



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: Cinthia Jackeline Villatoro Gómez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 1

Nombre de la materia: Comunicación Oral

Nombre del catedrático: María Antonieta López León

Nombre de la licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 2



TECNICAS DE EXPRESION ORAL

La expresión oral es una habilidad muy importante que todos deberíamos desarrollar, especialmente en la escuela y en nuestra vida diaria. A lo largo de mis clases, he aprendido varias técnicas que pueden ayudar a mejorar cómo hablamos y comunicamos nuestras ideas. En este ensayo, voy a compartir algunas de estas técnicas y explicar por qué son útiles.

Primero, una de las técnicas más efectivas es la práctica. Cuando tenemos que presentar algo frente a un grupo, practicar varias veces nos ayuda a sentirnos más seguros. Al repetir lo que vamos a decir, podemos saber que partes no suenan bien o que no son claras. Además, practicar frente a un espejo o grabarnos puede ser muy útil para ver nuestra postura y expresiones faciales. Esto nos permite ajustar nuestro lenguaje corporal para que sea más positivo y atractivo.

Otra técnica importante es el uso de un lenguaje claro y sencillo. A veces, queremos impresionar a los demás usando palabras complicadas, pero esto puede hacer que no se entienda lo que digamos, incluso puede que nos pongamos nerviosos al querer decirlas correctamente al menos eso me pasa a mí. Es mejor usar un lenguaje que todos puedan entender. Esto no solo hace que nuestra comunicación sea más fácil, sino que también nos ayuda a mejorar con nuestro público. Cuando las personas comprenden lo que decimos, es más probable que se interesen en nuestra idea o llame su atención.

Además, el control del ritmo y la entonación es clave. Hablar demasiado rápido puede hacer que lo que estamos explicando no se entienda o el público no capte lo que estamos diciendo. Por eso, es recomendable pausar en momentos importantes para dar tiempo a la gente para reflexionar sobre lo que hemos dicho. También cambiar el tono de nuestra voz puede ayudar a mantener la atención de quienes nos escuchan. Por ejemplo, al enfatizar ciertas palabras o frases podemos hacer nuestro mensaje más impactante.

El contacto visual también es muy importante aunque a veces nos resulte un poco incomodo como a mí ya que me pongo nerviosa pero aun así es necesario en la expresión oral. Mirar a las personas mientras hablamos crea una conexión más fuerte con ellos. Si mantenemos el contacto visual, mostramos confianza y hacemos que la audiencia se sienta involucrada en lo que estamos diciendo. Sin embargo, no hay que mirar fijamente; es bueno alternar la mirada entre diferentes miembros del público para incluir a todos.

Por último, escuchar activamente es una técnica esencial que muchas veces se pasa por alto. Cuando estamos en una conversación o presentando algo, también debemos prestar

atención a las reacciones de los demás. Esto nos permite ajustar nuestro discurso según sus reacciones y responder preguntas o inquietudes en el momento adecuado.

En conclusión, aprender y aplicar técnicas de expresión oral es fundamental para comunicarnos mejor y tener éxito en nuestras interacciones diarias. La práctica constante, el uso de un lenguaje claro, el control del ritmo y entonación, el contacto visual y la escucha activa son herramientas valiosas que cualquier estudiante puede utilizar para mejorar su habilidad para hablar en público. Con dedicación y esfuerzo, podemos convertirnos en comunicadores más efectivos y seguros de nosotros mismos. Tal vez a muchos nos cueste pero dicen que la PRACTICA HACE AL MAESTRO.