



Mi Universidad

supernota

Nombre del Alumno:Gerardo paul ramirez arguello

Nombre del tema:dieta

Parcial : IV

Nombre de la Materia: planeacion dietetica

Nombre del profesor:Daniela Monserrat mendez guillen

Nombre de la Licenciatura nutricion

Cuatrimestre I I

TIPOS DE DIETA

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS



ESTA DIETA PROVOCA POCO RESIDUO INTESTINAL ES BAJA EN CALORIAS Y SIRVE PARA PX POSTQUIRURGICOS O DIFERENTES ESTUDIOS COMO LA ENDOSCOPIA

ALIMENTOS PERMITIDOS

- ATOLE BLANCO
- TE
- GELATINAS
- CALDOS (SIN CARNE NI VERDURA)



cosas no permitidas

ALIMENTOS QUE CONTENGAS COLOR ROJO, NARANJA, AMARILLO O COLORES FUERTES QUE PUEDAN DEJAR PIGMENTOS

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA SE PUEDE CONSUMIR NO MAS DE 72 HORAS YA QUE ES DEFICIENTE EN NUTRIENTES

EJEMPLO DE MENU

COMIDA 1
TE DE MANZANILLA
GELATINA

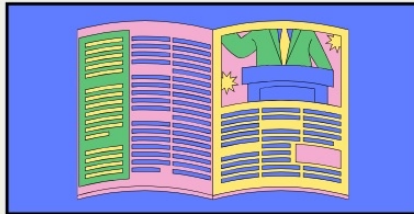
COMIDA 2
CONSOME SIN GRASA
AGUA DE LIMON

COMIDA 3
ATOLE DE MAIZENA
JUGO DE MANZANA



TIPOS DE DIETA

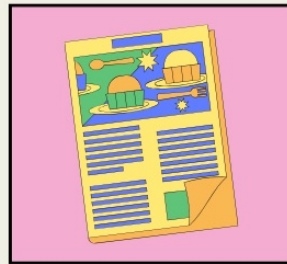
DIETA DE LIQUIDOS GENERALES



ESTA DIETA YA APORTA MAS RESIDUOS INTESTINALES, APORTA MAS CALORIAS , AORTA MAS NUTRIENTES.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- YOGURT
- LACTEOS
- VERDURAS
- HUEVO
- POLLO



cosas no permitidas

ALIMENTOS CON APORTE DE GRASA O QUE NO PUEDAN SER LICUADAS COMO CARNE DE RES

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESA DIETA ES DE TRANSICION Y SE PUEDE CONSUMIR DE 5 A 6 DIAS YA QUE APORTA MAS NUTRIENTES

EJEMPLO DE MENU

COMIDA 1	COMIDA 2
ATOLE DE MAIZENA	CREMA DE ZANAHORIA
LICUADO DE PAPAYA	CREMA DE POLLO
YOGURT	LICUADO DE PLATANO



TIPOS DE DIETA

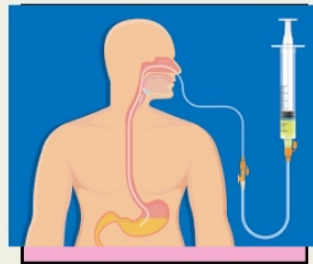
DIETA ENTERAL Y ENTERAL ARTESANAL



ESTA DIETA SIRVE PARA PACIENTES EN BAJO PESO O PACIENTES CON DIFERENTES ENFERMEDADES, EN ESTA DIETA EXISTE LA FORMULA ENTERAL QUE SON SUTITUTOS, CON UN CONTENIDO DE HC,IPIDOS Y PROTEINAS

ALIMENTOS PERMITIDOS

- LACTEOS
- VERDURAS
- ARROZ, AVENA
- MIEÑL
- ACEITE DE CANOLA
- PECHUGA, HIGADOS



cosas no
permitidas

ALIMENTOS CON
APORTE DE GRASA

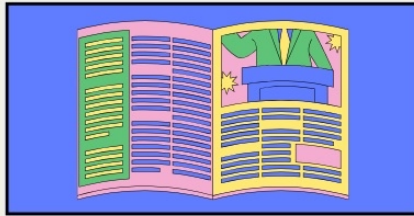
¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA SE PUEDE CONSUMIR HASTA QUE EL PACIENTE SE MEJORE



TIPOS DE DIETA

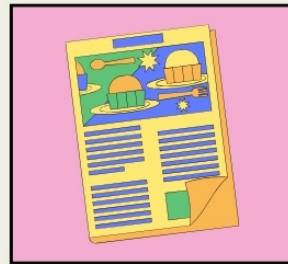
DIETA BLANDA



ESTA DIETA CONSISTE
MAYORMENTE DE FRUTAS,
VERDURAS Y HORTALIZAS ES
MAYOR EN RESIDUO INTESTINAL
Y APORTA DE 1800 A 2000 KCAL

ALIMENTOS PERMITIDOS

- VERDURAS
- FRUTAS
- HORTALIZAS



cosas no
permitidas

ALIMENTOS CON
APORTE DE GRASA

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA ES UNA DIETA DE TRANSICION ASI QUE SE
PUEDE CONSUMIR HASTA 72 HRS



TIPOS DE DIETA

DIETA HIPERCALORICA



ESTA DIETA CONSISTE EN CONSUMIR MAYOR CANTIDAD DE CALORIAS, SIRVE PARA AUMENTAR DE PESO O PERSONAS CON DELGADEZ, O PERSONAS CON EXCESIVA ACTIVIDAD FISICA

NORMAS

- DEBE SER BAJA EN HC SIMPLES
- ALTA EN GRASAS POLI Y MONOSATURADAS
- BAJA EN GRASA SATURADA
- DE 1 A 1.5 GR/KG DE PESO DE PROTE AL DIA



cosas no
permitidas

ALIMENTOS CON
APORTE DE GRASA

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO O EL PX LLEGUE A UN NORMOPESO



TIPOS DE DIETA

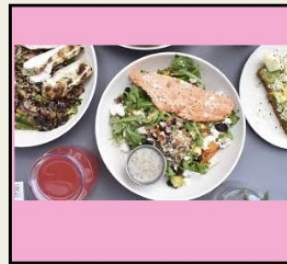
DIETA HIPERPROTEICA



ESTA DIETA ES ESPECIAL PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS HIPERCATABOLICAS, DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO O PX EN RECOMPOSICION

NORMAS

- DE 1.2 HASTA 2 GR/KG DE PESO DE PROTEINA
- ALTA EN HC Y PROTEINAS BAJA EN LIPIDOS



cosas no permitidas

ALIMENTOS CON ALTO APOORTE DE GRASA

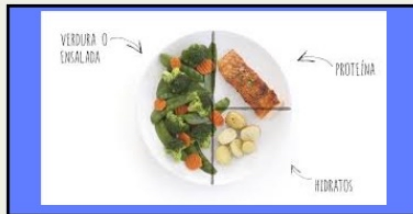
¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO.



TIPOS DE DIETA

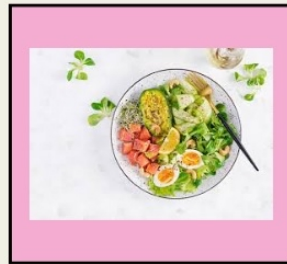
DIETA HIPOCALORICA



ESTA DIETA ES BAJA EN KCAL ASI
COMO EN HC ESTA DIETA ESTA
PATA PERSONAS CON
SOBREPESO O DIABETES

NORMAS

- DE 100 A 250 GR DE HC
- 5 TIEMPOS DE COMIDA
- DE 15020 A 1800 KCAL



cosas no
permitidas

ALIMENTOS CON ALTO
APORTE DE GRASA

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO
HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE
NECESARIO O EL PX MEJORE



TIPOS DE DIETA

DIETA HIPOPROTEICA



UNA DIETA HIPOPROTEICA ES UN PLAN DE ALIMENTACIÓN QUE REDUCE LA CANTIDAD DE PROTEÍNAS QUE SE CONSUMEN. SE RECOMIENDA PARA PERSONAS CON CIERTAS ENFERMEDADES, COMO INSUFICIENCIA RENAL, HEPÁTICA O FENILKETONURIA.

NORMAS

- SE CONSUMEN MENOS PROTEÍNAS QUE EN UNA DIETA CONVENCIONAL
- SE CONSUMEN MÁS FRUTAS, VERDURAS Y CEREALES
- SE REDUCE EL CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES
- SE RESTRINGEN EL POTASIO Y EL SODIO



cosas no permitidas

ALIMENTOS CON ALTO APOORTE DE PROTEINAS COMO PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL

¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRILOGO CONSIDERE NECESARIO O EL PX MEJORE

Protein