



Alumna: Claudia Sofía Chávez Laparra

Maestra: Daniela

Materia: Medicina alternativa

Licenciatura: Nutrición IV

FITOTERAPIA

FITOTERAPIA

Consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales. No es una terapia moderna y también los animales aprovechan las virtudes de muchos vegetales



MATERIA MÉDICA

Es el conjunto de remedios tanto de origen vegetal, animal y mineral. Y la **farmacognocia** comprende el conocimiento de los remedios y se define como el estudio de las materias primas naturales.



INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Consiste en usar especies vegetales y sus derivados para prevenir, aliviar o curar síntomas o enfermedades. Esta ciencia nace del hombre desde la prehistoria ya que siempre se ha tratado de mitigar las enfermedades. La OMS reconoce la importancia de las plantas medicinales como tratamiento



PLANTAS MEDICINALES

Son la base de la fitoterapia y uno de los pilares fundamentales de la medicina natural. 10% de los vegetales se consideran medicinales como:

- Lavanda
- Romero
- Eucalipto.
- Tomillo
- Aloe vera



FITOTERAPIA PARA AFECIONES CARDIOVASCULARES

- **Ajo:** Es un remedio para el tratamiento de TA alta, colesterol, cardiopatías por la alicina.
- **Jengibre:** Favorece la circulación sanguínea, ayudando a disolver trombos en arterias y disminuye los niveles de colesterol.
- **Alcachofa:** Disminuye el colesterol, TA y la prevención a arterioesclerosis.
- **Té verde:** Disminuye el colesterol, fluidifica la sangre, tonifica el corazón y protege al miocardio de infartos.



PRINCIPIOS ACTIVOS

Son sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas. A veces el principio activo puede ser una sustancia concreta o una mezcla compleja de sustancias.



Hidrolitos

Son soluciones cuyo disolvente es el agua, donde están disueltos los principios activos,

tipos:

- Infusión
- Infuso
- Decocción
- Decoto.
- Tisana
- Maticatorios

Formas complejas para uso externo

- **Pomada.** Es una forma farmacéutica de uso externo de consistencia blanda y untuosa que se adhiere a la piel y mucosa
- **Unguento:** Son muy grasos
- **Gel:** No engrasan y manchan muy poco pero son poco hidratantes
- **Emplastro:** Preparado sólido que se reblandece a temperatura corporal.



FITOTERAPIA EN AFECIONES DIGESTIVAS

Muchas de las plantas con propiedades digestivas son ricas en aceites esenciales, que pueden ejercer una doble acción: Al entrar en contacto con la mucosa gastrointestinal provoca su irritación, estimulando la motilidad y las secreciones, con lo que favorece la digestión y eliminación de gases.

