



## **SUPER NOTA**

*Nombre del alumno:* **Sheyla Montserrat Gordillo Villatoro**

*Nombre del tema:* **Dietas terapéuticas básicas**

*Parcial:* **4º**

*Nombre de la materia:* **Planeación dietética**

*Nombre de profesor:* **Daniela Monserrat Méndez Guillen**

*Nombre de la licenciatura:* **Nutrición**

*Cuatrimestre:* **2º**

# Dieta de líquidos claros



## Se permite

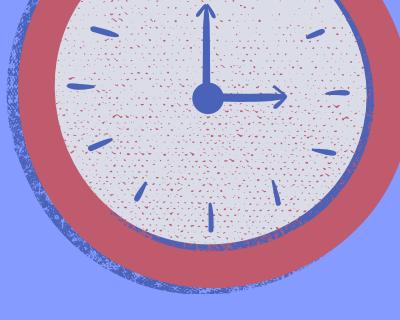
Líquidos sin color como:

- Te
- Caldos
- Atoles



## Duración limitada

No debe prolongarse por mas de 72 horas, ya que es nutricionalmente incompleta.



## ¿Qué es?

Son dietas que tienen un mínimo de residuos.



Es una dieta deficiente en nutrientes

## Indicada

para pacientes con:

- pre cirugías
- post cirugías
- colonoscopia
- endoscopia



# Dieta líquidos generales

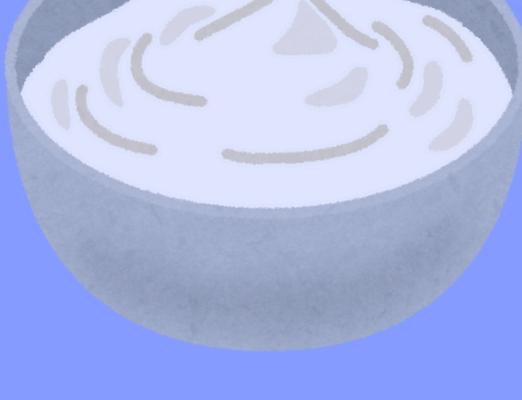
Continuidad de la dieta de líquidos claros



No tiene limitación de color

Se permite

Alimentos líquidos o licuados sin trozos.



# Más nutritiva

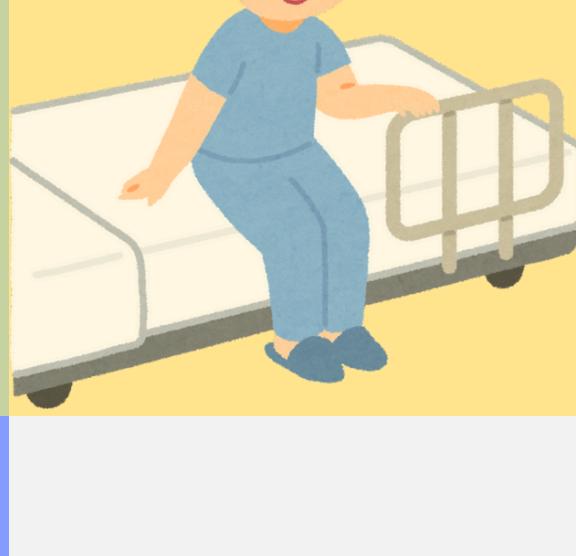
Aporta calorías y proteínas, a diferencia de la dieta de líquidos claros.



Indicada

Para pacientes con:

- Problemas digestivos
- En recuperación



Duración

Usada a corto plazo antes de progresar a dietas más sólidas.



# Dieta blanda

Dieta en transición entre dieta de líquido-solido.



## No se permite

Grasas, para reducir la irritación y evitar alimentos fibrosos o irritantes para el tracto digestivo.



# Textura

Alimentos de fácil masticación y digestión, que sean blandos, ya sean naturales o procesados.



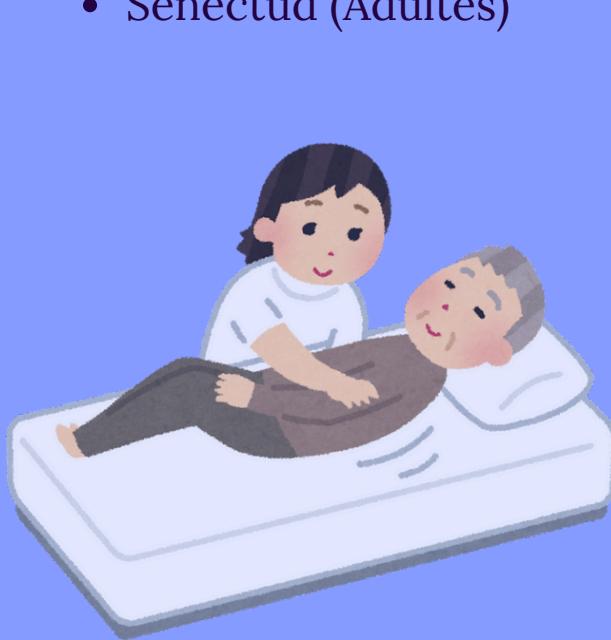
Es una dieta rica en nutrientes



## Indicada

Para pacientes con:

- Gastrointestinales
- Incapacidad digestiva
- Senectud (Adultos)



Usada por corto plazo antes de reintroducir alimentos normales

# Dieta hipo calorica



## Objetivo

Favorece la pérdida de peso al crear un déficit energético.



## Indicada

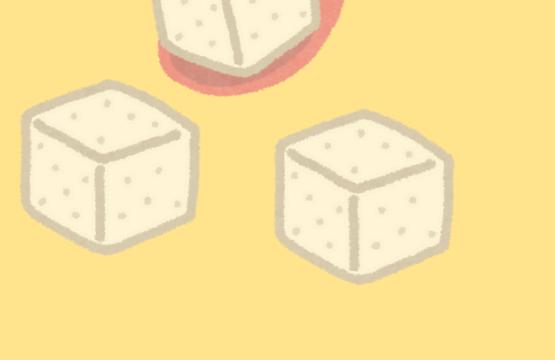
Para pacientes que se tiene que tratar la obesidad o enfermedades metabólicas.



Se basa  
en  
reducir  
la  
ingesta  
calórica  
diaria

No se  
permite

- Azúcares
- Grasas
- Carbohidratos refinados



Debe ser  
super  
visada  
para  
evitar  
carencias  
nutri  
cionales