



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Nevi Sherly García Rodríguez*

*Nombre del tema: Hernias en perros y gatos*

*Parcial : 3*

*Nombre de la Materia: Patología y técnicas quirúrgicas en pequeñas especies*

*Nombre del profesor: M.V.Z José Mauricio Padilla Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia*

*Cuatrimestre: 5*

**Hernia:** salida de un órgano o tejido a través de un defecto o debilitamiento en la pared que normalmente lo contiene. Puede involucrar tejido blando como grasa, intestinos, vejiga o incluso útero.

### **Clasificación:**

- **Umbilicales:** en perros son una condición en la cual una parte del contenido abdominal sale a través del ombligo. A menudo se forman durante el parto o por causa de un traumatismo, pero también pueden aparecer en cualquier edad por otros factores. En la mayoría de los casos, estas hernias son inofensivas si son pequeñas.
- **Inguinal:** protusión del contenido abdominal a través del canal inguinal, es más común en hembras y puede estar relacionado con la gestación, su contenido es por lo general; vejiga, intestino o grasa. Las razas predisponentes son; Dachsund, Poodle, Chihuahua, Cocker Spaniel.
- **Perineal:** se produce cuando los músculos del periné se debilitan, permitiendo que los órganos protuyan, la población afectada son; machos no castrados mayores a 5 años y de las razas; Boxer, Pitbull, Rottweiler y Doberman. Su contenido puede ser; vejiga, próstata o recto. Sus signos clínicos son dificultad para defecar inflamación lateral en ano.
- **Diafragmática:** ruptura del diafragma que permite la entrada de órganos abdominales a la cavidad torácica, sus causas más comunes son; traumatismos u atropellamientos, provocando dificultad respiratoria e intolerancia al ejercicio, y se diagnostica mediante Rx torácica para confirmar la presencia de órganos abdominales en tórax.
- **Hiatal:** protusión del estómago, hacia la cavidad torácica a través del hiato esofágico, puede darse de forma congénita o adquirida, sus signos clínicos son; vómitos, regurgitaciones y dificultad respiratoria.

**Hernias congénitas:** ocurren cuando el cierre del anillo umbilical es incompleto, se observa un abultamiento blando en el ombligo, el contenido puede ser grasa o intestino delgado, siendo más común en cachorros. Las razas predispuestas son; Golden Retriever, Arredal Terrier, Basenji.

**Hernias adquiridas:** son causadas por un evento que desgarrar un músculo o tejido, pueden ser causadas por un accidente, una caída, una lesión por golpe, o incluso por mordedura penetrante y desgarradora.

#### **Factores predisponentes:**

- **Genéticos** (Ciertas razas)
- **Traumáticos** (golpes, mordeduras, cirugías previas)
- **Degenerativos:** en casos de hernia discal la degeneración del anillo fibroso, dando lugar a una migración del núcleo que va a comprimir el canal medular: es lo que se denomina hernia de tipo I. Los perros de razas pequeñas (Teckel, Shih-Tzu, Lhasa Apso, Beagle, Bulldog francés, Cocker, Pekinés, Jack Russell, Basset Hound, Bichón Frisé y Bichón Maltés, Caniche, Cavalier King Charles, Carlino) de mediana edad (entre 3 y 6 años), son más propensos a sufrir degeneración prematura de los discos.

**Signos Clínicos:** las hernias en perros son bultos y protuberancias que se originan cuando se produce la salida de su posición habitual del tejido de algún órgano. Los síntomas pueden variar dependiendo del tipo de hernia: pueden incluir dolor,

En función de la parte del cuerpo en la que se presente la hernia, los síntomas son muy diversos y compartidos con otras patologías distintas. Algunos de los que más frecuentemente se producirán son:

- Inflamación, dolor. Distensión abdominal. Hernias abdominales, inguinales.
- Dificultad para respirar. Hernias diafragmáticas.
- Debilidad, apatía, pérdida del apetito y del interés por moverse.
- Falta de coordinación, pérdida de sensibilidad en extremidades. Hernias discales.

**Diagnóstico:** el diagnóstico de hernias en pequeñas especies se puede realizar por medio de los signos clínicos presentes en el animal, palpación para determinar el tamaño y consistencia, así como la evaluación del dolor para determinar si la hernia causa o no molestia, así también estudios de imagen para obtener un diagnóstico certero.

Hernia discal en perros

- Dolor en la espalda o cuello
- Cojera o dificultad para moverse
- Debilidad en las extremidades
- Pérdida de sensibilidad o parálisis en las patas
- Incontinencia urinaria o fecal
- Postura anómala

Hernia inguinal en perros: abultamiento en la zona, Inflamación localizada.

### **Tratamiento y pronóstico:**

El pronóstico es bastante bueno en los primeros estadios, si se realiza una intervención quirúrgica rápidamente. Por lo tanto, es importante identificar los síntomas cuanto antes.

Las hernias congénitas pueden cerrarse solas si son pequeñas o en su caso cirugía correctiva para prevenir complicaciones en hernias grandes.

Para hernias inguinales la cirugía correctiva es la mejor opción.

En el caso de hernias diafragmáticas se realiza cirugía para reposicionar los órganos y repara el diafragma.

El manejo con dietas y cirugía para reposicionar el estómago es el tratamiento de hernia hiatal.

## Recuperación post-operatoria y manejo:

### Importancia de la Rehabilitación

Se recomienda que el paciente no realice demasiado esfuerzo físico durante el primer mes, dado que la pared abdominal se utiliza para casi todas las actividades fisiológicas del organismo, evitar el estreñimiento, los episodios de tos persistente.

La rehabilitación es crucial para la recuperación de los animales que han sido sometidos a cirugía por una hernia discal. Un programa de rehabilitación bien diseñado puede acelerar la recuperación, mejorar la función motora y reducir el riesgo de complicaciones.

### Modalidades de Rehabilitación

Las técnicas de rehabilitación incluyen:

- Fisioterapia: Ejercicios diseñados para mejorar la fuerza y la flexibilidad.
- Hidroterapia: El uso de agua para facilitar movimientos sin carga de peso, muy eficaz para pacientes postquirúrgicos.
- Electroterapia: Utilización de corrientes eléctricas para estimular los músculos y aliviar el dolor.
- Terapia manual y Masajes: La terapia manual nos sirve tanto para detectar cualquier alteración como para obtener información y tratar patologías. Alivia la tensión muscular y mejorar la circulación.
- Cinesioterapia activa: basada en movimientos activos y/o pasivos, mejora el arco de movilidad, la masa/fuerza/resistencia muscular, la propiocepción, el equilibrio, la coordinación, la resistencia cardiovascular; además, ayuda a reeducar la marcha y favorece la pérdida de peso.
- Radiofrecuencia Indiba y/o láser: para mejorar la elasticidad y controlar la inflamación/dolor.

## Prevención:

Es importante recordar que no todos los casos de hernias se pueden prevenir, pero mantener un peso saludable, evitar lesiones y estar atento a los cambios en la salud de vuestro perro puede reducir el riesgo de desarrollar una hernia.

### Control de peso

- Evitar la obesidad reduce la presión sobre la columna.
- Mantener al animal en su peso ideal.

### Ejercicio adecuado

- Actividades controladas y adecuadas para la edad y tamaño de la mascota.
- Evitar ejercicios explosivos o de alto impacto.
- Fomentar una musculatura de la espalda fuerte y estabilizadora.

### Revisiones veterinarias regulares

### Cama acolchada

- Las camas acolchadas, como las ortopédicas, pueden descargar la espalda y prevenir el desgaste.

Proporcionar cuidados post-quirúrgicos adecuados para evitar recurrencias, así también observar cambios o anomalías en razas predispuestas genéticamente.