

## Discurso sobre disfrutar la vida siendo adolescente

Queridos amigos,

Hoy quiero hablarles de algo que, aunque a veces lo damos por hecho, es algo que realmente necesitamos recordar, especialmente ahora, que estamos en una etapa tan importante de nuestras vidas: **\*\*disfrutar la vida\*\***. Muchos de nosotros hemos escuchado que la adolescencia es una de las mejores etapas de la vida, y aunque a veces puede ser difícil ver la belleza en este momento, quiero que pensemos juntos en cómo podemos aprovechar cada segundo de esta increíble etapa.

Les quiero contar un poco sobre mi, yo me aventuré a salir de mi casa en busca de mis sueños, yo soy de Guatemala, y de un momento a otro decidí venir a estudiar MVZ acá en Chiapas, mis papás me apoyaron en mi decisión y ahora estoy acá, estoy feliz porque si no hubiera tomado esa decisión, me estuviera arrepintiéndome por no haberlo hecho. Pero como dice la frase: es mejor arrepentirse por haberlo hecho, que arrepentirse por no arriesgarse a hacerlo, pero claro, también hay que saber diferenciar entre lo bueno y lo malo, lo que sabemos si nos va a perjudicar o no.

Estoy feliz por mi decisión y trato de disfrutar cada día, porque por cada día hay nuevas cosas que voy a experimentar y experiencias que nunca hubiera sabido que existían si no hubiera salido de mi casa. Le doy gracias a Dios por cada nuevo día que me permite experimentar y aprender cosas nuevas.

A los 19 años, estamos en un punto único, en el que estamos dejando atrás la adolescencia para entrar en la vida adulta, pero no de la manera convencional que muchos imaginan. Es un momento de transición, de descubrir quiénes somos realmente, de hacer preguntas y, sobre todo, de experimentar.

Disfrutar la vida siendo adolescentes no significa que todo deba ser perfecto. Sabemos que no todo es fácil, que tenemos dudas, miedos y presiones que nos vienen desde muchos frentes: la escuela, las expectativas familiares, el futuro, las redes sociales. Hay un montón de cosas que nos dicen que "deberíamos" hacer o alcanzar a una cierta edad. Pero aquí es donde entra la importancia de **\*vivir el presente\*** y no dejar que la constante presión nos robe el disfrute de los pequeños momentos.

La vida no va a esperar a que tengamos todo resuelto. De hecho, no es necesario tenerlo todo claro ahora mismo. Esta etapa es precisamente para explorar, para equivocarnos, para aprender a través de nuestros errores. Cada experiencia, cada fracaso, cada éxito, cada risa, cada lágrima, nos define y nos prepara para lo que viene. Y todo eso, todo eso es parte de **\*\*disfrutar la vida\*\***.

A veces, pensamos que debemos tenerlo todo organizado: saber qué carrera estudiar, qué hacer con nuestra vida, hacia dónde vamos. La sociedad y las expectativas nos dicen que debemos ser productivos, exitosos y definidos, pero la verdad es que está bien no tener todas las respuestas. No dejen que esa

presión les quite el sabor de disfrutar el camino. La vida no es solo un destino, es el viaje que hacemos día a día. Cada momento es una oportunidad para aprender y crecer.

Ser joven es también ser libre, libre de la presión constante de cumplir con ciertos estándares. Y esa libertad es un regalo. ¿Por qué no aprovecharla al máximo? Puede que estemos en un mundo lleno de incertidumbres, pero esa es la magia de nuestra edad. Podemos probar cosas nuevas, experimentar, viajar, conocer nuevas personas, equivocarnos y, lo más importante, **\*\*aprender a disfrutar de las pequeñas cosas\*\***.

Disfrutar la vida a los 19 años también significa hacer cosas que nos apasionen, aunque a veces parezca que el tiempo es limitado. Tal vez no tengamos todo el dinero del mundo o no estemos en el lugar que imaginamos, pero tenemos tiempo, y el tiempo es un regalo que no siempre sabemos valorar. Tal vez no tengamos todas las respuestas ahora, pero tenemos una increíble oportunidad de vivir el presente al máximo, rodearnos de personas que nos inspiran y nos hacen crecer, y sobre todo, **\*\*ser auténticos\*\*** con nosotros mismos.

Así que les animo a no dejarse consumir por la ansiedad de tener todo controlado. Este es el momento de ser valientes, de ser curiosos, de explorar. No dejen que las expectativas ajenas determinen su felicidad. Cada uno de nosotros tiene un camino único, y **\*\*disfrutar la vida\*\*** en esta etapa es abrazar las experiencias, sean buenas o malas, con una sonrisa y con la certeza de que estamos creciendo.

Recuerden que no necesitan tener todo resuelto para disfrutar de la vida. No necesitan estar en la cima del mundo para sentir que están viviendo al máximo. Disfruten de la música, de las amistades, de esos días largos en los que simplemente no tienen nada que hacer. Aprovechen para hacer esas locuras con los amigos, para reír hasta que les duela el estómago, para soñar, para dejarse llevar. La vida es ahora, y aunque a veces el futuro se vea incierto, este momento que estamos viviendo es único y irrepetible.

Este es nuestro tiempo. Nuestro momento para descubrirnos, para ser valientes, para disfrutar de lo que somos y lo que estamos aprendiendo. No dejen que las preocupaciones por el futuro les roben el presente. La juventud no es para siempre, y cuando pasemos esta etapa, nos daremos cuenta de que los recuerdos que más atesoramos no son los logros o las metas cumplidas, sino los momentos sencillos, los momentos de verdad.

Así que, disfruten la vida, disfruten cada momento, cada experiencia. Recuerden que cada día es una oportunidad para ser quienes somos realmente. Y cuando miren atrás, que no sea para arrepentirse de lo que no hicieron, sino para recordar todo lo que vivieron y cómo aprovecharon su tiempo al máximo.

