



Abril Montserrat Gómez Aguilar

Mal uso de Antibióticos

Unidad III



El abuso de antibióticos y antimicóticos en la actualidad y consecuencias para la humanidad

En la actualidad, el uso excesivo de antibióticos y antimicóticos se ha convertido en un problema grave para la salud pública. A pesar de ser medicamentos importantes para combatir infecciones bacterianas y fúngicas, su mal uso ha generado un aumento en la resistencia de los microorganismos, lo que podría traer consecuencias para la sociedad.

Uno de los principales problemas es la automedicación. Muchas personas consumen antibióticos sin receta médica, creyendo que es la solución para cualquier tipo de infección u enfermedad. Lo mismo ocurre con los antimicóticos, usados para tratar problemas en la piel o infecciones sin un diagnóstico. Esto provoca que las bacterias y los hongos se vuelvan más resistentes, haciendo que los tratamientos sean menos efectivos con el tiempo.

Otro factor es el uso excesivo de estos medicamentos en la ganadería y la agricultura. Los antibióticos se administran a los animales no solo para tratar enfermedades, sino también para acelerar su crecimiento y prevenir infecciones en condiciones de hacinamiento. Esto ha provocado la aparición de bacterias resistentes que pueden transmitirse a los humanos a través de los alimentos (Ventola, 2015).

Las consecuencias pueden ser que afecten demasiado al organismo. Enfermedades que antes eran fáciles de tratar podrían volverse mortales, ya que los antibióticos y antimicóticos dejarían de ser efectivos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), si no se toman medidas adecuadas, para el año 2050 las infecciones resistentes podrían causar más muertes que el cáncer (O'Neill, 2016). Además, el desarrollo de nuevos medicamentos es un proceso lento y costoso, lo que deja a la humanidad con pocas opciones frente a estos y la sociedad no comprende esa parte, ya sea lo más mínimo automáticamente se piden antibióticos y no dejan que haga efecto la infección y por eso hay un mal control de los antibióticos y antimicóticos.

Para enfrentar este problema, es importante que los gobiernos como la población en general tomen conciencia. Es necesario promover el uso responsable de estos medicamentos, mejorar la regulación en la venta de antibióticos y antimicóticos, y fomentar investigaciones para desarrollar nuevas alternativas. También es clave educar a la sociedad sobre la importancia de completar los tratamientos y no automedicarse.

Ejemplos de caso

Uno de los casos más conocidos es el de la bacteria *Klebsiella pneumoniae* resistente a los carbapenémicos, detectada en hospitales de varios países. Esta bacteria ha causado infecciones intrahospitalarias graves, ya que es resistente a casi todos los antibióticos disponibles, dificultando su tratamiento y aumentando la tasa de mortalidad.

Otro caso alarmante es el de *Candida auris*, un hongo emergente que ha demostrado una resistencia preocupante a los antimicóticos comunes. Se ha reportado en múltiples brotes hospitalarios, afectando principalmente a pacientes inmunodeprimidos y causando infecciones sistémicas difíciles de tratar.

En conclusión, el abuso de antibióticos y antimicóticos es una amenaza real que pone en riesgo la salud mundial. Si no se toman medidas adecuadas, en un futuro podríamos enfrentarnos a una etapa donde las infecciones comunes sean nuevamente letales

Bibliografía

- O'Neill, J. (2016). *Tackling Drug-Resistant Infections Globally: Final Report and Recommendations*. Review on Antimicrobial Resistance.
- Ventola, C. L. (2015). *The Antibiotic Resistance Crisis: Part 1: Causes and Threats*. *Pharmacy and Therapeutics*, 40(4), 277-283.
- World Health Organization. (2022). *Antimicrobial resistance*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

