

Mi nombre es Erika del rocío Martínez Hernández tengo 20 años nací el 28 de marzo del 2004, en comitan de dominguez chiapas. Actualmente estoy cursando la licenciatura en enfermería por lo cual realizo esta autobiografía para resaltar mis habilidades académicas



# PREESCOLAR

En el kinder adquirir la habilidad de convivir con mas niños, era muy compartida y aprendi a respetar turnos.





# PRIMARIA

En la primaria yo aprendi a tener buenos habitos, tambien aprendi a usar mi imaginacion, tener metas y tambien empece a soñar con que queria ser de grande. en esta etapa tambien aprendi a cuidar de los demas ya que mi hermanito estaba en la misma escuela y lo tenia que cuidar y defender de los demas





# SECUNDARIA

En la secundaria yo aprendí los derechos y los valores de cada persona, en esta etapa también descubrí nuevas emociones y aunque no las entendía del todo ni las sabía controlar sabía que eran buenas, también aprendí que no todo lo que soñaba ser de grande era posible, en esta etapa me enferme del corazón tenía arritmias mientras dormía, eso fue algo que me marco demasiado ya que no sabía cómo manejar dicha situación, me daba miedo lo que estaba pasando, así tuve muy buenos amigos que me daban ánimos y así trataba de pensar positivo y disfrutar mi vida al máximo claro con ciertas limitaciones. En este punto de mi vida me empezó a llamar la atención la rama de la salud, terminé la secundaria y ya me ponía a pensar un poco más en opciones para mi futuro tenía la opción de estudiar criminología, gastronomía o enfermería aunque no me inclinaba por ninguna esas eran mis opciones. Me gustaba tener muchas opciones por si las cosas no salían bien.





# PREPARATORIA



Cuando entre a la prepa no fue nada facil porque me daba miedo no pasar mi examen de admisión, aun asi lo intente, cuando me entregaron los resultados y vi que pase, me emocione mucho y comence a confiar en mi, en esta etapa dude sobre lo que quería estudiar porque tenia decidido estudiar enfermería pero conocí a personas que me decían que no estudiara eso porque era demasiado desgastaste, entonces me dio miedo y dude por lo cual lo deje de pensar y simplemente deje que el tiempo pasara y ya lo pensaría con mas calma, todo iba muy bien en la escuela no tenia las mejores calificaciones pero hiba muy bien, en esta etapa es donde decidi estudiar enfermeria casi al final ya que cumpli años y viaje a mexico sin saber que ese viaje seria interrumpido porque mi abuelo se enfermo gravemente mientras yo estaba en mexico, me tuve que regresar y lamentablemente si estaba grave el diagnostico de los medicos fue que ya no habia nada mas que hacer por el y lo sacamos del hospital, lo llevamos a la casa y necesitabamos ayuda de algun doctor o enfermera para sus medicamentos, lamentablemente nadie nos quiso ayudar por el diagostico, dicha situacion fue el detonante para que decidiera etudiar enfermeria y con lagrimas en los ojos dije que seria una enfermera humanista y queria lograr hacer lo que no quisieron hacer con mi abuelo, cuidar a las personas hasta su ultimo momento

# UNIVERSIDAD

como lo mencione antes decidí estudiar enfermería por la situación que pase con mi familia empece a confiar mas en mi y comencé a desechar los malos comentarios de los demás, cuando entre a la universidad tenia un poco de miedo a lo desconocido, empece a estudiar la carrera y poco a poco me enamore mas de lo que elegí, me siento muy realizada al estar a nada de lograr la meta mas grande de mi vida





# CONCLUSIÓN

al realizar esta autobiografía, me di cuenta que hubieron muchos momentos de duda en mi vida y aunque parezcan malos y un poco estresantes me ayudaron a crecer como persona a confiar mas en mi, en mi capacidad, pero principalmente a elegir lo mejor para mi futuro

