



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jaime Arturo Salinas Ham,

Nombre del tema: Imagen y Desarrollo de sus Componentes

Parcial: 1° Unidad

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Salomón Vázquez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 8° Cuatrimestre

Imagen y Desarrollo de sus Componentes

- Conceptos Básicos e Importancia de la Imagen

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo.



- El Valor de tu Imagen Personal

La imagen personal habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra.

La imagen, además de ser un elemento personal, representa también un factor elemental para el ámbito profesional, pues tu vestimenta hablará por ti y podría contribuir a alcanzar los objetivos propuestos.

- Factores de la Proyección

En la definición de lo que es la imagen profesional comprende, igualmente, a los cinco factores de proyección de la identidad personal. El factor identidad profesional abarca no sólo el aprendizaje adquirido en el área específica laboral de una persona en particular, sino también las habilidades y competencias profesionales que posea.



- Una Imagen Profesional

Es un proceso natural que conlleva tiempo y esfuerzo, el optimismo resulta clave para superar los retos. Cuando las contingencias se presentan nos obligan a cambiar muchos de nuestros hábitos y rutinas, de manera imprevista, volviendo necesaria una adaptación rápida a las nuevas circunstancias.

- Buena Postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo, el mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.



-

Imagen Corporal

El lenguaje corporal está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.