

Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López nombré del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la materia: NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA Unidad 2.

> Nombre de la licenciatura :nutrición. Quinto cuatrimestre.

### Prehistoria

Los primeros seres humanos usaban plantas y remedios naturales, ligados a creencias espirituales y curanderismo.



**MEDICINA** 

**TRADICIONAL** 

# Medicina Islámica

Los médicos árabes preservaron y expandieron el conocimiento médico griego y romano, con Avicena como figura clave.

# Civilizaciones antiguas

Egipto: Uso de hierbas y cirugía básica. Mesopotamia: Plantas medicinales y prácticas rituales.

China: Medicina tradicional china, basada en el equilibrio del qi (energía vital), acupuntura y hierbas.

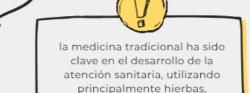
India: El Ayurveda, centrado en el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Grecia: Hipócrates promovió una medicina observacional, influenciada por la teoría de los humores.

# Siglos XVIII y XIX:

Con la llegada de la medicina científica, la medicina tradicional perdió terreno, aunque siguió siendo relevante en muchas culturas.

# Edad Media y Renacimiento

En la Edad Media, la medicina fue influenciada por la religión, mientras que el Renacimiento revalorizó los conocimientos clásicos.



acupuntura y enfoques holísticos.

### Medicina actual

Aún es fundamental en muchas regiones del mundo, especialmente en Asia y África. La OMS trabaja para integrar la medicina tradicional con la moderna





LEGADO DE LA ANTIGÜEDAD; LA MEDICINA DEL ANTIGUO EGIPTO

#### ENFOQUE INTEGRAL

Creían que las enfermedades podían tener causas tanto físicas como espirituales, por lo que utilizaban rituales y tratamientos naturales. La medicina del Antiguo
Egipto combinaba el
tratamiento físico y
espiritual

# MEDICINALES

Empleaban más de 700 hierbas, como aloe vera para quemaduras y ajo para problemas cardíacos.

#### TÉCNICAS QUIRÚRGICAS

Realizaban cirugías básicas como trepanaciones y tratamiento de fracturas, usando ungüentos para aliviar el dolor.

# DIAGNÓSTICO Y

#### TRATAMIENTO

Basaban los diagnósticos en la observación de síntomas y textos como el Papiro de Ebers.

## ESPECIALIZACIÓN MÉDICA

Existían médicos especializados en áreas como oftalmología y ginecología.

# REDESCUBRIMIENTO DE LOS CLÁSICOS

Los médicos volvieron a estudiar los textos de Hipócrates y Galeno, lo que les permitió mejorar su comprensión del cuerpo humano y corregir errores previos en el conocimiento médico.

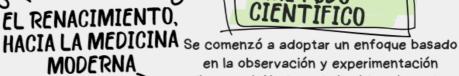




La invención de la imprenta permitió que los textos médicos se distribuyeran rápidamente, lo que facilitó el intercambio de conocimientos en toda Europa.

# ANCES EN ANATOMÍA

Andreas Vesalio publicó su obra De humani corporis fabrica (1543), que se basaba en disecciones humanas directas, corrigiendo muchas ideas erróneas sobre la anatomía que prevalecían desde la antigüedad.



en la observación y experimentación directa, alejándose de las ideas basadas únicamente en la tradición y la autoridad. Este cambio sentó las bases del desarrollo de la medicina moderna.

Ambroise Paré revolucionó la cirugía al introducir nuevas técnicas, como el uso de ligaduras para detener hemorragias en lugar de cauterizar, y mejoró el tratamiento de heridas de guerra.



El Renacimiento también dio origen a nuevas ramas de la medicina, como la isiología y la farmacología, que ayudaron a omprender mejor el cuerpo humano y las enfermedades.



# NUEVAS OPCIONES (S. HAHNEMANN) MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

#### SAMUEL HAHNEMANN Y LA HOMEOPATÍA:

Hahnemann fue un médico alemán que fundó la homeopatía, basada en el principio de "lo similar cura lo similar". Utiliza sustancias naturales diluidas en grandes cantidades para tratar los mismos síntomas que provocarían en una persona sana. Cada tratamiento es personalizado según los síntomas físicos y emocionales del paciente

### MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC):

La MTC busca restaurar el equilibrio entre el cuerpo y la mente mediante varios métodos:

Yin y Yang: Equilibrar estas fuerzas opuestas.

Qi: Energía vital que fluye por el cuerpo. El desequilibrio en su flujo causa enfermedades.

Acupuntura: Estimula puntos específicos para mejorar el flujo de Qi. Fitoterapia: Uso de hierbas para tratar enfermedades.

Masajes y dieta:
Terapias como el Tuina
y la dieta se ajustan
para equilibrar el
cuerpo.