

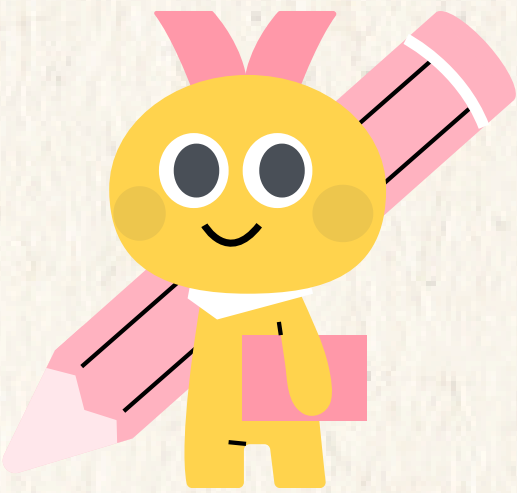
Medicina

Alternativa

Daniela monserrat
Guillén mendes

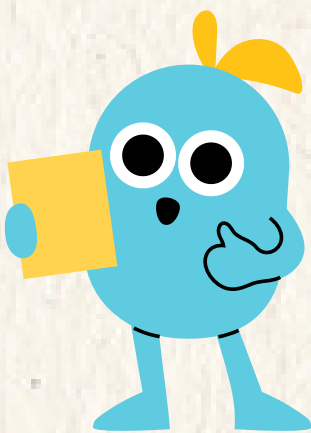


Lucero perez
Solórzano



3

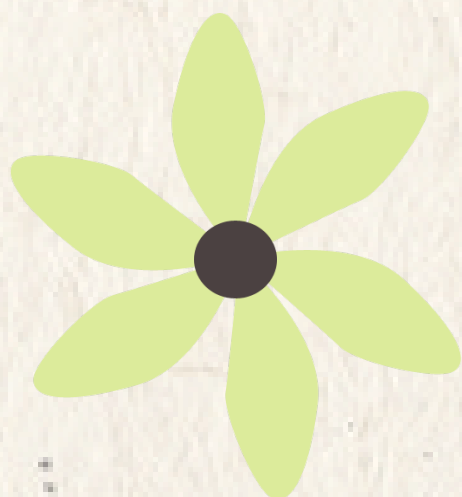
Licenciatura en
nutrición



Quinto
cuatrimestre

4

Marzo 2025



Conceptos generales

Fitoterapia

terapia que utiliza plantas y derivados para tratar enfermedades



Galenica

Rama de la farmacología trata dosis y forma de presentación de fitterapeuticos



Farmacognosia

Disciplina farmacéutica estudia remedios naturales, identificación, composición y principio activo



Principios inmediatos

Componentes básicos de las plantas como ch, lp, lípidos que sirven en su funcionamiento biológico



Materia medica

Conjunto de remedios de origen vegetal, animal, integral, y propiedades terapéuticas



Principio activo

Sustancias encontradas en las plantas con propiedad curativa



Extractos secos

Ex preparaciones, concentradas de plantas que contienen alta cantidad de principios activos



Escencias

Preparados concentrados de aceites esenciales de plantas conocidas por su alta biológica



Plantas medicinales



en el mundo aproximadamente el 10% son curativas como

- Lavanda
- romero
- eucaliptus
- tomillo
- aloe Vera

Fitonutrientes

- Conocer las fuentes de Fitonutrientes
- consumir todos los colores de arcoíris
- Variar elecciones alimenticias Maximizar combinaciones
- usar creatividad para sustituir alimentos



Aspectos fitoquímicos



En las plantas, la raíz se absorbe del suelo, aguas y minerales, creando la sabia bruta que asciende por vegetal para formar principios activos

Tipos de principio activo

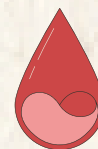
Heterosidos



Heterosidos fenolico monociclico

analgesico
antiinflamatorio
antiirrigantes
antipiretica

Heterosidos cumarinicos



Vaso protector capilar



Taninos

Astringentes



Flavonolicos

Baja toxicidad, con vit, mecanismo de accion



antociánicos

Pigmento azul, morado, rojo

Antroquinonicos

Laxantes o purgantes



Saponocidos

Espumante, hemolitico
diuretico, antiinflamatorio
cicatrizante

Cardiotonicos

Taquicardias
ICC fibracion auricula



Preparacion

Hidrolitos

Soluciones disueltas en H₂O (agua de tiempo)



Decoccion

Utilización de agua destilada



Infusion

Método termolabil



Deccocto

Derivado de decoccion



Infuso



Tirasina

cont propiedades organolepticas, seco o deshidratad



Masticatorios

Triturado o pulverizados



Zumos

extraccion de plantas



Capsulas gliceralgelatin

Preparados secos/ polvos



Comprimidos

Polvo compacto de 100mg a 300mg



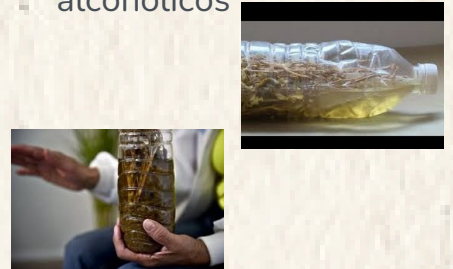
aceites o oleatos

extractos de semillas o plantas son disueltos de aceites vegetales



Tintura

plantas medicinales colocadas en solventes alcohólicos



Problemas digestivos

Aceites esenciales

aparato digestivo, con la ayuda de hormonas y nervios, es esencial para nuestra salud, ya que depende de cómo digerimos los alimentos para mantener nuestra vitalidad

estimulan la motilidad y secreciones gastrointestinales, mejorando la digestión y eliminación de gases, pero también pueden reducir las contracciones en caso de espasmos, teniendo efectos antiespasmódicos.



Plantas recomendadas

Refaliz t menta

Para dispepsia funcional



Curcuma india

Apoyo para tx de úlceras



Manzanilla, anís verde, hinojo, jengibre, y alcaravea

para flatulencias, y espasmos gastrointestinales

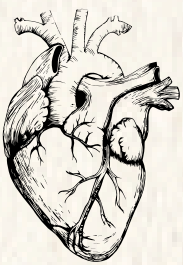


Jengibre

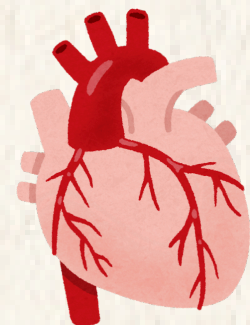
para náuseas y vómitos



Afección sistema cardiovascular

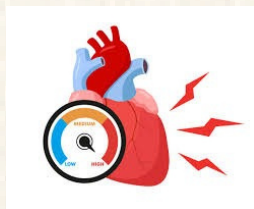


comprenden un conjunto de trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos de todo el cuerpo. Pueden involucrar arterias que transportan sangre rica en oxígeno a los órganos



Hipertensión

Condición médica, caracterizada por presión sanguínea elevada, aumentando enfermedades como ataques cardíacos, Insuficiencia Cardíaca, ictus



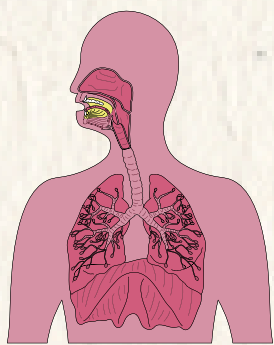
Plantas que mejoran la salud cardiovascular



tienen efectos antihipertensivos, hipolipemiantes (reducen el colesterol), vasodilatadores (aumentan el diámetro de los vasos sanguíneos) y antiagregantes plaquetarios



Afecciones respiratorias

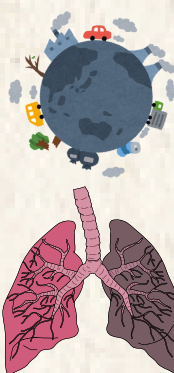


condiciones como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la gripe y la tos, bronquitis



Bronquitis

Afección que afecta a pulmones y otras partes de SR, se desencadena por infecciones, consumo de tabaco, inhalación de humo o tóxicos en el aire



plantas medicinales para SR

Eucalipto



Potente expectorante y broncodilatador ayuda a expulsar moco, usado como aceite esencial, vaporización

Equinacea



Efecto inmunológico actúa como bactericida, sirve para tos, gripa, resfriado, catarrros, sinusitis, laringitis

Propoleo



sustancia antibacteriana obtenida por abejas, tiene propiedades antiinflamatorias, protectores y analgésicas, y es eficaz en casos de faringitis, bronquitis y amigdalitis

Menta



Alivia congestión, sinusitis y bronquitis reduce inflamación de senos nasales

Referencias
universidad del sureste 2025,
antología de medicina
alternativa unidad 4. PDF

