



**Nombre de alumno: Mariana Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: Salomón Vázquez Guillén**

**Materia: Proyección Profesional**

**Grado: 8°**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de enero 2025

# IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

## CONCEPTO DE IMAGEN PROFESIONAL

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica



## EL VALOR DE TU IMAGEN PERSONAL EN EL ÁMBITO



Habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra. Cuidar tu branding personal puede ser un valor agregado que contribuirá al logro de tus objetivos

## FACTORES DE PROYECCIÓN DE LA IDENTIDAD PROFESIONAL

El factor identidad profesional abarca no sólo el aprendizaje (serie de conocimientos) adquirido en el área específica laboral de una persona en particular, sino también las habilidades y competencias profesionales que posea.



## UNA IMAGEN PROFESIONAL EN TIEMPOS DE HOME OFFICE



A pesar de que adaptarnos a cambios exige de un proceso natural que conlleva tiempo y esfuerzo, el optimismo resulta clave para superar los retos

## BUENA POSTURA.

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.



## LA IMAGEN CORPORAL



El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. Ya en la infancia, antes de hablar, los niños desarrollan un lenguaje corporal.

## IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA.

La Imagen Ideal Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a “lo que debes ser”



La Imagen proyectada Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico

