



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López

nombré del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la materia: ECONOMIA Y POLITICA
ALIMENTARIA

Unidad 3.

Nombre de la licenciatura :nutrición.

Quinto cuatrimestre.

PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO



Panorama General de la Alimentación

La alimentación es un derecho humano fundamental y un factor clave en la salud y el desarrollo de las sociedades. Su acceso y calidad dependen de la producción, distribución, políticas públicas y el poder adquisitivo de las familias.

UNICEF y sus Propuestas

UNICEF insta a adoptar políticas que garanticen la alimentación infantil adecuada, combatir la desnutrición y el sobrepeso, regular la publicidad de alimentos ultraprocesados y mejorar la educación alimentaria.



Políticas Alimentarias y Nutricionales del Estado y la Sociedad

Se implementan programas de apoyo como subsidios, comedores comunitarios y regulaciones para mejorar la nutrición, pero su alcance aún enfrenta desafíos económicos y logísticos.



Comercio y Finanzas Internacionales

El comercio de alimentos está influenciado por acuerdos y tratados que facilitan la importación y exportación, pero también pueden generar dependencia de mercados externos. Las finanzas internacionales afectan la inversión en seguridad alimentaria y desarrollo agrícola.



Acuerdos y Tratados Internacionales

Tratados como el T-MEC y acuerdos con la OMS y la FAO buscan fortalecer la producción y comercio de alimentos, regulando estándares de calidad y seguridad.



Salario, Canasta Básica y Consumo Familiar



El poder adquisitivo define el acceso a una alimentación adecuada. En muchos países, los salarios no alcanzan para cubrir la canasta básica, limitando la calidad de la dieta y promoviendo el consumo de productos más baratos y menos nutritivos.

Alimentos Claves de la Canasta Básica

Incluyen cereales, legumbres, frutas, verduras, carnes, lácteos y aceites, esenciales para una dieta equilibrada. Sin embargo, su accesibilidad varía según la economía de cada país.



Tendencias en Importaciones y Producción Local



Se prevé una ligera reducción en las importaciones a nivel global, pero en México seguirán aumentando, evidenciando la dependencia del mercado exterior para ciertos productos alimentarios.

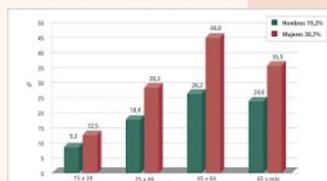
Perfil Epidemiológico Alimentario-Nutricional

Los patrones de alimentación han cambiado con un aumento en el consumo de ultraprocesados y una reducción en alimentos frescos, lo que ha llevado a un incremento de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.



Sociedad del Consumo y Alimentación

El consumo masivo impulsa la producción de alimentos industrializados, muchas veces en detrimento de la salud pública. La publicidad y la facilidad de acceso a productos procesados han desplazado a los alimentos naturales.





CONSUMISMO Y SU IMPACTO EN LA ALIMENTACIÓN

Se prioriza lo rápido y accesible sobre lo saludable. Muchas personas ven el consumo de productos como símbolo de estatus, dejando de lado la calidad nutricional.

PROBLEMAS NUTRICIONALES: DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD

Desnutrición: Afecta principalmente a poblaciones vulnerables por falta de acceso a alimentos adecuados.

Sobrepeso y Obesidad: Consecuencia de dietas ricas en calorías y pobres en nutrientes, impulsadas por la urbanización y el estilo de vida sedentario.



ESTUDIO SOBRE PRODUCCIÓN, CONSUMO Y ESTADO NUTRICIONAL

Es clave analizar la relación entre producción agrícola, empleo, ingresos, costo de la canasta básica y estado nutricional de la población para diseñar políticas que garanticen la seguridad alimentaria.