



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez

Nombre del tema: tipos de dietas

Parcial: 4°

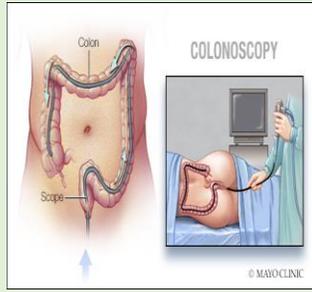
Nombre de la Materia: planeación dietética

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura. Nutrición

Cuatrimestre: 2°

TIPOS DE DIETAS



Dieta de líquidos claros: tienen un mínimo de residuos, y una dieta que solo permite líquidos sin color

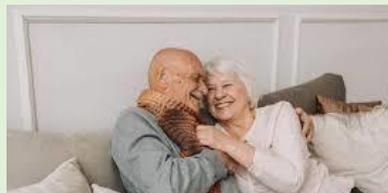


Dieta de líquidos generales: aporta residuos, dieta baja en grasas, dieta de transición, aporta más nutrientes





Dieta licuada o enteral: es aquella nutricionalmente completa (proteínas, hidratos de carbono, lípidos, fibra, vitaminas.

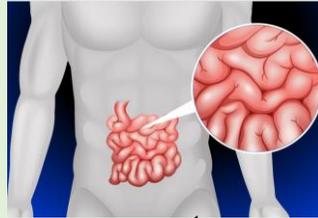


dieta blanda: dieta de transición de líquidos sólidas, alimentos blandos, alto contenido en residuos, dieta rica en nutrientes.





↔ **Dieta hiperproteica: alta en proteínas, idr 10-15%** ↔

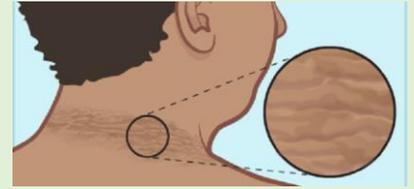


↔ **Dieta hipercalórico: alta en calorías, aumento de peso, aporte proteico es de 1 a 1.5 g/kg al día** ↔





Dieta hipoglucida: dieta baja en CHO simples



Dieta hipo sódica: dieta baja en sodio





Dieta hídrica: compuesta por líquidos y alimentos líquidos transparentes

