

Problemas de Alimentación Y nutrición en México

Panorama general

informe de UNICEF destaca que la malnutrición infantil es un grave problema en México y en el mundo. Uno de cada tres niños menores de cinco años sufre desnutrición, y muchos niños no reciben una alimentación adecuada, lo que afecta su desarrollo físico y cognitivo en México, la obesidad infantil es alarmante, con uno de cada tres niños afectados



Unicef

recomienda varias medidas para mejorar la nutrición infantil, como empoderar a las familias y jóvenes, incentivar a los proveedores de alimentos a ofrecer opciones saludables y establecer entornos alimentarios saludables mediante etiquetado claro y restricciones en la publicidad, también sugiere fortalecer los sistemas de apoyo y usar datos confiables para monitorear el progreso

Políticas programas alimentario-nutritivos

Los fisiócratas defienden la libertad económica con mínima intervención estatal, mientras que la corriente keynesiana aboga por la intervención del Estado, especialmente en sectores donde el sector privado no participa debido al riesgo. La teoría keynesiana se fortaleció tras la crisis de 1929



Comercio internacional

El comercio internacional se basa en el intercambio de bienes y servicios entre países, impulsado por factores como precios, calidad y especialización. Los países exportan cuando sus precios son más bajos que los internacionales y exportan cuando son más altos

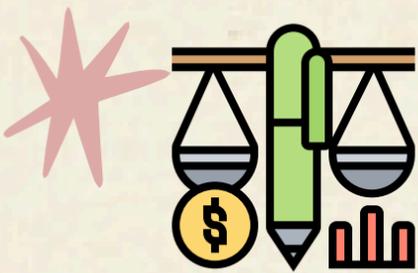


Finanzas internacionales

Las finanzas internacionales estudian los flujos de dinero y el tipo de cambio entre monedas. El tipo de cambio influye en decisiones de viaje y comercio, y los bancos centrales en América Latina regulan la Balanza de Pagos registra las transacciones económicas internacionales y se divide en cuenta corriente y cuenta de capital

Acuerdos y tratados

Los tratados y acuerdos internacionales, como el G-3, G-8 y Mercosur, buscan fomentar la cooperación económica entre países mediante la reducción de barreras comerciales y la mejora de relaciones bilaterales. Los tratados de libre comercio, como el TMEC y CAFTA, se centran en eliminar aranceles y promover el comercio de bienes y servicios.



Canasta básica familiar

La canasta básica alimentaria se elabora considerando varios criterios para determinar los productos esenciales para una familia promedio de 5 miembros (2 adultos, 1 joven y 2 niños), basándose en los ingresos y los hábitos alimentarios predominantes en la población



Alimentos importantes de canasta básica

- Maíz
- frijol
- huevo
- levadura
- pollo



Importancias

En 2020, el comercio internacional de carne se redujo un 0.3%, afectado por menores importaciones de algunos países, mientras que China, México y Japón aumentaron su demanda, destacando China con un incremento del 17%. El consumo mundial de carne de bovino disminuyó ligeramente en 2019 y se estimó en 60 millones de toneladas en 2020, afectado por la disponibilidad de carnes más baratas como el pollo y el cerdo



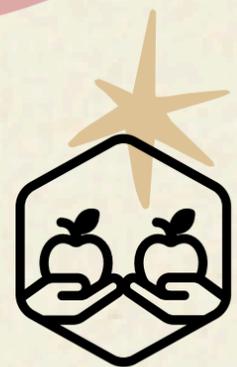
cambios en perfil epidemiológico alimentario-nutricional



Sociedad de consumo

La epidemiología estudia la distribución y determinantes de la salud y enfermedad en poblaciones humanas, En el contexto de la globalización, La globalización, impulsada por avances tecnológicos y la integración de mercados, ha aumentado las desigualdades, favoreciendo a las empresas transnacionales y dejando a los países dependientes más vulnerables

El consumo no solo se refiere a la adquisición de bienes materiales, sino a la organización de estos, que acaba afectando al ser humano mismo. La era del consumo ha desplazado las tradiciones y costumbres, creando una cultura global basada en necesidades ajenas al individuo



Desnutrición

La desnutrición es un claro reflejo de las desigualdades sociales en México, afectando principalmente a la niñez, especialmente a los menores de cinco años. A pesar del desarrollo global del país, una parte de la infancia mexicana no tiene garantizado el derecho a una alimentación adecuada

sobrepeso y obesidad

El exceso de peso y la obesidad en México se han convertido en una epidemia que afecta tanto a adultos como a niños, especialmente en sectores de bajos recursos. La globalización y la urbanización han incrementado el acceso a alimentos procesados de baja calidad, lo que ha llevado a un aumento en enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión

