



Nombre de alumno: Rodrigo Adonai Thomas Velázquez

Nombre del profesor: Salomón Vázquez Guillen

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Proyección profesional

Grado: 8°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Enero del 2025

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.



El valor de tu imagen personal en el ámbito profesional

transmite confianza y credibilidad. Cuando proyectamos una apariencia profesional y segura, los demás tienden a confiar más en nuestras habilidades y capacidades profesionales.



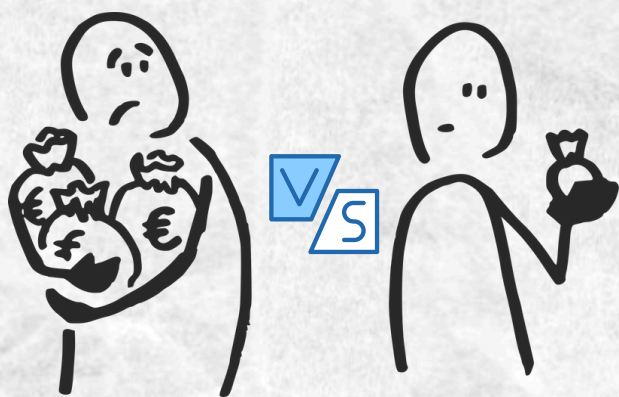
Una imagen profesional en tiempos de home office

Adaptarnos a cambios exige de un proceso natural que conlleva tiempo y esfuerzo, el optimismo resulta clave para superar los retos. Siempre es posible encontrar oportunidades en medio de la adversidad.



La imagen corporal.

El lenguaje corporal está relacionado directamente con la tradición, la geografía, la cultura, la herencia de los pueblos, el género, particularidades de nacimiento, la evolución, la religión y las características anatómicas.



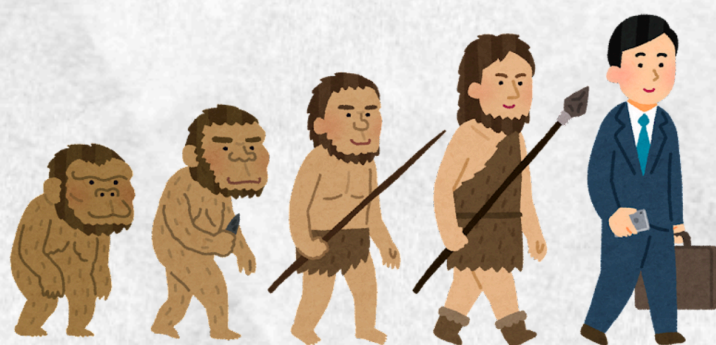
Concepto de imagen profesional.

Percepción que se tiene de una persona o institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional



Factores de Proyección de la Identidad Profesional

- Comunicación no verbal
- Lenguaje corporal
- Discurso
- Vestimenta



Buena postura.

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo.

Hay dos tipos:

- La postura dinámica: se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- La postura estática: se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo.



Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

La Imagen Ideal: Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser".

Como sabes muchas veces antepone los deseos a las verdaderas necesidades y esto puede ser una trampa.

La Imagen proyectada: Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico. Está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad".