



**NOMBRE DEL ALUMNO: ALFREDO CALVO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SALOMÓN VASQUEZ GUILLEN**

**MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**NOMBRE DEL TEMA: PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**CUATRIMESTRE: VIII**

**8 °A**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS A 12 DE FEBRERO DEL 2025**

# PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

## Valores personales a cuidar y perfeccionar.

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen.

- Cortesía y buena educación
- Dominio de sí mismo
- Serenidad
- Saber escuchar
- La comprensión
- Discreción:

Existen otros valores que nos ayudan a consolidar nuestra imagen:

- Sencillez: Denota respeto y reconocimiento.
- Concisión: Importancia al tiempo ajeno.
- Optimismo: Transmite ánimo y motivación a los que se relacionan con usted.
- Puntualidad: Demuestra consideración hacia las demás personas.
- Amabilidad y cordialidad: Denotan buena educación y hacen a la persona más atractiva.

## Perfil profesional

El perfil laboral o profesional es la descripción clara del conjunto de capacidades y competencias que identifican la formación de una persona para encarar responsablemente las funciones y tareas de una determinada profesión o trabajo.

Se pueden encontrar en la literatura definiciones de perfil profesional que hacen hincapié estrictamente en la formación de profesionales y en el diseño curricular, también pueden encontrarse definiciones que ponen el foco en el tipo de tareas que un sujeto potencialmente pueda realizar o en las competencias y habilidades que posee

Así propone los componentes mínimos que debe contener el perfil del egresado:

- 1) la especificación de las áreas generales de conocimiento en las cuales deberá adquirir dominio el profesional;
- 2) la descripción de las tareas, actividades, acciones, etc., que deberá realizar en dichas áreas.;
- 3) la delimitación de valores y actitudes adquiridas necesarias para su buen desempeño como profesional;
- y 4) el listado de las destrezas que tiene que desarrollar.

## Identidad Profesional.

La identidad profesional consiste en la alineación de los roles, responsabilidades, valores y estándares éticos del individuo para ser consistentes con las prácticas aceptadas por su profesión específica.

### Relación entre identidad personal y vida profesional

"Los nuevos contextos económicos, políticos y sociales plantean de forma radicalmente nueva la relación entre identidad personal y vida profesional, entre la unidad narrativa del proyecto de vida y la diversidad de ocupaciones que constituyen un medio de vida".

### Desajustes en la identidad profesional

Ocurren cuando una persona experimenta una desconexión o conflicto entre su rol profesional y su sentido de sí misma. Esto puede manifestarse de diversas maneras, y suele estar relacionado con la falta de alineación entre las expectativas externas (como las demandas del trabajo) y los valores o intereses internos de la persona

## Modelo de desarrollo profesional

es una estructura o enfoque que guía a las personas en el crecimiento de sus habilidades, competencias y identidad dentro de su carrera. Estos modelos se diseñan para ayudar a los profesionales a alcanzar su máximo potencial

Existen estos modelos:

1. Modelos de ciclo de vida.
2. Modelos basados en la organización.
3. Modelo del patrón de dirección.

## Sistemas de desarrollo profesional

se refieren a los mecanismos, estrategias, programas y recursos diseñados para ayudar a los individuos a mejorar sus habilidades, capacidades y desempeño dentro de su campo laboral.

Estos sistemas son cruciales para que las organizaciones logren el crecimiento de su capital humano y, a su vez, mantengan la competitividad y adaptabilidad en el mercado. Pueden ser implementados tanto a nivel individual como organizacional.

Desde la perspectiva de la empresa, la planificación profesional reduce el tiempo necesario para cubrir los puestos vacantes, ayuda en la planificación

**Bibliografía:**

**Antología UDS**