



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Parcial: 2 da unidad

Nombre de la materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: María Verónica Román Campos

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, Marzo de 2024

Justificación

La imagen personal es fundamental porque transmite no solo quiénes somos, sino también cómo nos perciben los demás. En el ámbito de la enfermería, donde la confianza, el respeto y la profesionalidad son esenciales, la imagen personal se convierte en un pilar clave. La forma en que nos presentamos influye directamente en la primera impresión que los pacientes tienen de nosotros, y esto impacta en la calidad de la relación y, en última instancia, en la atención que brindamos. La imagen profesional va de la mano con la imagen personal, ya que ambas reflejan aspectos fundamentales de nuestra identidad. En enfermería, no solo importa tener los conocimientos y habilidades necesarias, sino también saber cómo comunicarlos y cómo proyectamos nuestra disposición para brindar atención. Una imagen personal cuidada, que incluya una vestimenta apropiada, un lenguaje corporal adecuado y una actitud profesional, fortalece la percepción de competencia y confianza que los pacientes y el equipo de trabajo tienen hacia el profesional de enfermería.

Además, en el ámbito de la enfermería, la imagen personal puede influir en la percepción de la ética y la responsabilidad del profesional. Los pacientes suelen confiar en quienes se ven organizados, limpios, respetuosos y atentos, lo cual ayuda a generar un ambiente de confianza y seguridad. La imagen personal también juega un rol importante en la gestión de la autoestima del enfermero o enfermera, ya que sentirse bien con uno mismo y proyectar esa imagen permite realizar el trabajo con mayor seguridad y satisfacción.

IMAGEN PERSONAL

IMAGEN PROFESIONAL

Maquillaje básico



Baño de rutina



Cabello arreglado



Uso de Perfume



Uso de abrigo



Vestirme bien



Responsabilidad



Lectura y Conocimientos



Habilidades



Atención



Trato digno



Compromiso



REFLEXIONES



- * **VESTIRME ADECUADAMENTE:** Considero que como enfermera, es importante mantener una apariencia profesional y apropiada para el entorno laboral de mi profesión, esto incluiría que yo use un uniforme limpio, planchado y bien cuidado, zapatos limpios y bien lustrados, me gustaría mejorar en este aspecto, ya que en ocasiones lo descuido un poco.
- * **MI POSTURA Y COMUNICACIÓN:** Me gustaría ganar confianza y seguridad en mi persona, para que al tratar a un paciente y comunicarme con él me exprese bien y tenga una postura adecuada y de igual manera se vea reflejada una seguridad en mí, que también el paciente se sienta seguro.
- * **PUNTUALIDAD:** Considero que la puntualidad es algo básico e importante, en la vida cotidiana y aún más en el aspecto laboral y personalmente me hace falta ser más organizada con mis tiempos y tratar de ser siempre puntual.
- * **MANEJAR MI ESTRÉS:** Soy una persona que se estresa fácilmente y por eso me gustaría aprender a mantener la calma y manejar mi estrés en situaciones complicadas.



Conclusión:

En conclusión, podemos mencionar que la imagen personal y la profesional están estrechamente relacionadas y son fundamentales para un buen nivel personal como laboral. Una imagen personal cuidada y coherente con nuestra identidad refleja confianza, respeto y compromiso, valores esenciales en cualquier ámbito, especialmente en profesiones de servicio como la enfermería. Por otro lado, la imagen profesional va más allá de la apariencia, pues como ya vimos anteriormente está vinculada a la manera en que nos comportamos, nos comunicamos y trabajamos con otros, nuestros conocimientos, entre otros aspectos, siendo crucial para generar una primera impresión positiva y establecer relaciones laborales efectivas.