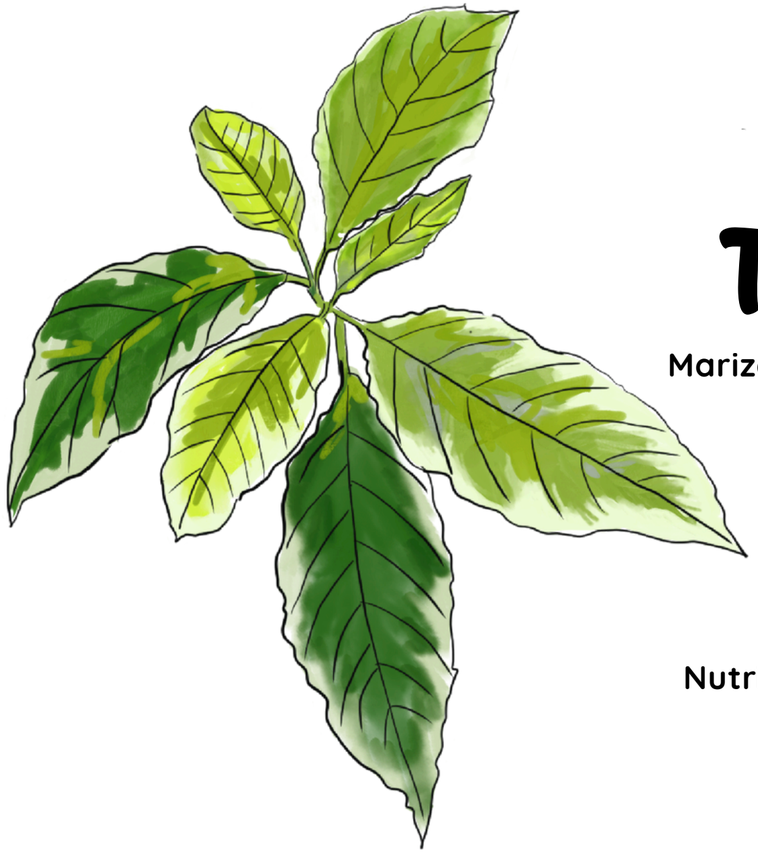

Medicina Tradicional

Mariza Alejandra Cancino Morales

5to Nutrición

Mapa Conceptual

Unidad 2

Nutrición y Medicina Alternativa

Lic. Daniela Mendez

Medicina Tradicional

Fitofármacos

válido para mejorar la salud humana

OMS destaca que de los 119 fármacos

Derivados de las plantas, alrededor de 74% se usan en la medicina moderna

Las hierbas contienen muchísimos compuestos químicos que se dan por sí solos en la naturaleza

El empleo de las plantas para la alimentación del hombre y la curación de diversas enfermedades, se remonta a la creación del mundo.

La medicina herbaria, que también se conoce como medicina botánica, fitoterapia o fitomedicina

Es la forma más antigua de atención médica que se ha conocido en la humanidad.

La acción de las plantas indica la manera en que el remedio interactúa con la fisiología humana.

Empirismo

Dio nacimiento a la medicina popular, fundamento de la observación rudimentaria de los fenómenos de orden médico

1988

Conferencia Internacional sobre Conservación de Plantas Medicinales

Chiang Mai, Tailandia, con la presencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS

"salvar plantas para salvar vidas"

Características generales

Superstición

Dio lugar a la medicina sacerdotal

Grecia

Poetas

Píndaro, atribuyeron las ciencias médicas de Esculapio al centauro Quirón

Divinidades médicas: Espiones, la mujer de Esculapio y sus hijos Higía, Yaso y Panacea.

Troya

Macaón y Podalirio asistieron a los griegos en el sitio de Troya

Asclepíades

Observación de casos clínicos asociados a sus estudios.

Empédocles

afirmar que los fenómenos naturales corresponden a la mezcla de 4 elementos externos deificados

(el fuego: Júpiter, el aire: Juno, el agua: Nestis y la tierra: Plutón)

Hipócrates

Padre de la medicina

manifestó en su observación clínica de la evolución de la enfermedad.

Se le concede gran importancia a la balneación, los ejercicios físicos y la dieta

proceso de la enfermedad

concepto de —physis|| como fuerza vital que anima y produce todos los estados de existencia en sus diversas variaciones

Pitágoras

Escuelas de medicina

Escuelas tan célebres como la de Crotona en la antigua Grecia

Demócrito

Tratado acerca de la rabia

Otro sobre la influencia terapéutica de la música.

Alejandría

Herófilo y Erasístrato

Empirismo y el dogmatismo mecánico

Sucesores

Diocles

Praxágoras

Dexipo

Filistion

Ramas de la medicina natural y tradicional

Homeopatía

- homeos, significa similar
- pathos, enfermedad
- Trata las enfermedades con cantidades diminutas
  - De agente o de un fármaco que produce síntomas de la enfermedad
    - provienen plantas, minerales y substancias químicas.

Medicina física

- medidas físicas
  - trata la situación patológica determinada

Prácticas

- *Fisioterapia*
  - ultrasonidos
  - la diatermia
  - agentes de energía electromagnética
- *hidroterapia*
  - Uso del agua de diversas maneras
    - y aplicaciones
- *ejercicio terapéutico o masaje*
  - movilización de articulaciones
    - y las técnicas de inmovilización.
- *Dietoterapia*
  - Propiedades de los alimentos
- *Acupuntura*
  - latín acus aguja, y pungere, punción.
    - aplicación de agujas muy finas en determinados puntos de la piel
- *Terapia floral*
  - Esencias florales
    - Edward Bach
      - Estudió las propiedades medicinales de estas flores
- *Fitoterapia*
  - Utilización de plantas
    - fines terapéuticos
      - fármacos actuales basados en los principios activos de las plantas.

Las plantas

- Las plantas tienen propiedades mágicas
  - Griegos y Romanos
    - Cubrían a sus muertos de flores
  - Actúan en nuestro favor o en nuestra contra
    - Propiedades mágicas y esotéricas
      - curar enfermedades y sortilegios
  - Otras culturas
    - las flores representaban al sol

Legado y Antecedentes

Egipto

Escritura
- hieroglífica, la hierática y la demótica
- La escritura hieroglífica consta de unos 6000 signos
- hieroglifos comúnmente están escritos de derecha a izquierda

papiros médicos
- medicina egipcia
  - Edwin Smith
    - 4,5 metros de largo
    - Incompleto
      - sobre las heridas
  - Ebers
    - más de 20 metros
    - texto completo.
      - compendio de medicina
  - Ambos fueron escritos hacia el 1600

Medicina
- separación de los elementos religioso, mágico y empírico.
- sistema jerarquizado de rangos
  - el Médico, el Médico Jefe, el Médico Inspector y el Médico Superintendente.
- **medicina empírica**
- médico egipcio
- Observaba y olía las secreciones
- las enfermedades aparecen identificadas o con un síntoma

Teoría médica.
- examinar vísceras humanas
- el organismo existía un sistema de vasos originados en el corazón
  - El corazón era considerado el órgano central y su latido se percibía en el pulso.
  - El corazón era el sitio del pensamiento, sentimientos y otras funciones.

Medicina y alquimia árabe
- Ibn Al-Hassan Ibn Ali Al-Tughra'i de los textos de Zósimo.
- contribución de los musulmanes a la alquimia
- alquimista
- conseguía naturalezas puras
- Base de la alquimia europea

Mesopotamia
- código de Hammurabi
- muestran un fuerte sentido de justicia
- medicina de menor desarrollo

Medicina tradicional china.

Sistema Hahnemann
- homeopatía
- Asoció cada miasma con enfermedades específicas

- sistema médico conocido por el hombre
- los chinos conocían con claridad la diferencia entre las causas internas
- las «emociones»
- las externas, los males
- pioneros en la medicina forense.
- Describía con precisión la anatomía humana
- se dieron cuenta de la importancia de las condiciones ambientales para la salud

Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición y medicina alternativa. Unidad II. https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/06d10d0efe8e5c54f4ce9d78d95b999b-LC-LNU501%20NUTRICION%20Y%20MEDICINA%20ALTERNATIVA%201.pdf