



**Mi Universidad**

**supernota**

Nombre del Alumno: Gerardo paul ramirez arguello

Nombre del tema: dieta

Parcial : IV

Nombre de la Materia: planeacion dietetica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat mendez guillen

Nombre de la Licenciatura nutricion

Cuatrimestre 11

# TIPOS DE DIETA

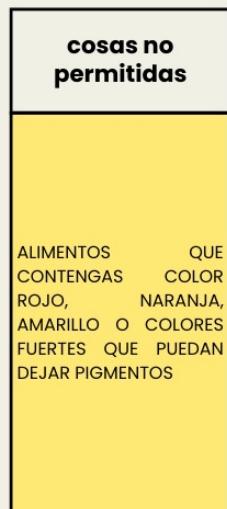
## DIETA DE LIQUIDOS CLAROS



ESTA DIETA PROVOC A POCO RESIDUO INTESTINAL ES BAJA EN CALORIAS Y SIRVE PARA PX POSTQUIRURGICOS O DIFERENTES ESTUDIOS COMO LA ENDOSCOPIA

### ALIMENTOS PERMITIDOS

- ATOLE BLANCO
- TE
- GELATINAS
- CALDOS (SIN CARNE NI VERDURA)



### ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA SE PUEDE CONSUMIR NO MAS DE 72 HORAS YA QUE ES DEFICIENTE EN NUTRIENTES

ALIMENTOS QUE CONTENGAS COLOR ROJO, NARANJA, AMARILLO O COLORES FUERTES QUE PUEDAN DEJAR PIGMENTOS

### EJEMPLO DE MENU

COMIDA 1  
TE DE MANZANILLA  
GELATINA

COMIDA 2  
CONSUME SIN GRASA  
AGUA DE LIMON

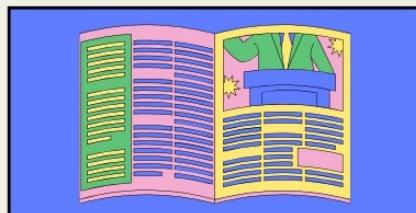
COMIDA 3  
ATOLE DE MAIZENA  
JUGO DE MANZANA



# TIPOS DE

# DIETA

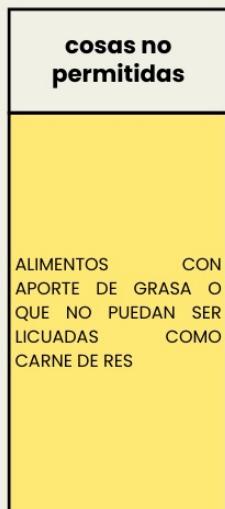
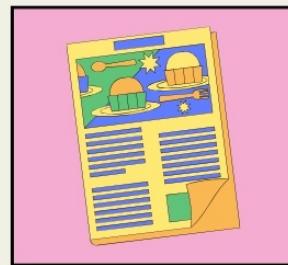
## DIETA DE LIQUIDOS GENERALES



ESTA DIETA YA APORTA MAS RESIDUOS INTESTINALES, APORTA MAS CALORIAS , AORTA MAS NUTRIENTES.

### ALIMENTOS PERMITIDOS

- YOGURT
- LACTEOS
- VERDURAS
- HUEVO
- POLLO



### ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESA DIETA ES DE TRANSICION Y SE PUEDE CONSUMIR DE 5 A 6 DIAS YA QUE APORTA MAS NUTRIENTES

### EJEMPLO DE MENU

COMIDA 1	COMIDA 2
ATOLE DE MAIZENA	CREMA DE ZANAHORIA
LICUADO DE PAPAYA	CREMA DE POLLO
YOGURT	LICUADO DE PLATANO



# TIPOS DE DIETA

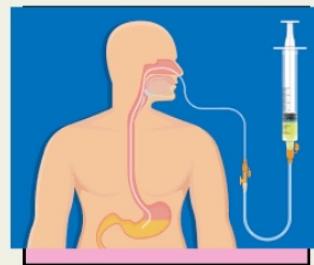
## DIETA ENTERAL Y ENTERAL ARTESANAL



ESTA DIETA SIRVE PARA PACIENTES EN BAJO PESO O PACIENTES CON DIFERENTES ENFERMEDADES, EN ESTA DIETA EXISTE LA FORMULA ENTERAL QUE SON SUTITUTOS, CON UN CONTENIDO DE HUMIDOS Y PROTEINAS

### ALIMENTOS PERMITIDOS

- LACTEOS
- VERDURAS
- ARROZ, AVENA
- MIEÑL
- ACEITE DE CANOLA
- PECHUGA, HIGADOS

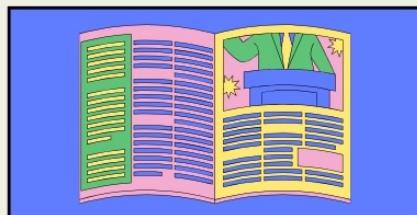


### ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA SE PUEDE CONSUMIR HASTA QUE EL PACIENTE SE MEJORE

# TIPOS DE DIETA

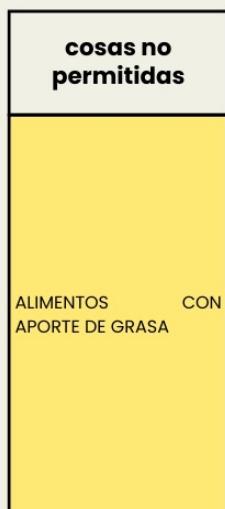
## DIETA BLANDA



ESTA DIETA CONSISTE MAYORMENTE DE FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS ES MAYOR EN RESIDUO INTESTINAL Y APORTE DE 1800 A 2000 KCAL

## ALIMENTOS PERMITIDOS

- VERDURAS
- FRUTAS
- HORTALIZAS



## ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA ES UNA DIETA DE TRANSICION ASI QUE SE PUEDE CONSUMIR HASTA 72 HRS



TIPOS DE

# DIETA

## DIETA HIPERCALORICA



ESTA DIETA CONSISTE EN CONSUMIR MAYOR CANTIDAD DE CALORIAS, SIRVE PARA AUMENTAR DE PESO O PERSONAS CON DELGADEZ, O PERSONAS CON EXCESIVA ACTIVIDAD FISICA

## NORMAS

- DEBE SER BAJA EN HC SIMPLES
- ALTA EN GRASAS POLI Y MONOSATURADAS
- BAJA EN GRASA SATURADA
- DE 1 A 1.5 GR/KG DE PESO DE PROTE AL DIA



## ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO O EL PESO LLEGUE A UN NORMOPESO

TIPOS DE

# DIETA

## DIETA HIPERPROTEICA



ESTA DIETA ES ESPECIAL PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS HIPERCATABOLICAS, DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO O EN RECOMPOSICION

## NORMAS

- DE 1.2 HASTA 2 GR/KG DE PESO DE PROTEINA
- ALTA EN HC Y PROTEINAS BAJA EN LIPIDOS



cosas no permitidas

ALIMENTOS CON ALTO APORTE DE GRASA

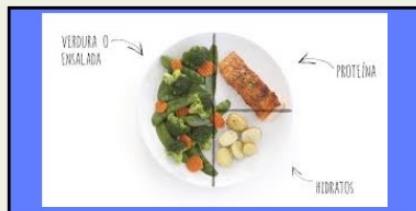
## ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO.



# TIPOS DE DIETA

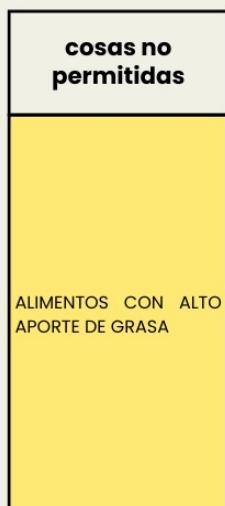
## DIETA HIPOCALORICA



ESTA DIETA ES BAJA EN KCAL ASI COMO EN HC ESTA DIETA ESTA PATA PERSONAS CON SOBREPESO O DIABETES

## NORMAS

- DE 100 A 250 GR DE HC
- 5 TIEMPOS DE COMIDA
- DE 1500 A 1800 KCAL



## ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO O EL PX MEJORE



# TIPOS DE DIETA

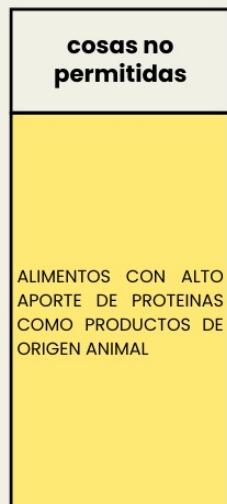
## DIETA HIPOPROTEICA



UNA DIETA HIPOPROTEICA ES UN PLAN DE ALIMENTACIÓN QUE REDUCE LA CANTIDAD DE PROTEÍNAS QUE SE CONSUMEN. SE RECOMIENDA PARA PERSONAS CON CIERTAS ENFERMEDADES, COMO INSUFICIENCIA RENAL, HEPÁTICA O FENILCETONURIA.

## NORMAS

- SE CONSUMEN MENOS PROTEÍNAS QUE EN UNA DIETA CONVENCIONAL
- SE CONSUMEN MÁS FRUTAS, VERDURAS Y CEREALES
- SE REDUCE EL CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES
- SE RESTRINGEN EL POTASIO Y EL SODIO



## ¿POR CUANTO TIEMPO SE PUEDE CONSUMIR?

ESTA DIETA NO TIENE TIEMPO DE CONSUMO HASTA QUE EL NUTRIOLOGO CONSIDERE NECESARIO O EL PX MEJORE

