



SUPER NOTA

Nombre del alumno: **Sheyla Montserrat Gordillo Villatoro**

Nombre del tema: **Dietas terapéuticas básicas**

Parcial: **4°**

Nombre de la materia: **Planeación dietética**

Nombre de profesor: **Daniela Monserrat Méndez Guillen**

Nombre de la licenciatura: **Nutrición**

Cuatrimestre: **2°**

Dieta de líquidos claros



¿Que es?

Son dietas que tienen un mínimo de residuos.



Se permite

Líquidos sin color como:

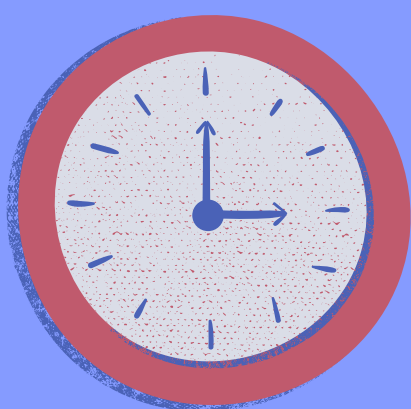
- Te
- Caldos
- Atoles



Es una dieta deficiente en nutrientes

Duración limitada

No debe prolongarse por mas de 72 horas, ya que es nutricionalmente incompleta.



Indicada

para pacientes con:

- pre cirugías
- post cirugías
- colonoscopia
- endoscopia



Dieta líquidos generales

Continuidad de la dieta de líquidos claros



Más nutritiva

Aporta calorías y proteínas, a diferencia de la dieta de líquidos claros.



No tiene limitación de color

Indicada

Para pacientes con:

- Problemas digestivos
- En recuperación



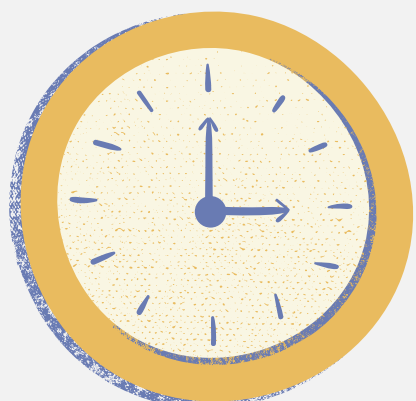
Se permite

Alimentos líquidos o licuados sin trozos.



Duración

Usada a corto plazo antes de progresar a dietas más sólidas.



Dieta blanda

Dieta en transición entre
dieta de líquido-sólido.



Textura

Alimentos de fácil
masticación y digestión,
que sean blandos, ya sean
naturales o procesados.



No se permite

Grasas, para reducir la
irritación y evitar
alimentos fibrosos o
irritantes para el tracto
digestivo.



Es una dieta rica en nutrientes



Indicada

Para pacientes con:

- Gastrointestinales
- Incapacidad digestiva
- Senectud (Adultes)



Usada por corto plazo antes de reintroducir alimentos normales

Dieta hipo calorica



Se basa
en
reducir
la
ingesta
calórica
diaria

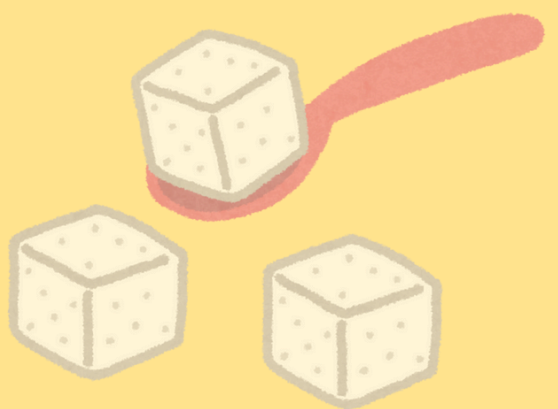
Objetivo

Favorece la pérdida de peso al crear un déficit energético.



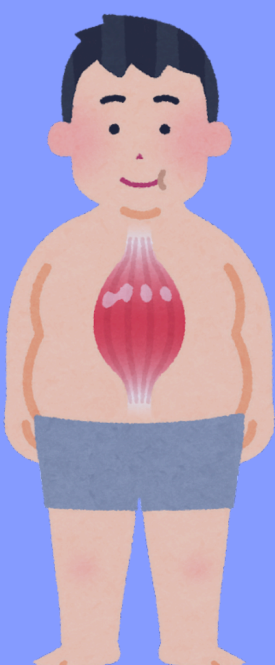
No se permite

- Azúcares
- Grasas
- Carbohidratos refinados



Indicada

Para pacientes que se tiene que tratar la obesidad o enfermedades metabólicas.



Debe ser
super
visada
para
evitar
carencias
nutri
cionales