



Nombre del alumno: Cinthia Jackeline Villatoro Gómez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 3

Nombre de la materia: Microbiología y Veterinaria

Nombre del catedrático: Samantha Guillen Pohlenz

Nombre de la licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia

Cuatrimestre: 2

## Ensayo Crítico sobre el Abuso de Antibióticos y Antimicóticos en la Actualidad.

En la actualidad, el uso excesivo e inapropiado de antibióticos y antimicóticos se ha convertido en uno de los problemas más preocupantes en el ámbito de la salud pública. Este fenómeno, impulsado por factores como la automedicación, la falta de regulación en el uso de estos fármacos y la presión en el sector agropecuario por maximizar la producción, está llevando a un aumento alarmante de la resistencia a los antimicrobianos. Este ensayo crítico busca analizar las causas del abuso de estos medicamentos, sus consecuencias para la salud humana y animal, y cómo esta problemática puede afectar a la humanidad en un futuro cercano. Uno de los principales motores del abuso de antibióticos y antimicóticos es su disponibilidad sin receta médica. En muchos países, especialmente en aquellos donde las regulaciones son laxas, es común que las personas adquieran estos medicamentos sin una consulta adecuada con un profesional de la salud. Este comportamiento no solo promueve un uso inadecuado, sino que también contribuye al desarrollo de cepas resistentes de bacterias y hongos. La automedicación se ha popularizado en gran medida debido a la falta de información sobre los riesgos asociados con el uso indiscriminado de estos fármacos.

La idea errónea de que "más es mejor" ha llevado a muchas personas a consumir antibióticos para tratar infecciones virales o a no completar los tratamientos prescritos, lo que favorece la supervivencia de microorganismos resistentes. Otro aspecto crucial es el uso excesivo de antibióticos en la agricultura. En muchos sistemas de producción intensiva, se utilizan estos medicamentos no solo para tratar enfermedades animales, sino también como promotores del crecimiento.

Esta práctica no solo pone en riesgo la salud animal, sino que también puede tener repercusiones directas en los seres humanos. Cuando los antibióticos se administran en animales destinados al consumo humano, existe una alta probabilidad de que las bacterias resistentes sean transferidas a los humanos a través del consumo de carne contaminada o productos lácteos.

Además, el uso indiscriminado en animales puede llevar a una contaminación ambiental que perpetúe el ciclo de resistencia. Las consecuencias del abuso de antibióticos y antimicóticos son alarmantes. La resistencia a estos medicamentos está aumentando a un ritmo preocupante; según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que para 2050, las infecciones resistentes podrían causar más muertes anualmente que el cáncer. Esto significa que procedimientos médicos

rutinarios, como cirugías o tratamientos para enfermedades crónicas, podrían volverse mucho más riesgosos si no podemos contar con tratamientos efectivos.

El costo asociado con el tratamiento de infecciones resistentes también será significativo; se estima que podría generar miles de millones en gastos adicionales para los sistemas de salud pública. Además del impacto directo en la salud humana, el abuso de estos fármacos tiene implicaciones más amplias para la sociedad y el medio ambiente. La resistencia antimicrobiana puede afectar gravemente los esfuerzos globales por controlar enfermedades infecciosas y complicar situaciones sanitarias ya vulnerables.

Esto es especialmente preocupante en regiones donde el acceso a tratamientos médicos es limitado y donde las enfermedades infecciosas siguen siendo una causa principal de mortalidad. Para abordar este problema complejo se requiere un enfoque multifacético que incluya educación pública sobre el uso adecuado de antibióticos y antimicóticos, así como una regulación más estricta sobre su venta y distribución. Es fundamental promover prácticas agrícolas sostenibles que reduzcan la dependencia de estos fármacos y fomentar investigaciones sobre alternativas efectivas para prevenir enfermedades tanto en humanos como en animales.

En conclusión, el abuso actual de antibióticos y antimicóticos representa una amenaza grave para la salud pública global. La combinación del uso inadecuado por parte del público general y las prácticas agrícolas irresponsables está contribuyendo al crecimiento exponencial de microorganismos resistentes. Si no tomamos medidas decisivas ahora, enfrentaremos un futuro donde infecciones comunes podrían ser mortales nuevamente, poniendo en riesgo no solo nuestra salud individual sino también nuestra capacidad colectiva para enfrentar desafíos sanitarios globales. Es imperativo actuar con urgencia y responsabilidad para proteger tanto nuestra salud como la del planeta.

Referencias:

González, A., & Vargas, E. (2022). Uso de antibióticos y antimicóticos en la salud pública: un análisis crítico. *Revista de Salud Pública*, 22(1), 305-320.

[https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1659-02012022000100305](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-02012022000100305)

Alarcón, R. (2021). Uso y abuso de antibióticos en la salud pública: implicaciones y retos. *Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas*, 12(2), 45-58.

<https://www.redalyc.org/journal/1800/180068641015/html/>