluso en exceso.



## Retraso en el crecimiento

Durante los últimos 30 años, ALC ha reducido de forma continua la prevalencia del retraso en el crecimiento en niñas y niños menores de 5 años. La tendencia a la baja ha permitido que dicha prevalencia se redujera a menos de la mitad entre 1990 y 2018, lo que significó pasar de 22,8% a 9%. En términos de población, esto representa que la Región redujo el número de niñas y niños con retraso en el crecimiento de 12,9 millones a 4,8.



# Emaciación

3.16.3 Emaciación La emaciación o el bajo peso para la estatura es un padecimiento poco frecuente entre las niñas y los niños menores de 5 años de la Región. Su prevalencia se sitúa muy por debajo de la mundial (7,3% en el año 2018)

