



Conceptos generales fitoterapia

Mariza Alejandra Cancino
Morales

Unidad 4

LN. Daniela Guillen

Supernota



Fitoterapia

Fitoterapia

Tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales. Terapia basada en las plantas (del griego Phytos, planta, vegetal y therapeia, terapia)



Farmacognosia

Conocimiento de los remedios y se define como el estudio de las materias primas naturales de uso medicinal; en realidad el campo de estudio de la Farmacognosia es el Materia Médica.

critérios para encontrar las plantas medicinales adecuadas

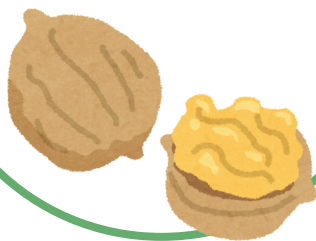
Teoría de la signatura

Todo vegetal está señalado por la Naturaleza y para lo que él nos significa, para ello es bueno



La forma de la planta

Las nueces son un clarísimo ejemplo de la Medicina de las similitudes



Color de la planta

Las cabezuelas florales del edelweiss tienen una blancura tal que se utilizaron en los Alpes para favorecer la producción de leche



¿Qué nos ofrecen las plantas?

Las plantas nos ofrecen principios inmediatos y principios activos.



Principios activos

Aquellas sustancias presentes en las plantas, que son responsables de la acción o acciones farmacológicas.



Principios activos de origen vegetal

Heterósidos

Compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

fenólicos monocíclico

Al hidrolizarse genera saligenol y glucosa, con propiedades analgésica, antiinflamatoria, antiagregante plaquetaria, y antipirética

Cumarínicos

La corteza su tronco contiene esculósido y fraxósido, principios con acción vasoprotectora capilarotropa, muy empleado en terapéutica.

Flavónicos

destacan por su baja toxicidad y por su acción vitamínica P (efecto vasoprotector y capilarotrope), además presentan acciones diurética, antiespasmódica, antiulcerosa gástrica, antiinflamatoria

Antociánicos

Pigmentos hidrosolubles de color rojo, azul o violeta. Tienen baja toxicidad y acción vitamina P. Por ejemplo, la vid roja (Vitis vinífera). Tai: Son productos astringentes (capacidad de precipitar las proteínas) y por lo tanto son antidiarreicas y vasoconstrictoras

Antraquinónicos

Actúan como colagogos, laxantes o purgantes, en función de la dosis. Aumentan el peristaltismo por irritación de la mucosa intestinal



Fitoterapia

Principios activos de origen vegetal

Heterósidos

Compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

Saponósidos

En solución acuosa tienen propiedades tensioactivas o espumantes. En contacto con la sangre son hemolíticos, al interactuar con el colesterol.

cardiotónicos

Indicados en caso de insuficiencia cardíaca congestiva, taquicardia supraventricular y fibrilación auricular. Su margen terapéutico es muy estrecho y requiere una cuidada posología

Azufrados o glucosinolatos

efecto irritante sobre las mucosas. Captan el yodo y dificultan su captación por el tiroides

Cianogenéticos

libera una genina inestable que genera ácido cianhídrico, que es el principio activo responsable de su acción estimulante respiratoria



Alcaloides

productos de desecho, reserva de nitrógeno o mecanismo de defensa contra herbívoros y parásitos. Suelen tener sabor amargo

Alcaloides con núcleo tropánico

Derivados del tropano: Sus hojas contienen los alcaloides atropina-hiosciamina y escopolamina.

La atropinahiosciamina tiene acción simpaticolítica (antagonista de la acetilcolina) con marcado efecto espasmolítico, siendo además estimulante del S.N.C. La escopolamina, es sin embargo, un depresor del S.N.C

Parasimpaticolítica

Tiene acción anestésica local, además de ser simpaticomimético indirecto, que potencia la acción de las catecolaminas. Tiene efectos excitantes, euforizantes y desfatigantes, creando una potente dependencia psíquica

Empleo y formas de preparación de plantas medicinales.

Hidrolitos



Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos

Infusión



Extracción se realiza por la acción poco prolongada del agua a temperatura próxima a la ebullición sobre las drogas, seguida de una maceración de unos 30 minutos

Infuso



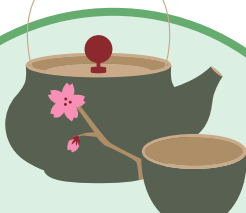
Se lleva el agua ebullición, acto seguido se apaga el fuego y se añade a droga que se deja macerar con el recipiente tapado, durante 3 a 5 minutos.

Decocción



Agua destilada a temperatura próxima a la ebullición. Esto se realiza en el caso de drogas compactas y duras

Decocto



se calienta el agua hasta la ebullición y se vierte la droga tapando el recipiente, se deja hervir durante 5 a 20 minutos, se apaga el fuego y se deja macerar durante 15 minutos.

Tisana



La tisana tiene que presentar unas cualidades organolépticas agradables. Se procede del mismo modo que en el proceso extractivo del infuso o del decocto.

Zumos



Se define como zumo a la extracción de plantas frescas o a parte de ellas.