



Mi Universidad

Supernota

Dafne Jaqueline Martínez Rodríguez

Nombre del tema: Dietas terapéuticas básicas.

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Planeación dietética

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

II Cuatrimestre

DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

LA DIETA LÍQUIDA EN LA QUE ÚNICAMENTE SE PERMITE EL AGUA SE DENOMINA DIETA HÍDRICA.



LA DIETA LÍQUIDA ESTÁ COMPUESTA, COMO SU NOMBRE INDICA, POR ALIMENTOS DE TEXTURA LÍQUIDA A TEMPERATURA AMBIENTE



SE DENOMINA DIETA BLANDA DE PROTECCIÓN DENTAL O DE MASTICACIÓN FÁCIL, EN LA QUE SÓLO SE PERMITEN ALIMENTOS QUE EXIJAN UNA MÍNIMA TRITURACIÓN

DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

La dieta altamente hipocalórica, es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica



El contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.



Las proteínas deben ser suficientes, entre 1 y 1,5 gr/kg de peso, Frutas y verduras se recomiendan siempre que sea posible cocidas y no crudas, entre otras

Referencia: libro de antología 2025, Planeación dietética (UDS)