



Super nota

Nombre del Alumno: Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Monbre del Tema: Fitoterapia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición y Medicina Alternativa

Nombre del Profesor; Daniela Montserrat Mendez Guillen

Licenciatura Nutrición

fitoterapia, planta medicinal, droga vegetal principio activo

El Reino vegetal la primera cadena trófica provee , es el primer proveedor de remedios para la



La fitoterapia



Constituye una parte de la materia médica viene del griego phytos, planta, vegetal , theraoola terapia

el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza



La materia médica

Es un conjunto de remedios de origen animal y origen vegetal



La farmaconetia



conocimiento de los remedios y se define como el estudio de las materias primas naturales de uso medicinal



principios activos

aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas



introducción a la fitoterapia

consiste en usar especies vegetales y sus derivados para prevenir, curar o aliviar síntomas y enfermedades



Plantas medicinales

son la base de la fitoterapia y uno de los pilares fundamentales de la medicina natural.

Plantas importantes

Romero

es una planta medicinal y aromática con efectos antioxidantes.

Tomillo

una de las hierbas aromáticas utilizadas, con propiedades antioxidantes

Lavanda

destaca por sus propiedades calmantes y sedantes.

Eucaliptus

se utiliza para trata la gripe, resfriados y catarros con problemas respiratorios.



Aloe Vera

acción analgésica y antiinflamatoria.

Principios activos de origen vegetal

Heterósidos

productos formados por glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona

Heterósidos cumarínicos

contiene esculósido y fraxósido, principios, acción vasoprotectora capilarotropa

Heterósidos flavónicos

Son productos astringentes, antidiarreicas y vasoconstrictoras

Heterósidos antraquinónicos

actúan como colagogos, laxantes o purgantes, en función de la dosis

Heterósidos cardiotónicos

indicados en insuficiencia cardíaca congestiva, taquicardia supraventricular y fibrilación auricular

Heterósidos azufrados

presentan efecto irritante sobre las mucosas.

Alcaloides

Suelen tener sabor amargo se clasifican de acuerdo a su núcleo

Empleo y formas de preparación de plantas medicinales. Hidrolitos

Son soluciones cuyo disolvente es el agua, Sin duda es la forma líquida más difundida en Fitoterapia.

tipos de hidrolitos

Infusión

se realiza por temperatura de ebullición, seguida de una maceración de unos 30 minutos

Infuso

el agua ebullición, se apaga el fuego y se añade a droga se deja reposar por 3 a 5 min

Decocción

se somete la droga en agua destilada a temperatura próxima a la ebullición

Decocto

se calienta el agua hasta la ebullición y se vierte la droga se tapa y se deja hervir 5 a 20min

Masticatorios

masticarlos dispersarlos en una pequeña cantidad de agua caliente, siendo el propio organismo el que extrae los principios activos

Zumos

es la extracción de plantas frescas

Cápsulas de glicerogelatina endurecidas

polvo muy fino de las drogas con extractos secos, para la administración oral de preparados fitoterapéuticos.



Comprimidos con polvo de droga



droga de muy poca cantidad de 100 a 300 mg para evitar daño



Aceites y oleatos

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles, tales como los aceites esenciales,



Tinturas y alcoholatos

Las tinturas optimizan plantas secas y los alcoholes utilizan plantas frescas



Acetolitos y glicerolados

extraídos o disueltos en ácido acético y en glicerol



Formas complejas para uso externo

farmacéutica de uso externo de consistencia blanda y untuosa que se adhiere bien a la piel y mucosas



Fitoterapia en afecciones digestivas

Dispepsia funcional

EMA acepta su administración por su uso tradicional como la curcuma



Úlcera gastroduodenal

coadyuvante en el tratamiento. Cúrcuma india

Flatulencia y/o espasmos gastrointestinales

se recomienda Manzanilla dulce, manzanilla romana, anís verde, hinojo dulce o amargo, jengibre y alcaravea



Náuseas y vómitos

Manzanilla dulce: ESCOP acepta su uso para el tratamiento sintomático de las náuseas.

Jengibre



Fitoterapia para afecciones el sistema cardiovascular

Antihipertensivo

disminuye el modo de oreccion sanguinea



Hipolipemiante:

Disminuye el nivel de colesterol LDL en la sangre produciendo un efecto cardioprotector



Vasodilatador

un aumento del calibre de los vasos y se produce por una reducción de agentes vasopresores



Zengibre

Se trata de una solución efectiva para problemas digestivos o dolores menstruales, antiinflamatorio, relajante muscular, vasodilatador que mejora la circulación sanguínea y también actúa como afrodisíaco natural. Además, se añade cantidades significativas de calcio, carbohidratos, proteínas y fibra.



Hipoglicemiante

El ajo normaliza el nivel de glucosa sanguínea y por lo tanto, es bueno que lo utilicen los diabéticos y los obesos.



alfalfa

es rica en vitamina K, la cual es importante para que el hígado pueda producir la hormona protrombina que interviene en la coagulación de la sangre



Hematomas

producidos por la acumulación de sangre como consecuencia de algún golpe o desarreglo corporal



Fitoterapia para patologías respiratorias

Eucalipto

es la planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante ayuda a expulsar el moco



Equinácea

protege el organismo mejorando la función de los leucocitos (defensas) y además es un extraordinario bactericida



Menta

es ideal para casos, congestión nasal sinusitis o bronquitis

