



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: imagen personal y profesional

Parcial: tercero

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre del profesor: María verónica Román campos

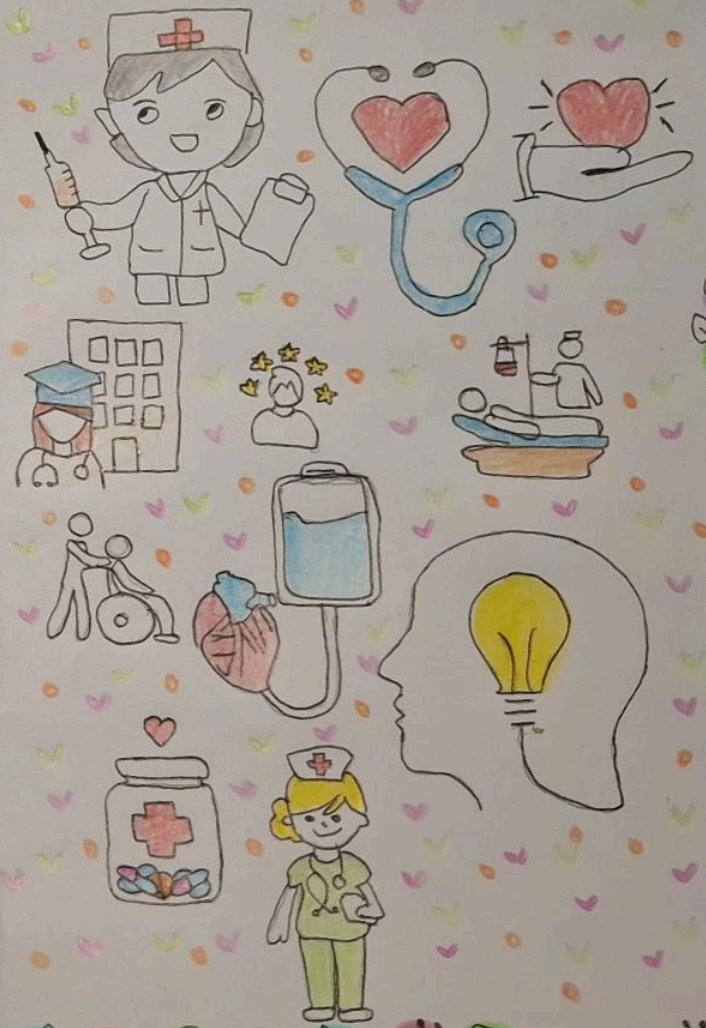
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°B

Imagen Personal



Imagen profesional



Al realizar esta actividad me di cuenta que en mi imagen profesional he cambiado, avanzado mucho pero hay muchos aspectos que tengo que mejorar:

- acostumbarme y atregerme a mi código de vestimenta
- dedicar me más en mi cuidado personal, lo más importante siempre mantenerme bien peinada
- confiar más en mis habilidades
- Practicar mi comunicación con el personal
- capacitarme más para conocer nuevas técnicas de cuidado y procedimientos
- tener claras mis metas
- poner en práctica mi puntualidad
- establecerme prioridades
- aprender a enfrentarme a los obstáculos
- perder el miedo
- practicar mi inteligencia emocional
- ser más profesional

Al realizar esta actividad me di cuenta que mi imagen personal, esta integrada por muchas cosas y actitudes de las cuales me gustaría mejorar:

- cambiar mi estilo de ropa porque me agrada el mio pero un cambio siempre es bueno
- me gustaría poder mostrar más seguridad
- ser más positiva
- mejorar mi lenguaje corporal
- me gustaría conocerme más a mi misma
- tengo que aprender a comunicarme más
- aprender a sobrellevar conflictos
- me gustaría probar nuevos pasatiempos
- tengo que aprender a esforzarme más
- tengo que salir de mi zona de confort
- aprender a poner límites
- tengo que mejorar el planear metas y cumplir las