

Dieta hiper calórica



¿Que es?

Es un tipo de alimentación ideal para aumentar de peso de forma saludable.

siendo alta en calorías.



Alimentos

Incluye frutos secos, aceites, lácteos enteros y carbohidratos complejos



Se
distribuye
en varias
comidas
al día
para
mejor
absorción

Tiene un
aporte
de
3000 a
3500
kcal

Indicada

Para pacientes con:

- Delgadez severa
- Actividad física intensa
- Perdida de apetito



Dieta hipo proteica

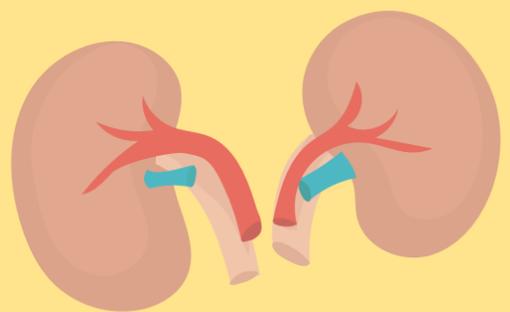


Plan alimenticio bajo en proteínas

Ayuda a
Reducir
la
carga
renal
y
hepática

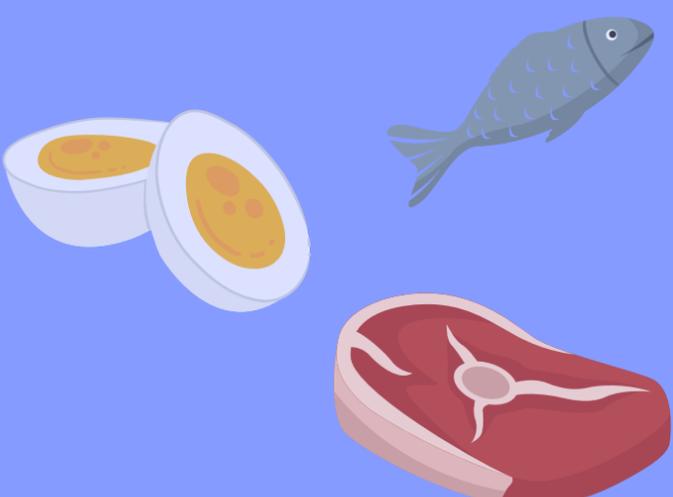
Indicada

Personas con insuficiencia renal o hepática.



Se limita

- Carnes
- Pescados
- Huevos
- Lácteos



Duración

Debe seguirse bajo supervisión médica, según la condición del paciente.



Dieta hiper proteica



¿Que es?

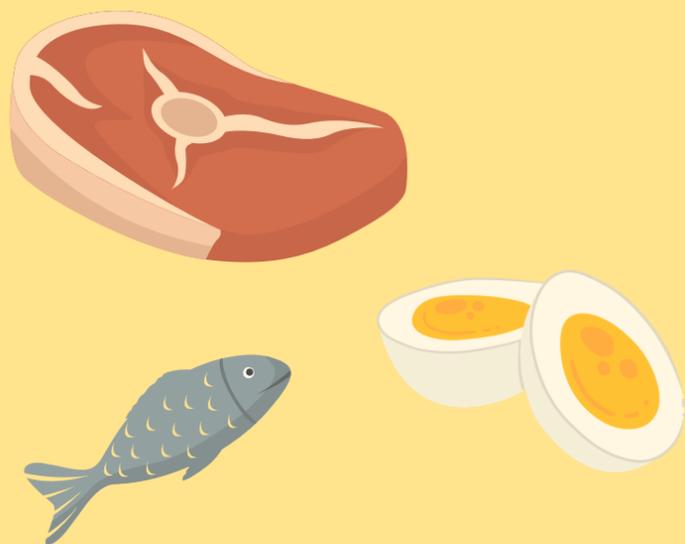
Diseñada para aumentar el consumo de proteínas en comparación con los carbohidratos y las grasas.



Su
ingesta
diaria
reco
mendada
debe ser
mayor del
15%

Alto en proteínas

Ya que aumenta la ingesta de carnes, huevos, lácteos y legumbres.



Indicada

para pacientes con:

- Patologías hipercatabólicas
- deportistas de alto rendimiento
- con desnutrición y obesidad



Duración

El uso requiere supervisión para evitar sobrecarga renal o hepática.



Dieta hipo sodica



¿Para que sirve?

Para reducir los niveles de sal mediante diferentes tipos de alimentos y el cambio de hábitos alimenticios.



Previene edemas y sobre carga renal

Alimentos

Prioriza frutas, verduras y carnes sin conservantes.



Indicada

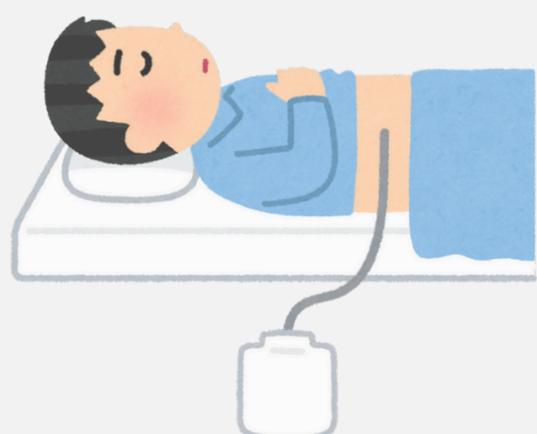
Para pacientes con:

- HTA
- Retención de líquidos
- Diuresis



Duración

Requiere supervisión en pacientes con enfermedades renales o cardíacas.



Dieta líquida o enteral



¿Que es?

Es una mezcla alimentaria líquida especial, que contiene todos los nutrientes necesarios.



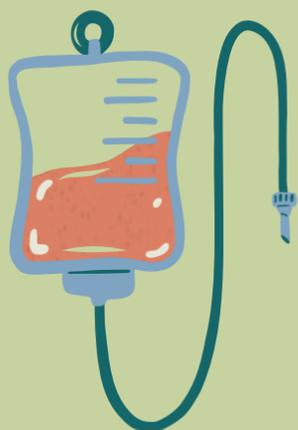
Vía

Oral

Administrada por boca, si el paciente puede deglutir.

Sonda

A través de una sonda nasogástrica o gastrostomía.



Indicada para pacientes con dificultad para masticar o tragar

Fórmulas

Usan preparados comerciales con balance nutricional o las poliméricas artesanales que son hechas a mano.



Indicada

Prescrita en casos de desnutrición, enfermedades graves o postoperatorio.



Normas prácticas en alimentación enteral



Alimentación asistida

A través de sondas cuando la ingesta oral no es posible o adecuada.



Vía enteral

Introducción directa en el tracto digestivo mediante sonda nasogástrica, nasoyeyunal o gastrostomía.



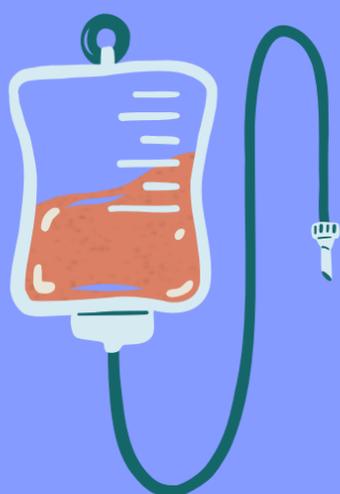
Fórmulas

Preparados líquidos con balance nutricional adaptado a las necesidades del paciente.



Higiene

Manipulación aséptica para evitar infecciones asociadas a la sonda.



Monitoreo

Supervisión para prevenir complicaciones como la aspiración o desequilibrios electrolíticos.

