



**Mi Universidad**

**Personal y profesional**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: imagen personal e imagen profesional*

*Parcial tercero*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: María Verónica Román Campos*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre*

♡ Sofia Guadalupe  
Perez Martinez



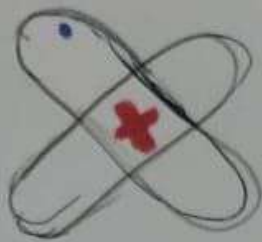
El verdadero espíritu de  
enfermería radica en servir  
como empatía, paciencia y  
educación. ♡

# IMAGEN PERSONAL



Se  
ma  
mi  
Gran

# IMAGEN PROFESIONAL



Me convertire en una mejor persona



Ser mejor enfermera, para marcar la diferencia y mis pacientes tengan una gran confianza en mi. ♥

## JUSTIFICACION

La imagen personal no solo se refiere a la apariencia física, sino que abarca la forma en que te expresas, te comportas y cómo proyectas tu identidad ante los demás. Este concepto es clave en el proceso de construcción de tu bienestar emocional y social. Mantener una imagen personal coherente con tus valores y tu estilo de vida tiene un impacto directo en tu autoestima, en la manera en que te relacionas con otros y en cómo logras tus objetivos. La imagen personal influye de manera directa en la manera en que te percibes a ti mismo. Sentirse bien con tu aspecto y con la forma en que te comportas tiene un impacto positivo en tu autoestima. Una persona que se siente segura de su imagen es más propensa a enfrentarse a nuevos desafíos, asumir riesgos y mantenerse motivada, lo cual se refleja tanto en su vida personal como profesional. Una buena imagen personal no se trata de seguir tendencias o cumplir con estándares ajenos, sino de expresar quién eres de manera auténtica. Una imagen personal coherente con tus valores, personalidad y estilo de vida no solo te ayuda a sentirte más cómodo, sino que también permite que los demás te perciban como una persona genuina y confiable. Esta autenticidad es esencial para fomentar relaciones honestas y profundas. Mientras que la imagen profesional es una herramienta poderosa que impacta directamente en tu éxito y crecimiento dentro del ámbito laboral. Va más allá de la apariencia externa, e involucra todos los aspectos que definen cómo te presentas y te comportas en tu entorno profesional. Mantener una imagen coherente con tu rol, tu cultura organizacional y tus valores no solo te ayudarán a ganar respeto y confianza, sino que también abrirá oportunidades para avanzar en tu carrera y alcanzar tus metas profesionales. Una imagen profesional bien gestionada refleja tus competencias, habilidades y tu capacidad para ser un líder en tu campo, no solo se trata de lo que llevas puesto, sino también de cómo interactúas y te comportas en el trabajo. Una persona que sabe comunicar sus ideas de manera clara, escuchar activamente a los demás y manejar las interacciones de forma respetuosa y profesional está construyendo una imagen sólida.