



**Nombre de alumno: Yamileth  
Natividad Zuñiga Argüello**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Dietas  
terapéuticas básicas**

**Materia: Planeación dietética**

**Grado: 2do. Grupo: Nutrición**

# DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS

## 4.1 DIETA HÍDRICA, LÍQUIDA Y BLANDA. CONCEPTO. BASES DIETÉTICAS. ALIMENTOS A UTILIZAR.

La dieta líquida está compuesta, como su nombre indica, por alimentos de textura líquida a temperatura ambiente, cuyo objetivo es aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad de base que sólo les permite realizar una dieta de textura líquida o recibir una mínima estimulación gastrointestinal.

**INTEGRANTES:**  
FRANK CALCINA  
MASSIEL CARDENAS  
ROSA CARLOS  
ROCIO MAQUERA



### DIETA LIQUIDA

Consiste primordialmente en líquidos o alimentos semi líquidos, licuados o en papilla. Satisfacen todos los requerimientos nutricionales normales, demandando el mínimo esfuerzo para la digestión y absorción.



## 4.2 DIETA HIPOCALÓRICA. CONCEPTO. BASES DIETÉTICAS. ALIMENTOS A UTILIZAR.



Las dietas hipocalóricas se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono.

## 4.3 DIETA HIPERCALÓRICA. CONCEPTO. BASES DIETÉTICAS. ALIMENTOS A UTILIZAR

La dieta hipercalórica no es sólo una dieta alta en calorías. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular.



## 4.4 DIETA HIPOPROTEICA. CONCEPTO. BASES DIETÉTICAS. ALIMENTOS A UTILIZAR

### Dieta Hipoproteica

- Se controla la cantidad de alimentos proteicos como leche y derivados, carnes, huevo y leguminosas en forma natural o que estén incluidos en preparaciones.
- Las porciones de estos alimentos deben ser más pequeñas respecto a las recomendadas en los grupos de edad.
- Indicada en pacientes con insuficiencia renal, insuficiencia hepática.
- Se debe planear exactamente la cantidad en medidas y tamaños : ejemplo media porción, 3/4 vaso, 1 vaso peq.

# UNIDAD IV DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS

## 4.5 Dieta hiperproteica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.



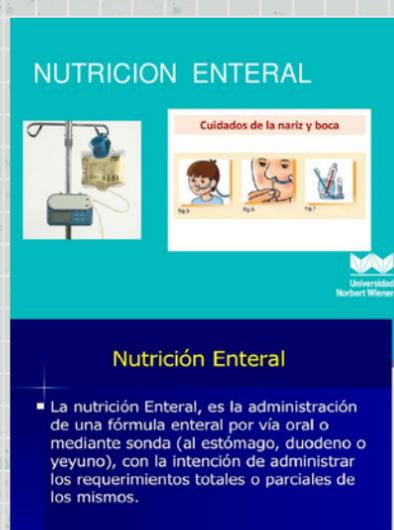
Estas dietas de alto contenido en proteínas y bajo contenido de frutas y hortalizas, generan una cantidad importante de ácidos, principalmente en forma de sulfatos y fosfatos. El riñón responde a esta sobrecarga ácida con un aumento en la excreción ácida neta en forma de amonio y acidez.

## 4.6 Dieta hipo sódica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar

El sodio es el ion más importante del medio extracelular. La restricción de sodio tiende a hacer negativo el balance sódico y, por tanto, se utiliza para el tratamiento sintomático de los edemas. El edema está ligado a la retención activa de sodio por el riñón, que provoca una retención pasiva de agua.



## 4.7 Normas prácticas en alimentación enteral



Si debe efectuarse por vía endovenosa, nutrición parenteral. La nutrición enteral consiste en la administración por vía digestiva de alimentos especiales, llamados dietas enterales, que el paciente recibe en general a través de una sonda de alimentación, aunque en ocasiones puede hacerse por vía oral.

AUTOR:UDS FECHA:2025 TITULO:ANTOLOGÍA:PLANEACION DIETÉTICA PAG:72-83