



**Mi Universidad**

## **SUPER NOTA**

***Nombre del Alumno: Jerusalem Eunice Gómez Cruz***

***Nombre del tema: super nota***

***Parcial: 4***

***Nombre de la Materia: Planeación dietetica***

***Nombre del profesor: Lic. Daniel Monserrat Méndez Guillén***

***Nombre de la Licenciatura: Nutrición***

***Cuatrimestre: 2***

***Lugar y Fecha de elaboración: 29/03/2025***



## DIETA HÍDRICA, LÍQUIDA Y BLANDA

Consiste en un régimen alimentario que incorpora líquidos y alimentos de consistencia suave,



## DIETA HIPOCALÓRICA

Es un plan alimentario con reducción de calorías,



## DIETA HIPERCALÓRICA

Se caracteriza por un aporte elevado de calorías



## DIETA HIPOPROTEICA

Es una dieta que limita la ingesta de proteínas



# Dietas Terapéuticas BÁSICAS.



## DIETA HIPERPROTEICA

Consiste en un régimen con mayor cantidad de proteínas



## NORMAS PRÁCTICAS EN ALIMENTACIÓN ENTERAL

Conjunto de directrices y protocolos para la administración segura y efectiva de nutrición mediante sondas, asegurando que los pacientes que no pueden alimentarse por vía oral reciban un aporte nutricional adecuado.

## DIETA HIPO SÓDICA

Es una dieta que restringe el consumo de sodio

