

# Mi Universidad

## SUPERNOTA

*Roberta Jocelyn Aguilar García*

*“DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.”*

*Unidad IV*

*Planeación Dietética*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen*

*Licenciatura en Nutrición*

*Cuatrimestre: 2*

Comitán de Domínguez a 27 de Marzo de 2025



UNIDAD IV



# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## DIETAS LIQUIDA

Alimentos de textura líquida, aportando electrolitos y fluidos a px con una mínima estimulación gastrointestinal.



## DIETA HIDRICA

Dieta líquida en la que únicamente se permite el agua.



## DIETA SEMILIQUIDA

Paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda. Se permite otros de textura bastante fluida, tipo flan, yogur o distintos purés.



## DIETA TRITURADA

Dieta semilíquida en la que los alimentos se presentan en forma de puré.



## DIETA PASTOSA

Dieta triturada en la que están prohibidos los líquidos.





# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## DIETAS DE FÁCIL DIGESTIÓN

Puede ser una dieta adecuada a la úlcera gástrica, a la patología biliar, etc.



## DIETA BASAL

Es la dieta normal, indicada en un paciente hospitalizado que no precisa una dieta terapéutica.



## DIETA HIPOCALÓRICA

Aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.



## VLCD

PROTEÍNA: 25 y el 50% del GED.  
FIBRA ALIMENTARIA: debe ser de 10 a 30 g.  
GRASAS: No debe ser superior al 30%



## DIETA HIPERCALÓRICA

Dieta alta en calorías para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.



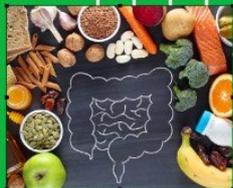


# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## CARACTERÍSTICAS

- Las proteínas entre 1 y 1,5 gr/kg de peso.
- Ingerir alimentos que provean de vitaminas (no procesados), sobre todo del complejo B.



## CARACTERÍSTICAS

- Los alimentos deben ser de fácil digestión, recurriéndose a los hidratos de carbono.



## CARACTERÍSTICAS

- Conviene incluir los lácteos enteros.
- Los quesos son un gran aporte de calorías con poco volumen.



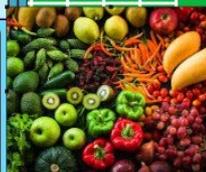
## CARACTERÍSTICAS

- Los huevos aportan grasas, proteínas
- Se recomiendan consumir carnes blancas.



## CARACTERÍSTICAS

- Frutas y verduras se recomiendan cocidas y no crudas, esto es porque disminuye su volumen y capacidad saciante.



← → ↻ 🔍 UNIDAD IV

# DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS




← → ↻ 🔍

## DIETA HIPOPROTEICA

Recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis.



← → ↻ 🔍

## ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

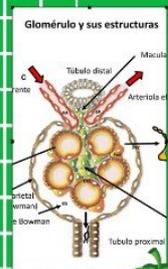
El riñón es quien elimina de los productos nitrogenados. Por ello se restringen el consumo de proteínas.



🔍 ○○○

## MECANISMOS ANTIPROTEINÚRICOS

- **Hemodinámicos**, por reducción de la hiperfiltración.
- **Metabólicos**, reduciendo la generación de citoquinas y de genes implicados en producción de matriz mesangial.



← → ↻ 🔍

## DIETA HIPERPROTEICA

Se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas.



← → ↻ 🔍

## EN EDADES PEDIÁTRICAS

3 meses: 2 g/kg/día.	+1 año: 1 g/kg/día
3-6 meses: 1,4 g/kg/día.	7-10 años: disminuyen a 0,76-
6-12 meses: 1,2 g/kg/día.	0,77 g/kg/día.





# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## ALTO EN PROTEÍNAS Y BAJO DE FRUTAS Y HORTALIZAS

Generan una cantidad importante de ácidos, principalmente en forma de sulfatos y fosfatos.



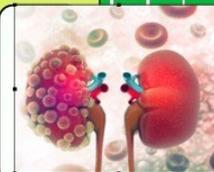
## DIETA DE CENIZAS ÁCIDAS

Genera ácido en su proceso metabólico. Alimentos como pescado y carnes tienen una carga ácida potencial renal.



## PX CON ENFERMEDAD RENAL

Trastornos electrolíticos importantes, depleción de volumen y acidosis metabólica. Uréticos e inhibidores de la enzima convertidor de angiotensina, podrían potenciar más.



## DIETA HIPOSÓDICA

Se utiliza para el tratamiento sintomático de los edemas.



## EDEMA

Está ligado a la retención activa de sodio por el riñón, que provoca una retención pasiva de agua.





# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## SODIO QUE INGERIMOS

- Los alimentos que lo contienen, o sodio de **constitución**.
- La sal de **adición**, que añadimos en la mesa o en la cocina.



## HIPOSÓDICA ESTÁNDAR

Contiene de 1500 a 3000 mg de Na (error del 20 %). Es la que más aplicaciones tiene.



## HIPOSÓDICA ESTRICTA

Contiene de 600 a 1000 mg de Na. Generalmente se utiliza cuando los edemas y la ascitis son de mayor importancia.



## HIPOSÓDICA NÚM. 3 (SEVERA)

Contiene de 200 a 400 mg de Na. Se emplea cuando el enfermo presenta edemas generalizados (anasarca).



## DEBEMOS CUIDAR

- Aporte suficiente de energía.
- Equilibrio entre los nutrientes.
- Tener en cuenta dietas asociadas en casos de diabetes, u otros trastornos.



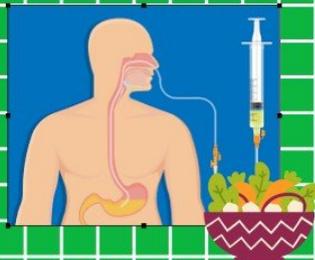


# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



## TIPOS DE NUTRICIÓN PARA LA ALIMENTACIÓN ENTERAL

Los alimentos deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y tal viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda.



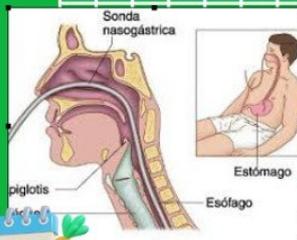
## ALIMENTOS CONVENCIONALES

Alimentos que han sufrido pequeñas modificaciones tecnológicas, y aptos para el tipo de preparados que se describen.



## ALIMENTOS MEZCLADOS CON AGUA

Fuentes de CH: sacarosa, útil sólo para endulzar.  
Fuentes de proteínas: Carnes, pescados, leches desnatados, proteínas en polvo comerciales.



## SONDA NASOGÁSTRICA

La vía de entrada es uno de los orificios nasales, desde donde se hace progresar la sonda hasta la cavidad gástrica.



## SONDA NASO-GASTRO-DUODENAL U YUYENAL

Es una variedad de la anterior en la que el extremo distal queda situado en el interior del duodeno o del yeyuno.

stomy Tube (G tube) and Gas





← → ↻ 🔍 UNIDAD IV

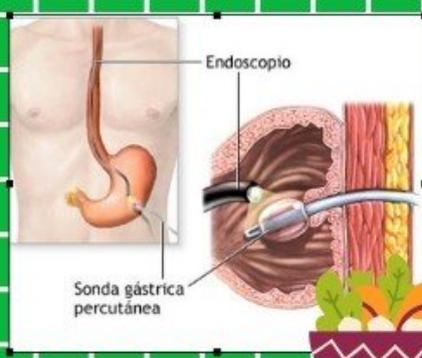
# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS



← → ↻ 🔍

## SONDA DE GASTROSTOMIA

La sonda se introduce en la cavidad gástrica a través de una incisión quirúrgica de la pared abdominal.



← → 🔍 ☰

## SONDA DE YEYUNOSTOMIA

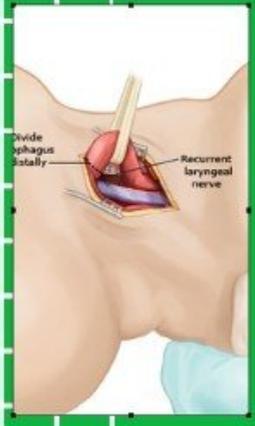
La sonda queda situada en el interior de las primeras asas yeyunales, con el extremo externo pasando a través de la pared abdominal.



🔍 ○○○

## FARINGOSTOMIA Y ESOFAGOSTOMIA

La sonda se introduce, tras la correspondiente incisión y disección cervical o supraclavicular, a través de la faringe o el esófago, hasta llegar al estómago.



# Bibliografía

Sureste, U. d. (2025). *Antología Planeación Dietética*. Comitán de Domínguez: UDS.