



NOMBRE DEL ALUMNO:

Yahayra Guadalupe de la Torre Calvo.

TEMA:

Ensayo

PARCIAL:

1

MATERIA:

Comunicación oral

PROFESORA:

María A. López León.

LICENCIATURA:

Medicina Veterinaria y Zootecnia.

CUATRIMESTRE: 2

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS.

25 DE ENERO DE 2025

## **La Comunicación Oral: Un Pilar Fundamental en Nuestras Relaciones**

La comunicación oral es una de las formas más naturales y esenciales que los seres humanos tenemos para relacionarnos, expresar ideas y conectarnos con los demás. Desde que nacemos, empezamos a utilizarla, primero para pedir lo que necesitamos, luego para expresar nuestras emociones y, finalmente, para compartir pensamientos más complejos. A lo largo de nuestra vida, la comunicación oral juega un papel fundamental en nuestra interacción diaria, en nuestro crecimiento personal y en la construcción de relaciones interpersonales. Este ensayo explora cómo la comunicación oral va más allá de simplemente transmitir palabras, destacando su importancia en las relaciones sociales, profesionales y emocionales.

### **El valor de las palabras y lo que va más allá de ellas**

Hablar es una habilidad que se aprende desde temprano, pero no siempre nos damos cuenta de que la forma en que nos comunicamos tiene un impacto directo en la calidad de nuestras relaciones. La comunicación oral no solo se trata de emitir palabras de manera mecánica, sino de transmitir sentimientos, pensamientos y actitudes. Además de las palabras que elegimos, aspectos como el tono de voz, los gestos, las expresiones faciales y el lenguaje corporal juegan un papel crucial en cómo se percibe el mensaje. Por ejemplo, un "te quiero" dicho con un tono cálido y una mirada sincera tiene un impacto mucho mayor que el mismo "te quiero" dicho sin emoción alguna. La capacidad de usar todos estos elementos en conjunto hace que la comunicación sea más rica y efectiva.

Asimismo, la habilidad de saber cuándo hablar y cuándo escuchar es igualmente importante. La comunicación oral no es un monólogo; es

un intercambio constante de ideas, opiniones y emociones. La escucha activa, que implica prestar total atención a lo que el otro está diciendo sin interrumpir, demuestra respeto y facilita una comunicación más efectiva. Cuando realmente escuchamos, podemos comprender mejor el mensaje y responder de manera adecuada. De esta forma, se evita la malinterpretación y se fortalece el vínculo entre las personas.

### **La comunicación oral en el ámbito profesional**

En el entorno profesional, la comunicación oral es vital para el buen desarrollo de las actividades laborales. En un trabajo, la forma en que nos expresamos puede determinar nuestra imagen profesional y la manera en que nuestras ideas son recibidas. Por ejemplo, ser capaz de presentar una propuesta de manera clara, persuasiva y segura puede marcar la diferencia entre que una idea sea aprobada o rechazada. Además, las reuniones y negociaciones se basan principalmente en el intercambio verbal de opiniones y en la habilidad para escuchar y responder a las inquietudes de los demás.

La persuasión, como parte fundamental de la comunicación oral, es una herramienta poderosa que usamos en situaciones cotidianas, pero que se vuelve aún más relevante en el ámbito profesional. Un líder, por ejemplo, no solo transmite órdenes, sino que sabe cómo inspirar, motivar y convencer a su equipo. La manera en que se comunica con los demás influye directamente en la moral del grupo, en la resolución de conflictos y en la toma de decisiones. Por eso, dominar la comunicación oral es un activo esencial para cualquier persona que desee tener éxito en el ámbito laboral.

### **El impacto de la comunicación oral en las relaciones interpersonales**

Más allá del contexto profesional, la comunicación oral es crucial para la construcción de relaciones interpersonales sanas y significativas. Ya sea con amigos, familiares o parejas, la habilidad para comunicarse de manera abierta y honesta es esencial para resolver conflictos, expresar necesidades y fortalecer el vínculo afectivo. Un malentendido o una falta de comunicación puede generar fricciones innecesarias, mientras que una conversación clara y respetuosa puede aclarar cualquier diferencia y generar una mayor empatía entre las partes.

En las relaciones de pareja, por ejemplo, muchas veces las emociones no se expresan de manera clara, lo que puede llevar a malentendidos. Saber hablar desde el corazón, expresar lo que sentimos sin temor a ser juzgados, y, sobre todo, escuchar con disposición y sin prejuicios, fortalece la conexión emocional y evita que los pequeños problemas se conviertan en grandes conflictos. La comunicación oral, en este sentido, no solo es un medio para resolver problemas, sino también para compartir alegrías, preocupaciones y sueños, haciendo que las relaciones sean más profundas y auténticas.

### **Desafíos en la comunicación oral y la importancia de la práctica**

Aunque la comunicación oral es una habilidad fundamental, no siempre es fácil de dominar. Muchas personas enfrentan desafíos al hablar en público o al expresar sus ideas de manera clara y coherente. El miedo escénico, la inseguridad o la falta de práctica son barreras comunes que dificultan la habilidad para comunicarse eficazmente. Sin embargo, con el tiempo y la práctica, todos podemos mejorar en este aspecto.

En un mundo cada vez más digital, la comunicación oral también ha encontrado nuevos canales, como las videollamadas o los mensajes

de voz. Estos nuevos formatos presentan tanto oportunidades como desafíos. La falta de contacto físico, por ejemplo, puede hacer más difícil interpretar el lenguaje no verbal, pero también ofrece la posibilidad de conectar con personas a larga distancia. Así, la adaptación a estos nuevos medios es otro reto que debemos enfrentar para mantener una comunicación efectiva.

## **Conclusión**

La comunicación oral es un elemento fundamental en nuestras vidas, ya que nos permite conectar con los demás, resolver problemas, compartir ideas y expresar nuestras emociones. No se trata solo de hablar, sino de saber escuchar, entender y adaptarse a los demás. En el ámbito profesional, es una herramienta clave para el éxito y el liderazgo, mientras que, en las relaciones personales, es esencial para mantener vínculos saludables y auténticos. Aunque la comunicación oral presenta desafíos, sobre todo cuando se trata de hablar en público o manejar situaciones difíciles, su práctica constante puede ayudarnos a mejorar y a disfrutar de una vida más plena, tanto en lo personal como en lo profesional. La forma en que nos comunicamos no solo refleja quiénes somos, sino que también determina cómo nos relacionamos con el mundo que nos rodea.