



A L U M N O : Y A N V A Z Q U E Z

P R O F E S O R : M A U R I C I O P A D I L L A

M A T E R I A : G I N E C O L O G I A

C A R R E R A : M V Z 8 V O

## **Gestosis en animales domésticos: retos en el diagnóstico y prevención**

La gestosis es una condición patológica que afecta a las hembras gestantes de diversas especies animales, incluidas las de animales domésticos como perros, gatos y caballos. Similar a la preeclampsia en humanos, la gestosis se caracteriza por una serie de complicaciones como hipertensión, proteinuria, edema y alteraciones en los órganos principales, que representan un riesgo tanto para la madre como para la descendencia. A pesar de ser una condición conocida y estudiada, la gestosis sigue presentando retos significativos en su diagnóstico y prevención en animales domésticos. Este ensayo examina los principales obstáculos en la detección temprana y en la implementación de medidas preventivas eficaces, con el fin de proporcionar una visión integral sobre los desafíos que enfrentan los veterinarios y dueños de mascotas en el manejo de esta enfermedad.

### **Retos en el diagnóstico de la gestosis en animales domésticos**

Uno de los principales desafíos que presenta la gestosis en animales domésticos es su diagnóstico temprano. En las fases iniciales de la enfermedad, los signos clínicos pueden ser sutiles o similares a otros trastornos que afectan a las hembras durante el embarazo, lo que dificulta la identificación precisa de la gestosis. Por ejemplo, el aumento de peso y la hinchazón abdominal pueden ser síntomas comunes en una gestación normal, pero también son característicos de una preeclampsia en desarrollo. De igual manera, la hipertensión y la proteinuria, que son características clave de la gestosis, no siempre son detectadas sin una evaluación sistemática y precisa, la cual requiere de equipos y pruebas especializadas no siempre disponibles en todas las clínicas veterinarias.

En la medicina humana, los protocolos para la detección de la preeclampsia incluyen monitoreos periódicos de la presión arterial y análisis de orina. Sin embargo, en animales domésticos, estas prácticas no siempre se implementan rutinariamente, debido a la falta de recursos o a la ausencia de una cultura de monitoreo sistemático. Las pruebas de presión arterial y la recolección de muestras de orina para detectar proteínas son procedimientos que requieren equipos especializados y experiencia en su interpretación. Por lo tanto, muchos casos de gestosis no se detectan hasta que la condición se agrava, lo que pone en peligro tanto a la madre como a la descendencia.

Adicionalmente, las diferencias entre especies y razas complican aún más el diagnóstico. Algunas razas de perros, como las de tamaño pequeño, tienen mayor predisposición a desarrollar complicaciones gestacionales, mientras que las yeguas pueden presentar síntomas que pueden confundirse con otras enfermedades, como cólicos o laminitis. Esto puede inducir a diagnósticos erróneos o tardíos, lo que retrasa la intervención terapéutica necesaria.

### **Retos en la prevención de la gestosis**

La prevención de la gestosis en animales domésticos enfrenta igualmente grandes dificultades. En primer lugar, existen varios factores de riesgo bien documentados, como la obesidad, la edad avanzada y la predisposición genética, que aumentan la probabilidad de que una hembra desarrolle esta condición durante el embarazo. Estos factores, sin embargo, son difíciles de controlar, ya que muchos de ellos no pueden ser modificados mediante intervenciones prácticas inmediatas.

La genética juega un papel crucial en la predisposición a la gestosis, ya que ciertas razas de perros y caballos muestran una mayor propensión a desarrollar complicaciones gestacionales. Por ejemplo, algunas razas pequeñas de perros, como los Chihuahuas y los Pomeranias, tienen un mayor riesgo de preeclampsia debido a su fisiología única. En estos casos, la prevención se ve limitada por la incapacidad de modificar factores hereditarios.

Otro aspecto importante en la prevención de la gestosis es el manejo nutricional y el control del peso. La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de la gestosis en animales domésticos, ya que una hembra con sobrepeso tiene más probabilidades de desarrollar hipertensión y alteraciones metabólicas durante la gestación. Sin embargo, el control de la dieta y la suplementación adecuada son tareas complejas que requieren un enfoque personalizado. Muchas veces, los propietarios de animales no cuentan con la información suficiente o los recursos necesarios para implementar dietas específicas que minimicen el riesgo de gestosis. Además, el asesoramiento nutricional debe ser adaptado a las necesidades individuales de cada animal, considerando su raza, tamaño y condiciones de salud preexistentes.

El monitoreo constante de la salud de la madre durante la gestación es clave para la prevención, pero este proceso no siempre es factible debido a la falta de educación de los propietarios sobre los signos de alerta de la gestosis. La falta de protocolos preventivos sistemáticos y la falta de infraestructura adecuada para llevar a cabo exámenes de rutina agravan el problema.

### **Estrategias para mejorar el diagnóstico y la prevención**

A pesar de los retos mencionados, existen varias estrategias que pueden mejorar tanto el diagnóstico como la prevención de la gestosis en animales domésticos. En primer lugar, una mayor educación sobre la importancia de los exámenes de salud prenatales es esencial. Los veterinarios deben educar a los propietarios sobre la necesidad de monitorear la presión arterial y realizar análisis de orina para detectar signos de hipertensión y proteinuria. A su vez, las clínicas veterinarias deben estar equipadas con los recursos necesarios para realizar estas pruebas, lo que podría facilitar la detección temprana.

En términos de prevención, la implementación de programas de manejo nutricional dirigido y control del peso para las hembras gestantes podría ser una medida efectiva. Los veterinarios deben trabajar de cerca con los propietarios para desarrollar planes

alimenticios adecuados y evitar el sobrepeso en las hembras gestantes. Además, el uso de suplementos dietéticos, como los que contienen antioxidantes y ácidos grasos esenciales, podría ayudar a reducir el riesgo de complicaciones gestacionales.

Finalmente, la investigación científica en la genética y fisiología de la gestosis en animales domésticos podría ofrecer nuevas soluciones para el diagnóstico y la prevención. Comprender las bases genéticas de la enfermedad podría permitir a los veterinarios identificar de manera más precisa a las hembras en riesgo y tomar medidas preventivas a nivel individual.

## **Conclusión**

La gestosis es una condición grave que afecta a varios animales domésticos durante la gestación y que presenta importantes retos en su diagnóstico y prevención. Si bien existen algunos avances en el conocimiento sobre esta enfermedad, la falta de diagnóstico temprano, junto con la dificultad para controlar factores predisponentes como la genética y la obesidad, sigue siendo un obstáculo importante. La mejora en los protocolos de diagnóstico, la educación veterinaria y el manejo nutricional pueden ayudar a reducir la incidencia de la gestosis y mejorar la salud de las madres y sus crías. Sin embargo, la colaboración entre propietarios, veterinarios y científicos es fundamental para desarrollar soluciones efectivas y sostenibles frente a esta condición.