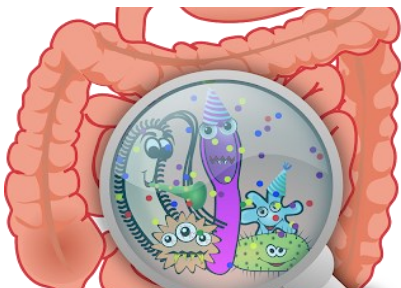


Introducción:

La microbiota intestinal desempeña un papel esencial en el organismo humano, aportando funciones clave para el desarrollo, la nutrición y la inmunidad. Sin embargo, los cambios en el entorno moderno han generado un fenómeno conocido como disbiosis, caracterizado por una alteración en la diversidad y composición de los microorganismos que habitan en el intestino.



Objetivo general: Comprender la importancia de la microbiota intestinal en la salud general: Aprender sobre su papel en procesos digestivos, inmunidad, metabolismo y salud mental.

Objetivo específico:

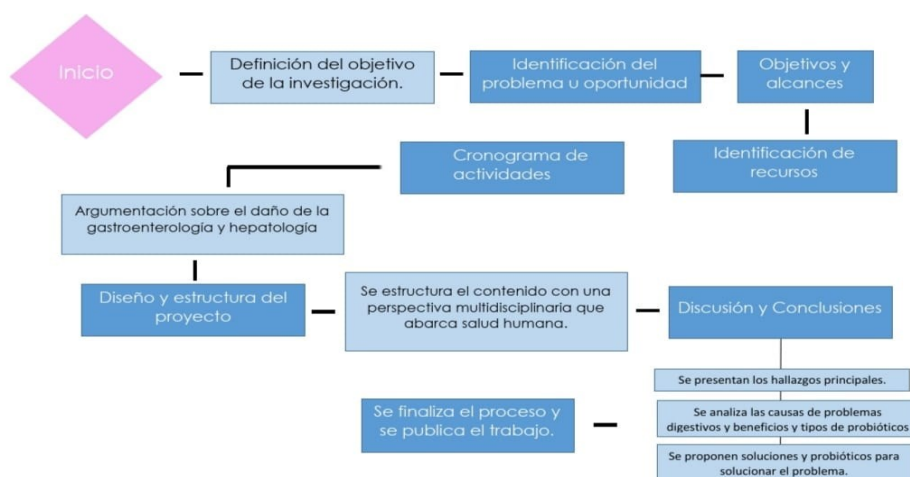
1. Identificar factores que afectan la microbiota
2. Optimizar la dieta para mejorar la microbiota intestinal
3. Estudiar la relación entre la microbiota y enfermedades específicas

Materiales y métodos:

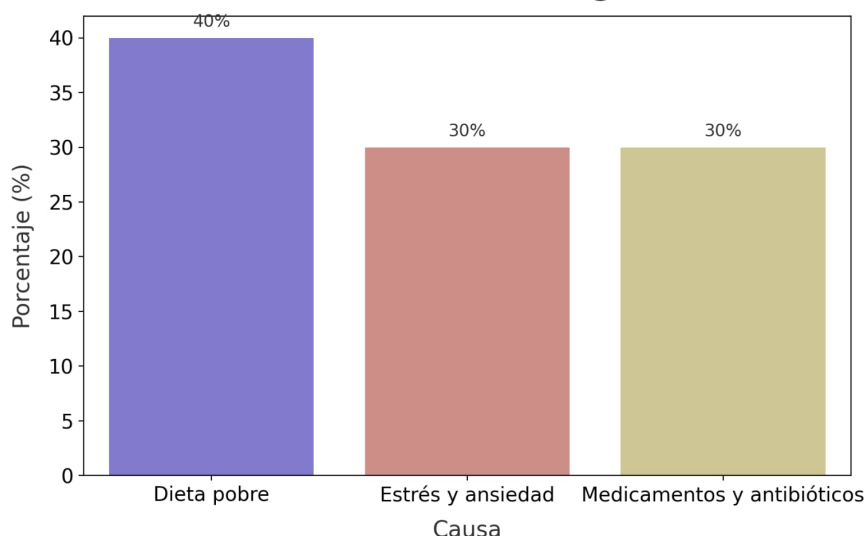
Análisis de Datos: Se realizó un análisis estadístico para determinar la relación entre los casos y los problemas digestivos

Representación Gráfica: Los hallazgos se presentaron en gráficos para facilitar su interpretación.

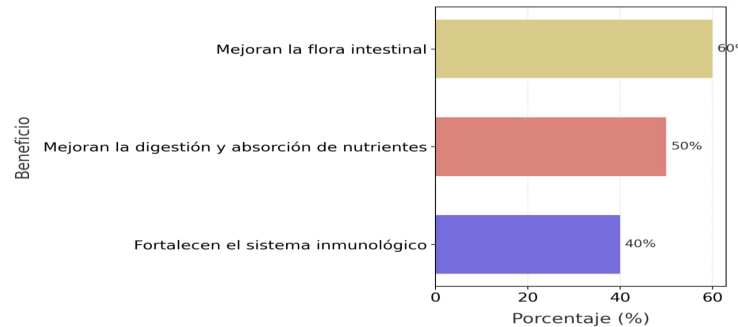
Resultados:



Causas de Problemas Digestivos



Beneficios de los Probióticos:



Dieta pobre: Representa el 40% de los casos de problemas digestivos, siendo la causa principal identificada.

Estrés y ansiedad: Abarcan el 30% de los casos, mostrando su relevancia en la salud digestiva.

Medicamentos y antibióticos: Constituyen otro 30%, evidenciando su impacto en el sistema digestivo.

Mejora de la flora intestinal: Es el beneficio más destacado de los probióticos, con un 60%.

Mejora de la digestión y absorción de nutrientes: Representa el 50%, resaltando su papel en el metabolismo.

Fortalecimiento del sistema inmunológico: Comprende el 40%, mostrando su contribución a la salud general.

Los datos sugieren que la dieta y el estrés son factores clave en los problemas digestivos, mientras que los probióticos juegan un papel importante en la recuperación y fortalecimiento del sistema digestivo e inmune.

Discusión de resultados:

Investigaciones recientes han demostrado la eficacia de tratamientos combinados en el manejo de enfermedades hepáticas complejas. Un estudio publicado en *The Lancet* (2024) evaluó la combinación de lenvatinib y pembrolizumab con quimioembolización en pacientes con hepatocarcinoma no metastásico no resecable, encontrando que esta estrategia mejoró la supervivencia libre de progresión de 10 a 14,6 meses. Estos resultados sugieren que las terapias combinadas pueden ofrecer beneficios significativos en el tratamiento de ciertos cánceres hepáticos.

Además, la investigación sobre la regeneración hepática ha avanzado considerablemente. Un estudio del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO)-(2025) identificó un mecanismo que se activa minutos después de un daño agudo en el hígado, facilitando su regeneración mediante la suplementación con glutamato. Este hallazgo abre nuevas posibilidades terapéuticas para pacientes con daño hepático grave y crónico.

Conclusión:

Es fundamental continuar explorando nuevas estrategias terapéuticas y de prevención en estas especialidades médicas, promoviendo la implementación de tratamientos basados en evidencia que contribuyan a la mejora de los resultados clínicos y la optimización de la atención a los pacientes con enfermedades digestivas y hepáticas.

Bibliografía

Thomas Wakley. Et al. (2024). *Gastroenterología y Hepatología*. Reino Unido.

William Beaumont. Et al. (2025). *Gastroenterología*. España.