

UDS

Shazady Jearim López González

Parcial 3

Samantha Guillen Pohlenz

Microbiología y Veterinaria

Ensayo sobre los antibioticos

Medicina Veterinaria y Zootencia

En la actualidad, el uso de antibióticos y antimicóticos se ha convertido en una parte fundamental de la medicina moderna. Estos fármacos han sido herramientas cruciales para combatir infecciones bacterianas y fúngicas que, en el pasado, eran casi siempre mortales. Sin embargo, el abuso indiscriminado de estos medicamentos, tanto en el ámbito hospitalario como en el uso cotidiano por parte de la población general, ha traído consigo una serie de problemas que amenazan la eficacia de estos tratamientos. La resistencia antimicrobiana, un fenómeno en el que las bacterias y hongos desarrollan mecanismos para evadir el efecto de los medicamentos, es uno de los problemas más graves derivados de este abuso. Este ensayo se adentrará en las consecuencias del uso excesivo de antibióticos y antimicóticos, y cómo esta práctica podría tener efectos devastadores para la humanidad en el futuro cercano.

El abuso de antibióticos y antimicóticos no es un fenómeno reciente, pero ha alcanzado niveles alarmantes en las últimas décadas. En gran medida, este abuso se debe a la prescripción excesiva de estos medicamentos sin un diagnóstico adecuado o, en muchos casos, sin necesidad de utilizarlos. A menudo, las personas exigen antibióticos para tratar infecciones virales, como resfriados y gripe, que no responden a estos fármacos. Por otro lado, los médicos, en un intento por satisfacer a los pacientes, terminan recetando medicamentos que no son efectivos, promoviendo un ciclo que perpetúa el problema.

Una de las consecuencias más graves de este abuso es la resistencia a los antibióticos. Las bacterias, al estar expuestas a antibióticos de manera constante, desarrollan mutaciones que les permiten sobrevivir a estos tratamientos. Este fenómeno no solo reduce la eficacia de los antibióticos, sino que también genera cepas de bacterias multirresistentes que son extremadamente difíciles de tratar. Enfermedades previamente tratables, como neumonías o infecciones urinarias, pueden volverse letales cuando las bacterias que las causan se vuelven resistentes a los fármacos más comunes.

De manera similar, el abuso de antimicóticos en el tratamiento de infecciones fúngicas también tiene efectos adversos. En particular, el uso indiscriminado de estos fármacos en pacientes inmunocomprometidos, como aquellos con VIH o en tratamiento oncológico, contribuye al desarrollo de resistencias fúngicas. Aunque los hongos son organismos más complejos que las bacterias, los mismos principios que rigen la resistencia bacteriana se aplican también a los antimicóticos, y el resultado es una creciente incapacidad para tratar infecciones fúngicas graves.

Además, el abuso de antibióticos y antimicóticos no solo afecta a los individuos que los consumen, sino también a las comunidades en su conjunto. Los medicamentos mal utilizados pueden terminar en el medio ambiente a través de las aguas residuales, contaminando los ecosistemas y dando lugar a la propagación de cepas resistentes. De este modo, las infecciones resistentes pueden propagarse más rápidamente, tanto en hospitales como en la comunidad, creando un ciclo de propagación difícil de controlar.

La resistencia antimicrobiana, en última instancia, pone en peligro uno de los mayores logros de la medicina moderna: la cirugía y los tratamientos médicos avanzados. Procedimientos quirúrgicos complejos, como trasplantes de órganos o tratamientos para el cáncer, dependen de la capacidad de los antibióticos para prevenir infecciones postoperatorias. Si las infecciones resistentes se vuelven comunes, estos procedimientos podrían convertirse en una amenaza aún mayor que la propia enfermedad, llevando a complicaciones graves y a un aumento de la mortalidad.

El abuso de antibióticos y antimicóticos en la actualidad es una amenaza inminente para la salud pública global. La resistencia antimicrobiana no es solo un problema médico, sino también un desafío social, económico y ético. El futuro de la humanidad dependerá en gran medida de nuestra capacidad para abordar este fenómeno de manera efectiva. Si no se toman medidas para restringir el uso innecesario de estos medicamentos y se invierte en investigaciones que permitan el desarrollo de nuevos tratamientos, corremos el riesgo de regresar a una era pre-antibiótica, donde las infecciones comunes pueden ser nuevamente letales. Es fundamental fomentar una mayor conciencia sobre el uso responsable de los antibióticos y antimicóticos, tanto en el ámbito médico como en el público general, para asegurar que las futuras generaciones puedan seguir beneficiándose de los avances de la medicina moderna. La lucha contra la resistencia antimicrobiana debe ser prioritaria, pues en ella está en juego no solo la salud individual, sino el bienestar global.

BIBLIOGRAFÍA:

- **World Health Organization (WHO).**
"Antimicrobial resistance: global report on surveillance 2014."

World Health Organization.

Disponible en: <https://www.who.int>

Este informe de la OMS proporciona datos globales sobre la resistencia a los antimicrobianos y las consecuencias de su mal uso.

- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC).**

"Antibiotic Resistance Threats in the United States, 2019."

Centers for Disease Control and Prevention.

Disponible en: <https://www.cdc.gov>

El CDC ofrece un análisis detallado sobre las amenazas que representa la resistencia a los antibióticos en Estados Unidos, incluyendo estadísticas y estrategias de prevención.

- **Ventola, C. L. (2015).**

"The Antibiotic Resistance Crisis: Part 1: Causes and Threats."

P&T: A Peer-Reviewed Journal for Formulary Management, 40(4), 277-283.

Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Este artículo aborda las causas y amenazas asociadas con la crisis de resistencia a los antibióticos, proporcionando una visión integral del problema.