

**INCIDENCIA DE OBESIDAD INFANTIL EN NIÑOS DE 7
A 9 AÑOS EN LA ESCUELA PRIMARIA BELISARIO
DOMINGUEZ, BARRIO LA PILITA SECA EN COMITÀN
DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO**

Castellanos Pacheco Diego Antonio

Córdova Pérez Andrin Armin

- La obesidad es una condición médica caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede tener efectos negativos en la salud.

Se considera un problema de salud pública en muchas partes del mundo debido a su creciente prevalencia y a las complicaciones que puede acarrear.

- “En nuestro país, el sobrepeso y la obesidad afectan aproximadamente a más del 35.6 % de la población infantil, Según Manuel Garrod, miembro del Comité Editorial de códigoF (2024).

la OMS dicta este problema afecta progresivamente a niños/as de menor edad y se determina que el 58% de los habitantes de la región padecen sobrepeso y obesidad, según La investigadora Verónica Elizabeth Padilla-Vinueza (28 de enero de 2022)

- Los factores mas determinantes son, los videojuegos, redes sociales que son modos de entretenimiento sedentarios, la televisión afecta de manera psicología con los anuncios de comida rápida, que contiene alto incremento de calorías saturadas que afectan el rendimiento y la salud de los pequeños.

la prevalencia de la obesidad en México ha ido en aumento en los últimos 20 años, el porcentaje se sitúo en el 32.4% en 2012, Según Córdova Villalobos, José Ángel (2016).

- La distribución por Estados de la República nos muestra una frecuencia mayor en entidades como Colima, Baja California y Baja Sur, Nuevo León, Tamaulipas, Yucatán, Jalisco, Sonora y Sinaloa, con porcentajes de sobrepeso y obesidad superiores al 35% de la población general (2008)

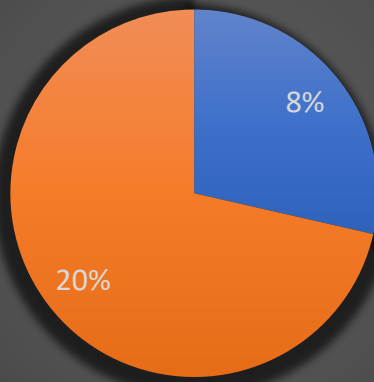
- Solo 7 Estados tienen frecuencias inferiores al 25%: Hidalgo, Tlaxcala, Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Tabasco y Chiapas; el resto de los Estados presentan frecuencias de entre el 25 y el 35% de la población general.

- Para la clasificación del IMC, se toman en cuenta la edad y el género.

Este incremento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, como se mencionó, prevalencias superiores al 80%.

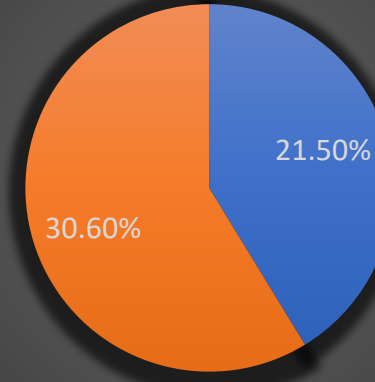
Los niños entre el percentil 18.5 y 24.9 se definen como niños de peso normal; entre el percentil 25.0 y 29.9, como niños con sobrepeso; y con percentil ≥ 30 , como niños con obesidad, Según la Pérez-Herrera (2020).

obesidad infantil, mundial



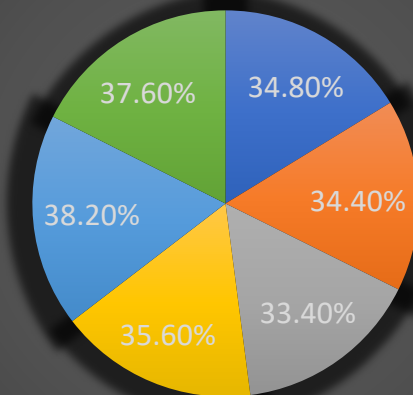
■ 1990 ■ 2022

américa latina y el caribe



■ 2000 ■ 2016

méxico



■ 2006 ■ 2012 ■ 2016 ■ 2018 ■ 2020 ■ 2021

- La revista NPunto (2019), nos habla de que existen diferentes tipos de obesidad.
- La más característica en los niños es la hiperplásica.
- La obesidad es una enfermedad caracterizada por el exceso de grasa corporal, que representa un problema de salud pública debido a su alta prevalencia y complicaciones asociadas. En México, afecta gravemente a la población infantil, alcanzando más del 35.6 %.

En América Latina y el Caribe, más del 58 % de los habitantes padecen sobrepeso, lo que impacta especialmente a los niños. Factores como el sedentarismo, una dieta inadecuada y los cambios en los hábitos recreativos contribuyen al aumento de esta condición.

- La obesidad infantil es una enfermedad que tiene un gran impacto en toda la sociedad, el riesgo de padecerlo a temprana edad es frecuente y relevante en todo el mundo.

- La obesidad infantil representa un problema de salud pública con consecuencias a nivel individual y colectivo.

Los factores que ayudan al incremento de dicha enfermedad es el estilo de vida, alimentos procesados, vida sedentaria, actividad física deficiente y problemas psicológicos, entre otros.

Su impacto en la salud es innegable, ya que los niños con obesidad presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión y afecciones cardiovasculares

- El presente estudio es relevante porque busca contribuir a la prevención de la obesidad infantil mediante la difusión de información y la promoción de hábitos saludables.

- Asimismo, la participación de la comunidad y el apoyo gubernamental son determinantes en la promoción de un estilo de vida saludable.

Investigaciones previas han señalado que es fundamental implementar programas educativos en escuelas y comunidades, donde se informe a padres y niños sobre la importancia de una alimentación balanceada y la práctica regular de actividad física.

Las políticas públicas enfocadas en la creación de espacios recreativos, el acceso a alimentos saludables y la concienciación sobre los efectos de la obesidad infantil pueden contribuir significativamente a la reducción de esta problemática.

OBJETIVO GENERAL

conocer la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 9 años en la escuela primaria Belisario Domínguez, Comitán de Domínguez Chiapas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❖ Examinar el nivel de conocimiento de percepción en los padres y docentes sobre la obesidad infantil en la primaria Belisario Domínguez, Comitán de Domínguez Chiapas.
- ❖ Proponer estrategias de prevención y control basadas en los hallazgos del estudio.
- ❖ Conocer los factores de riesgo que presentan los niños con obesidad infantil en la primaria Belisario Domínguez, Comitán de Domínguez Chiapas.
- ❖ Analizar el tipo de alimentación que ingieren los niños dentro de la primaria Belisario Domínguez y su impacto a su salud.

MARCO TEÓRICO

Fisiopatología de la obesidad infantil

la población entre 5 y 11 años de edad en el país presenta exceso de peso corporal; niños varones presentan una prevalencia de obesidad del 36,9%, mientras que en las niñas se muestra en un 32%.

Fisiopatología de la obesidad infantil

la población entre 5 y 11 años de edad en el país presenta exceso de peso corporal; niños varones presentan una prevalencia de obesidad del 36,9%, mientras que en las niñas se muestra en un 32%.

Marco referencial

La obesidad infantil es una afección de salud grave que afecta a niños y adolescentes. Los problemas relacionados con el estilo de vida son los principales causantes de la obesidad infantil

Fisiopatología de la obesidad infantil

la población entre 5 y 11 años de edad en el país presenta exceso de peso corporal; niños varones presentan una prevalencia de obesidad del 36,9%, mientras que en las niñas se muestra en un 32%.

El estudio utiliza un enfoque cuantitativo para medir la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 10 años, basado en la recolección y análisis de datos numéricos.

El presente estudio adopta un diseño descriptivo, mediante mediciones antropométricas y encuestas, se identificó un alto porcentaje de sobrepeso u obesidad, asociado al consumo de ultra procesados y sedentarismo, con correlación en antecedentes familiares.

La investigación es observacional, ya que no se manipulan variables, sino que se describen en su contexto natural. Se adopta un diseño transversal, dado que la recopilación de datos se realiza en un único momento. Este diseño permite describir la obesidad infantil en el grupo estudiado, identificando factores asociados sin necesidad de un seguimiento prolongado, facilitando la toma de decisiones preventivas.

UNIVERSO DE ESTUDIO

Niños y niñas de 7 a 10 años en la primaria Dr.
Belisario Domínguez en el barrio la pilita seca

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Niños y niñas que quieran participar
- Niños y niñas que tengan consentimiento informado
- Niños y niñas que lleguen el día de la evaluación
- Niños y niñas que estén en el rango de años establecidos

EXCLUSIÓN

- Niños y niñas que no lleguen el día de la evaluación
- Niños y niñas que no tengan consentimiento informado
- Niños y niñas que no quieran participar
- Niños y niñas que no estén en el rango de años establecidos