



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Nombre de la materia: NUTRICION Y MEDICINA
ALTERNATIVA
Unidad 2.

Nombre de la licenciatura :nutrición.
Quinto cuatrimestre.

Prehistoria

Los primeros seres humanos usaban plantas y remedios naturales, ligados a creencias espirituales y curanderismo.



Medicina Islámica

Los médicos árabes preservaron y expandieron el conocimiento médico griego y romano, con Avicena como figura clave.

Civilizaciones antiguas

Egipto: Uso de hierbas y cirugía básica.
Mesopotamia: Plantas medicinales y prácticas rituales.
China: Medicina tradicional china, basada en el equilibrio del qi (energía vital), acupuntura y hierbas.
India: El Ayurveda, centrado en el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.
Grecia: Hipócrates promovió una medicina observacional, influenciada por la teoría de los humores.

“HISTORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL.”

Siglos XVIII y XIX:

Con la llegada de la medicina científica, la medicina tradicional perdió terreno, aunque siguió siendo relevante en muchas culturas.

Edad Media y Renacimiento

En la Edad Media, la medicina fue influenciada por la religión, mientras que el Renacimiento revalorizó los conocimientos clásicos.



la medicina tradicional ha sido clave en el desarrollo de la atención sanitaria, utilizando principalmente hierbas, acupuntura y enfoques holísticos.

Medicina actual

Aún es fundamental en muchas regiones del mundo, especialmente en Asia y África. La OMS trabaja para integrar la medicina tradicional con la moderna



LEGADO DE LA ANTIGÜEDAD; LA MEDICINA DEL ANTIGUO EGIPTO

ENFOQUE INTEGRAL

Creían que las enfermedades podían tener causas tanto físicas como espirituales, por lo que utilizaban rituales y tratamientos naturales.

La medicina del Antiguo Egipto combinaba el tratamiento físico y espiritual

USO DE PLANTAS MEDICINALES

Empleaban más de 700 hierbas, como aloe vera para quemaduras y ajo para problemas cardíacos.

TÉCNICAS QUIRÚRGICAS

Realizaban cirugías básicas como trepanaciones y tratamiento de fracturas, usando ungüentos para aliviar el dolor.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Basaban los diagnósticos en la observación de síntomas y textos como el Papiro de Ebers.

ESPECIALIZACIÓN MÉDICA

Existían médicos especializados en áreas como oftalmología y ginecología.

REDESCUBRIMIENTO DE LOS CLASICOS

Los médicos volvieron a estudiar los textos de Hipócrates y Galeno, lo que les permitió mejorar su comprensión del cuerpo humano y corregir errores previos en el conocimiento médico.

DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO:

La invención de la imprenta permitió que los textos médicos se distribuyeran rápidamente, lo que facilitó el intercambio de conocimientos en toda Europa.

AVANCES EN ANATOMÍA: ANDREAS VESALIO

Andreas Vesalio publicó su obra *De humani corporis fabrica* (1543), que se basaba en disecciones humanas directas, corrigiendo muchas ideas erróneas sobre la anatomía que prevalecían desde la antigüedad.

EL RENACIMIENTO, HACIA LA MEDICINA MODERNA

MÉTODO CIENTÍFICO

Se comenzó a adoptar un enfoque basado en la observación y experimentación directa, alejándose de las ideas basadas únicamente en la tradición y la autoridad. Este cambio sentó las bases del desarrollo de la medicina moderna.

DESARROLLO DE LA CIRUGÍA

Ambroise Paré revolucionó la cirugía al introducir nuevas técnicas, como el uso de ligaduras para detener hemorragias en lugar de cauterizar, y mejoró el tratamiento de heridas de guerra.

NUEVAS DISCIPLINAS MÉDICAS

El Renacimiento también dio origen a nuevas ramas de la medicina, como la fisiología y la farmacología, que ayudaron a comprender mejor el cuerpo humano y las enfermedades.

NUEVAS OPCIONES (S. HAHNEMANN) MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

SAMUEL HAHNEMANN Y LA HOMEOPATÍA:

Hahnemann fue un médico alemán que fundó la homeopatía, basada en el principio de "lo similar cura lo similar". Utiliza sustancias naturales diluidas en grandes cantidades para tratar los mismos síntomas que provocarían en una persona sana. Cada tratamiento es personalizado según los síntomas físicos y emocionales del paciente

MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC):

La MTC busca restaurar el equilibrio entre el cuerpo y la mente mediante varios métodos:

Yin y Yang: Equilibrar estas fuerzas opuestas.

Qi: Energía vital que fluye por el cuerpo. El desequilibrio en su flujo causa enfermedades.

Acupuntura: Estimula puntos específicos para mejorar el flujo de Qi.

Fitoterapia: Uso de hierbas para tratar enfermedades.

Masajes y dieta: Terapias como el Tuina y la dieta se ajustan para equilibrar el cuerpo.