



TESIS

**INCIDENCIA DE CLIMATERIO EN MUJERES MAYORES DE 45 AÑOS EN LA COLONIA NUEVO PACAYAL
MUNICIPIO DE BELLA VISTA, CHIAPAS, DURANTE EL PERIODO ENERO-JULIO 2025**

PARA OBTENER EL TITULO DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

PRESENTAN:

YARIX KARINA ESCOBAR GONZÁLEZ

DARÍO ANTONIO HERNÁNDEZ MEZA

ASESOR:

E.E.C.C. MARCOS JHODANY ARGUELLO GÁLVEZ

TESIS COLABORATIVA

- Los cambios que presentan repentinamente son: sofocos, disfunción sexual, incontinencia sexual, depresión, aumento de peso, insomnio, cambios de humor, pero el síntoma que más presentan y más resalta en la etapa del climaterio son los sofocos, que además existe un cambio muy preocupante como es el Alzheimer, también se pueden presentar repercusiones en sus vida social, emocional, física y psicológica, por lo que nos realizamos la siguiente pregunta de investigación
- **¿Cuál es la incidencia de climaterio en mujeres mayores de 45 años en la col. Nuevo Pacayal Municipio De Bella vista, Chiapas, durante el período enero-julio 2025?**

JUSTIFICACION

El tema “incidencia de climaterio en mujeres mayores de 45 años” es de vital importancia y relevancia estudiarlo, porque existe gran cantidad de mujeres que no poseen el conocimiento suficiente y adecuado sobre el climaterio, lo que trae repercusiones en su calidad de vida, generalmente, como resultado de su nulo o escaso control médico

OBJETIVO GENERAL

Determinar la incidencia de climaterio en mujeres mayores de 45 años de edad en la colonia Nuevo Pacayal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar cuáles los signos y síntomas que se presentan con mayor frecuencia durante el climaterio en mujeres mayores de 45 años en la colonia Nuevo Pacayal
- Identificar el conocimiento de la población femenina sobre los cambios que se presentan durante el climaterio
- Determinar cuál es la edad más frecuente de inicio del climaterio en las mujeres de la colonia Nuevo Pacayal

CAPITULO II

Climaterio

Del griego “klimater”, que significa escalón. Es el periodo de transición desde la etapa reproductiva hasta la no reproductiva en el que se van a presentar un conjunto de fenómenos que acompañan al cese de la función ovárica de la mujer.

❖ **Fases del climaterio**

- **Inicio de climaterio**
- **Transición del climaterio**
- **Final del climaterio**

Menopausia:

La menopausia es el cese de los periodos menstruales de una mujer, diagnosticada en retrospectiva, una vez que han transcurrido 12 meses consecutivos de amenorrea.

❖ **Fases de la menopausia:**

De acuerdo a la OMS se clasifica en:

- **Premenopausia**
- **Menopausia**
- **Postmenopausia**
- **Perimenopausia**

CICLO OVÁRICO/ MENSTRUAL

Los órganos reproductores femeninos (ovarios, tuba uterina, útero) sufren cambios dependientes de hormonas a lo largo de la vida de la mujer, los ovarios son los encargados de la ovogénesis y síntesis de hormonas.

Órgano	Fase folicular	Fase lútea
Hipófisis	Pico de LH en el día 14 del ciclo	
Ovario	Maduración folicular y ovulación en el día 14	Formación de cuerpo lúteo y cuerpo albicans
Torrente sanguíneo	Aumento de la producción de estrógenos por estímulo de FSH	Aumento de la producción de progesterona por el cuerpo lúteo por 14 días
Útero	Menstruación en el primer día y aumento de tamaño de las glándulas del endometrio	Siguen aumentando de tamaño y producción de líquido rico en nutrientes

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL CLIMATERIO

La presencia de las mujeres se encuentra en todos los momentos de la historia, se habla del climaterio y de menopausia desde épocas remotas hasta nuestros días. Los primeros escritos sobre el tema fueron registrados en los papiros egipcios donde se comenta que las mujeres que no menstruaban eran llamadas mujeres blancas, al contrario, las que todavía menstrúan mujeres rojas.

Anatomía del aparato reproductor femenino

Vagina

- Sirve como conducto excretor para el líquido menstrual.
- Forma la porción inferior del canal pélvico (o del parto).
- Recibe el pene y el eyaculado durante el coito.

- Pubovaginal
- Esfínter externo de la uretra
- Esfínter uretrovaginal
- Bulboesponjoso.

Útero

- El cuerpo
- El cuello
 - Perimetrio
 - Miometrio
 - Endometrio

Trompas uterinas

- **Infundíbulo:** es el extremo distal con forma de embudo que se abre en la cavidad peritoneal a través del orificio abdominal (ostium). Sus prolongaciones digitiformes, las franjas, se extienden sobre la cara medial del ovario.
- **Ampolla:** la porción más ancha y más grande, comienza en el extremo medial del infundíbulo.
- **Istmo:** la porción de pared gruesa, entra en el cuerno uterino.
- **La porción uterina:** es el segmento intramural corto que atraviesa la pared del útero y se abre a través del orificio uterino en la cavidad uterina.

Ovarios

- Se fija al útero mediante el ligamento propio del ovario, que se extiende dentro del mesovario.
- El ligamento conecta el extremo proximal uterino del ovario al ángulo lateral del útero, por debajo de la entrada de la trompa uterina.

FISIOLOGÍA

Fisiología del aparato reproductor femenino

Las hormonas sexuales femeninas son los estrógenos y gestágenos.

- Estrógenos: el más potente es el estradiol y la estrona, el menos potente es el estriol
- Gestágenos: progesterona

Las glándulas encargadas de mantener la circulación de las hormonas sexuales son los ovarios, el hipotálamo y la hipófisis. El funcionamiento de estas tres glándulas es el siguiente: el hipotálamo envía una sustancia química (el LHRH) a la hipófisis, que transmite dos hormonas llamadas gonadotropinas (FSH y LH) a los ovarios.

Las hormonas femeninas producen

- Un crecimiento rápido que también se detiene.
- No tienen efecto anabólico
- Produciendo en la mujer la distribución de las grasas
- El aumento de las mamas
- No modifican la voz Estimulan la lívido

Fisiología del climaterio

En las mujeres mexicanas la menopausia ocurre en promedio entre los 47 y 49 años, siendo precedida por un periodo de duración variable durante el cual pueden presentarse los síntomas y signos característicos del climaterio.

A partir de los 40 años de edad y de forma variable en cada mujer, la función de los ovarios sufre una serie de transformaciones progresivas, hasta que se llega a un total agotamiento de la reserva folicular. La pérdida de la función ovárica suele ser un proceso gradual, que se produce en varios años, en promedio dura entre 4 a 6 años, en esta etapa, la función ovárica va fluctuando, aumentando o disminuyendo

Clínica

- Síntomas locales
- Síntomas vasomotores, bochorno, sudoración:
- Síntomas Genitourinarios
- Síntomas Cardiovasculares
- Síntomas osteomusculares
- Neuropsiquiátricos
- Modificaciones en la piel adelgazamiento, sequedad, arrugas

Complicaciones

- Cambios hormonales
- Sangrado uterino
- Síntomas vasomotores
- Atrofia urogenital
- Fenómenos coincidentes con la menopausia.

Diagnóstico

- Diagnóstico clínico:
- Menopausia quirúrgica
- Diagnostico hormonal

Trastornos sexuales durante el climaterio

- Deseo sexual hipoactivo o anafrodisia:
- Aversión sexual (fobias):
- Trastorno de la excitación:
- Trastornos orgásmicos femeninos:
- . Trastornos del dolor

Tratamiento

- Estilo de vida
- Terapia de reemplazo hormonal
- Anticonceptivos hormonales
- 1 año de tratamiento
- Andrógenos
- Moduladores selectivos de receptores de estrógenos (SERM):
- Anticonceptivos no hormonales
- Fitoterapia

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA SALUD DURANTE EL SÍNDROME DE CLIMATERIO

La identificación y gestión de los riesgos asociados con el climaterio es fundamental para prevenir complicaciones a largo plazo. Las siguientes estrategias son clave en la prevención y control de riesgos

- **Evaluación de la salud cardiovascular:** Las mujeres en climaterio tienen un riesgo elevado de desarrollar enfermedades cardiovasculares
- **Prevención de la osteoporosis:** Para prevenir la pérdida ósea, se recomienda una ingesta adecuada de calcio y vitamina D.
- **Salud mental:** Es importante abordar los cambios emocionales y psicológicos que pueden surgir durante el climaterio
- **Educación para la salud individual y grupal:** La educación para la salud es esencial para empoderar a las mujeres en climaterio
- **Actividades preventivas:** Como consecuencia de la deprivación estrogénica que tiene lugar en la posmenopausia
- **Obesidad:** En la edad adulta, las necesidades de crecimiento han sido superadas, y con los años disminuyen tanto la producción total de energía como los requerimientos basales
- **Hipertensión:** La hipertensión es un factor de riesgo importante de la enfermedad cardiovascular

MARCO LEGAL

Teoría de déficit del autocuidado

Dorothea Orem presenta su "Teoría de enfermería del déficit de autocuidado" como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas: la teoría de autocuidado, que describe por qué y el cómo las personas cuidan de sí mismas; la teoría de déficit de autocuidado, que describe y explica cómo la enfermería puede ayudar a la gente, y la teoría de sistemas de enfermería, que describe y explica las relaciones que hay que mantener.

NORMA Oficial Mexicana NOM-035-SSA2-2012, Para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica.

Las instituciones integrantes del Sistema Nacional de Salud que prestan servicios de atención médica a mujeres que se encuentran en las etapas de la perimenopausia y postmenopausia, incluirán como mínimo en la prestación de dicho servicio, las siguientes actividades.

