



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Kevin Emanuel Aguilar Hernández.

Nombre del tema: Dietas Terapéuticas Básicas

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Planeación Dietética

Nombre del profesor: Méndez Guillen Daniela Monserrat.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: Segundo Cuatrimestre.

29/Marzo/2024

DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

DIETA HÍDRICA, LÍQUIDA Y BLANDA.



Alimentos como: Agua, caldos claros, jugos.



Solo líquidos claros

Hídrica



Enfoque: Hidratación.

Concepto:
Dietas para px que requieren una alimentación especial debido a complicaciones específicas. Se aportan nutrientes sin sobrecargar el sistema digestivo.

Dieta Líquida

Líquidos con mayor consistencia

Enfoque: Fácil digestión.



Alimentos como: sopas licuadas, jugos, gelatina, helados sin trozos.

Dieta Blanda

Alimentos suaves y fáciles de masticar

Enfoque: Equilibrio nutricional.



Alimentos como: purés, arroz bien cocido, pescado suave, carnes desmenuzadas.

DIETA HIPOCALÓRICA

Concepto:
Dieta con bajo contenido calórico, diseñada para perder peso o tratar la obesidad, reduciendo la ingesta de calorías sin comprometer la nutrición básica.

Alimentos como:

Verduras y hortalizas:

Frutas frescas:



Proteínas magras:



Grasas saludables:



Cereales integrales:



Enfoque:

Reducción calórica.
Balance de nutrientes.
Control de porciones



DIETA HIPERCALÓRICA

Concepto: Dieta con alto contenido calórico, diseñada para ganar peso, aumentar masa muscular o tratar situaciones de malnutrición,

Alimentos como:

Proteínas de alta calidad:



Carbohidratos complejos:



Snacks calóricos



Grasas saludables:



Enfoque:

Aumento calórico.
Rico en nutrientes
Frecuencia y volumen de comidas



DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

DIETA HIPOPROTEICA

Concepto:

Dieta con bajo contenido de proteínas, indicada para personas con enfermedades renales o hepáticas, donde se debe reducir el trabajo de los riñones o el hígado.



Alimentos como:

Proteínas bajas



Grasas saludables:



Frutas y verduras



Carbohidratos



Enfoque:
Reducción de proteínas
Control de otros nutrientes
Monitoreo médico

4.5 DIETA HIPERPROTEICA.

Concepto:

Dieta con alto contenido de proteínas, indicada para aumentar la masa muscular, mejorar el rendimiento deportivo o en situaciones de recuperación postquirúrgica.



Alimentos como:

Proteínas animales



Proteínas Vegetales



Lácteos



Enfoque:
Aumento de proteínas
Frecuencia de comidas con proteína

DIETA HIPO SÓDICA

Concepto:

Dieta baja en sodio, recomendada para personas con hipertensión, insuficiencia renal o problemas cardíacos, con el fin de reducir la retención de líquidos y mejorar la presión arterial.



Alimentos como:

Cereales integrales



Proteínas frescas



Frutas y verduras frescas



Grasas saludables



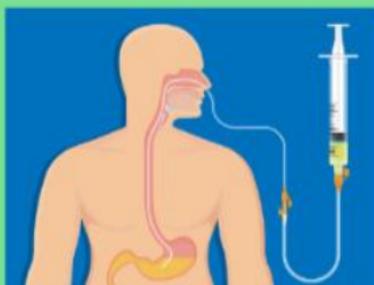
Enfoque:
Reducción de sodio
Balance de nutrientes
Evitar alimentos enlatados y procesados

DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

NORMAS PRÁCTICAS EN ALIMENTACIÓN ENTERAL

Concepto:

La alimentación enteral consiste en proporcionar nutrientes directamente al tracto gastrointestinal, generalmente a través de una sonda (nasogástrica, gastrostomía, etc.), cuando el paciente no puede consumir alimentos por vía oral.



Normas Prácticas

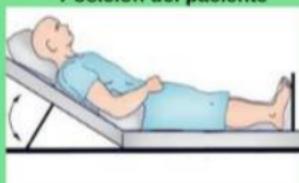
Selección adecuada de la fórmula enteral



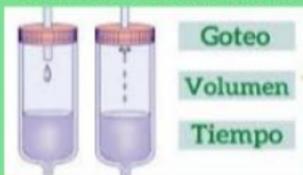
Higiene estricta



Posición del paciente



Administración de la fórmula



Verificación de la colocación de la sonda

Verificación de la SNG

- Aspirar contenido gástrico
- Medir el pH con una tira reactiva
- Realizar examen radiológico
- Insuflar aire y auscultar epigastro

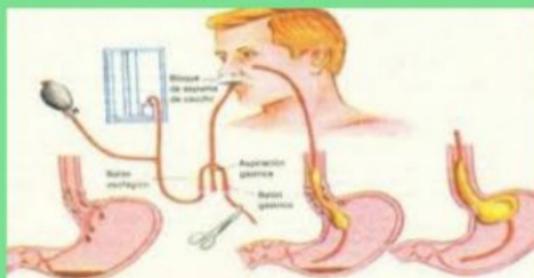
Por si lo mismo que indicamos al colocar la sonda sigue en el mismo sitio.

Una mala posición de la SNG puede ocasionar complicaciones serias y fatales, es por ello que es muy importante verificar la colocación de la sonda profesionalmente.

Monitoreo continuo



Control de residuos y residuos gástricos



Evitar contaminación

RECOMENDACIONES DEL PROTOCOLO DE MANIPULACIÓN DE NUTRICIÓN ENTERAL

1. Mantener la sonda conectada al sistema de nutrición.
2. Evitar el contacto de la sonda con superficies contaminadas.
3. No utilizar las bombas y partes de administración más de 24 h.
4. No reutilizar la línea de alimentación.
5. Evitar la manipulación de la sonda.
6. Evitar la manipulación de la sonda.
7. Evitar la manipulación de la sonda.
8. Evitar la manipulación de la sonda.
9. Evitar la manipulación de la sonda.