



Ensayo

Alumna: Gabriela del Pilar Morales Arguello

Materia: Comunicación oral

Profesora: María Antonieta López León

Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia

Parcial: 1

Cuatrimestre: 2

La Comunicación Humana: Una Herramienta Fascinante y Esencial

La comunicación humana es, sin duda, uno de los aspectos más interesantes y poderosos de nuestra vida. Es algo tan cotidiano que rara vez nos detenemos a reflexionar sobre su importancia. Pero, ¿se ha puesto a pensar en cómo sería nuestra existencia sin la capacidad de hablar, escribir o incluso gesticular? La comunicación nos conecta, nos permite expresar emociones y construir relaciones, y es la clave para el desarrollo de cualquier sociedad.

Desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha buscado formas de expresar sus pensamientos y emociones. En las primeras etapas de nuestra historia, los gestos y sonidos eran los principales medios de comunicación. Con el tiempo, estos simples gestos evolucionaron en lenguajes complejos que han permitido la transmisión de conocimiento y la creación de culturas. Pinturas rupestres, símbolos antiguos y, más luego, la escritura fueron algunos de los primeros pasos hacia la comunicación sofisticada que conocemos hoy.

A lo largo de la vida, comenzamos a comunicarnos de formas muy simples, como llorar para expresar nuestras necesidades cuando somos bebés. A medida que crecemos, desarrollamos la capacidad de hablar y escribir, lo que nos permite transmitir ideas profundas y hasta crear obras de arte. Una canción puede hablarnos directamente al corazón, incluso si está en un idioma que no entendemos. Esa es la magia de la comunicación: trasciende palabras y fronteras.

Lo que más me fascina de la comunicación es su diversidad. Hay tantas formas de comunicarnos: una sonrisa, un mensaje de texto, una carta escrita a mano, o incluso el silencio en un momento adecuado. Recuerdo una vez que un malentendido con una amiga se resolvió solo porque las dos nos tomamos el tiempo de sentarnos a hablar cara a cara. Esa conversación me enseñó que, más allá de las palabras, la empatía y la escucha son esenciales para una buena comunicación.

Otro aspecto sorprendente es cómo evoluciona la comunicación. Hoy en día, las redes sociales han transformado nuestras interacciones. Podemos enviar un mensaje instantáneo a alguien en otra parte del mundo, algo que hace décadas parecía imposible. Sin embargo, esto también plantea retos, como malentendidos por la falta de tono emocional en los mensajes o la dependencia de la tecnología para comunicarnos. Además, la inmediatez y brevedad de las comunicaciones digitales a veces nos impiden profundizar en las conversaciones y conectar de manera más significativa.

La comunicación verbal es solo una parte del proceso. El lenguaje no verbal también juega un papel crucial. Nuestros gestos, expresiones faciales y el lenguaje corporal comunican mucho más de lo que podríamos expresar solo con palabras. Un abrazo puede transmitir apoyo y amor, mientras que un ceño fruncido puede mostrar descontento sin necesidad de decir una sola palabra. Es interesante cómo a veces el silencio puede ser tan elocuente como un discurso.

A medida que avanzamos en la vida, la comunicación se vuelve más compleja y sofisticada. No se trata solo de lo que decimos, sino de cómo lo decimos. El tono de nuestra voz, el ritmo y la entonación pueden cambiar completamente el significado de una frase. Además, aprender a escuchar de manera activa es una habilidad fundamental. No se trata solo de oír las palabras de la otra persona, sino de comprender sus sentimientos y pensamientos subyacentes.

A pesar de sus complejidades, la comunicación sigue siendo la herramienta más valiosa para conectar a las personas. Es emocionante pensar que, con cada interacción, construimos puentes, resolvemos conflictos y compartimos nuestras historias. ¿No es increíble cómo un simple "gracias" puede alegrarle el día a alguien? Y es que la comunicación no es solo verbal; nuestros gestos, expresiones faciales y hasta el lenguaje corporal desempeñan un papel crucial en cómo interpretamos y entendemos a los demás.

Además, la comunicación tiene el poder de sanar. Las palabras de apoyo y consuelo pueden hacer una gran diferencia en la vida de alguien que está pasando por un momento difícil. También tiene el poder de educar, de inspirar y de movilizar a las personas hacia una causa común. Un discurso bien articulado puede cambiar el curso de la historia, y un simple mensaje puede hacer que alguien se sienta amado y valorado.

La comunicación, en todas sus formas, es una danza intrincada que requiere equilibrio y sincronización. Es un proceso bidireccional en el que no solo hablamos, sino que también escuchamos y respondemos. Aprender a comunicarnos efectivamente es un desafío constante, pero es también una de las habilidades más gratificantes que podemos desarrollar.

En nuestras vidas diarias, la comunicación efectiva puede mejorar nuestras relaciones personales y profesionales. En el ámbito laboral, ser capaces de expresar nuestras ideas claramente y escuchar a nuestros colegas puede llevar a un trabajo más colaborativo y

productivo. En nuestras relaciones personales, la comunicación abierta y honesta puede fortalecer los lazos y resolver conflictos de manera más eficiente.

Finalmente, es importante reconocer que la comunicación no es una habilidad innata, sino algo que podemos aprender y mejorar a lo largo del tiempo. Participar en talleres de comunicación, leer sobre el tema y practicar la empatía y la escucha activa son pasos que todos podemos dar para convertirnos en mejores comunicadores.

En conclusión, la comunicación humana no es solo una habilidad, es el alma de nuestra existencia. Reflexionar sobre ella nos ayuda a valorar su impacto en nuestras vidas y a buscar formas de mejorarla. Si aprendemos a comunicarnos con empatía y claridad, no solo transformaremos nuestras relaciones, sino también el mundo en el que vivimos.

Referencias

Universidad Nacional Abierta y a Distancia de México. (s. f.). SCOE_U1_Contenido.

Recuperado de

https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSA/BLOQUE1/SP/02/SCOE/recursos/unidad_01/descargables/SCOE_U1_Contenido.pdf

<https://www.fao.org/4/t1815s/t1815s01.htm>