

# **INCIDENCIA DE DESNUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES**

Materia: Seminario de tesis.

Alumnas: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

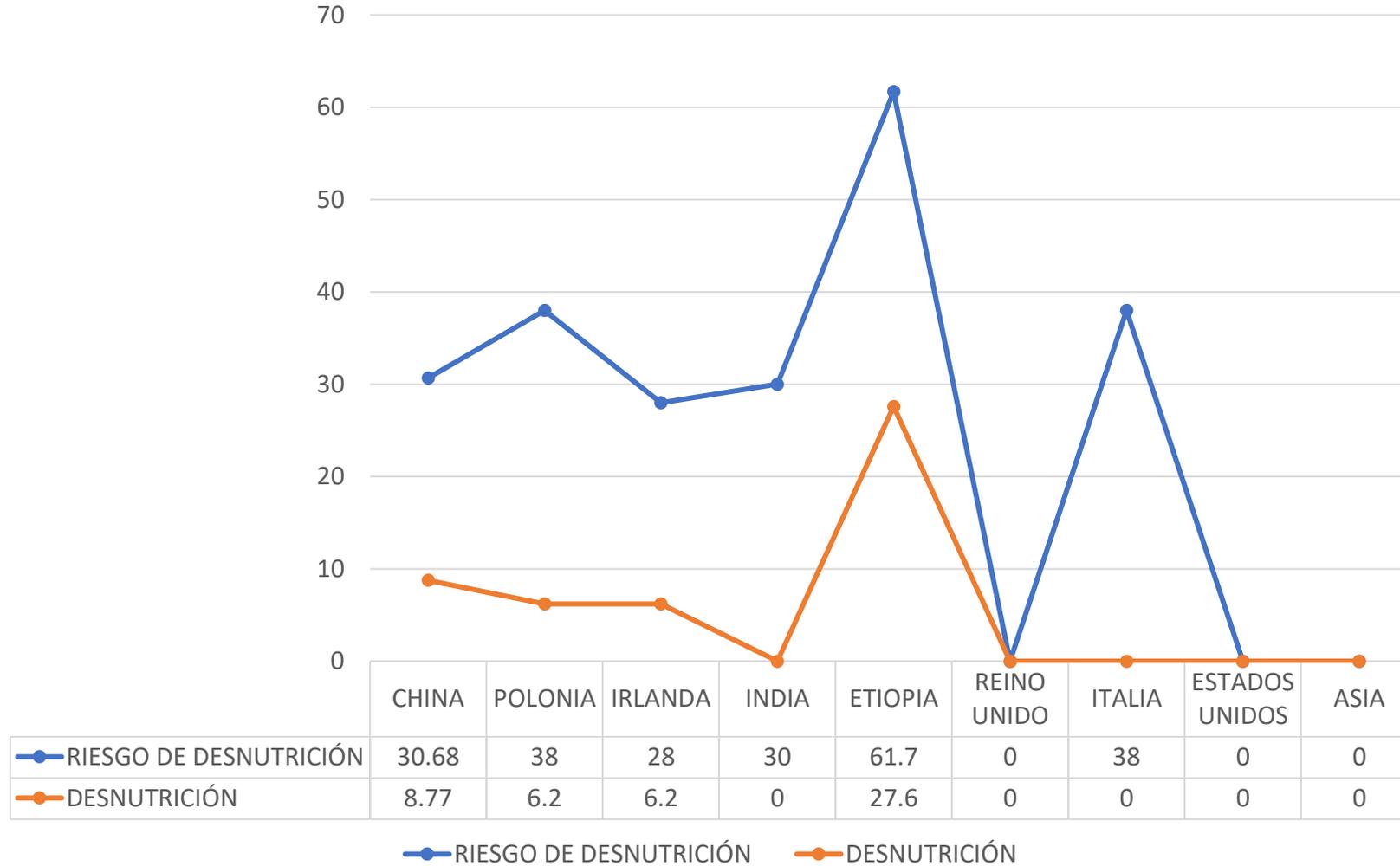
Yeyry Arlen Ramírez Roblero.

# **Planteamiento del Problema:**

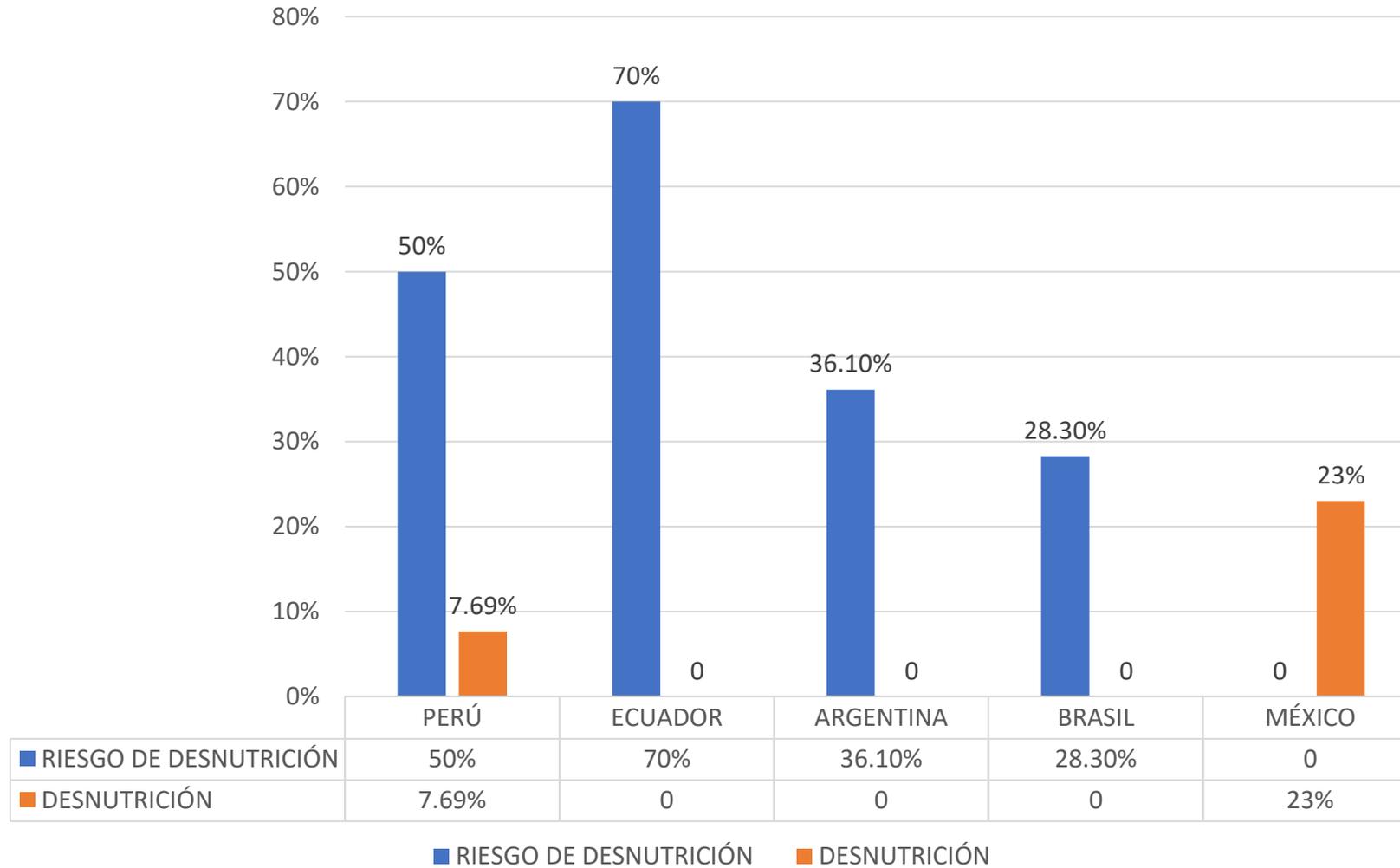
El estado de nutrición en la población senil es un área de interés importante que hoy en día es de gran relevancia, pues se ha visto presente la pérdida de peso involuntaria, aumentando la incidencia de mortalidad, como procesos de infecciones u otras patologías.

De tal manera que la incidencia de desnutrición en adultos mayores se ve presente en aquellos que tienen un acceso limitado a la atención médica, sufren alguna patología o carecen de recursos económicos.

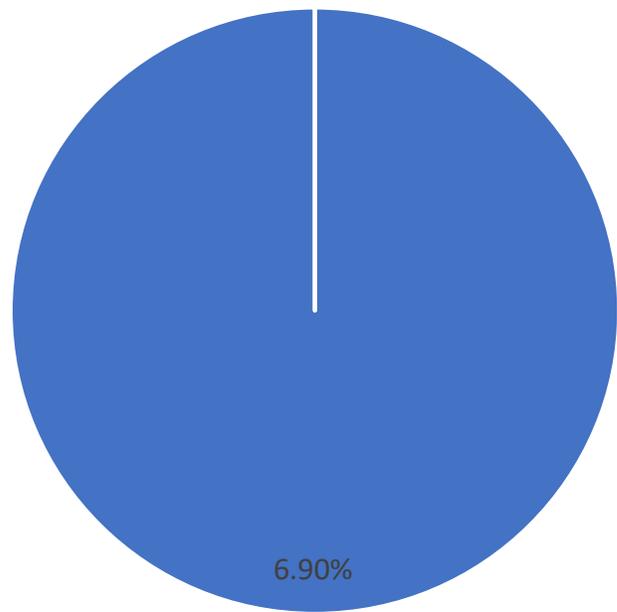
## Desnutrición a nivel mundial



# Latino América

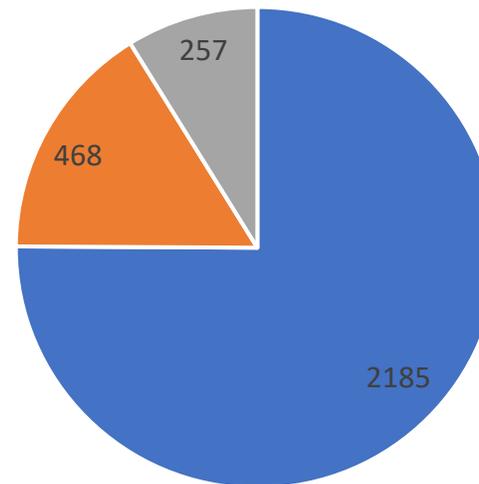


### MÉXICO



■ DESNUTRICIÓN ■ ■ ■

### CHIAPAS



■ DESNUTRICIÓN LEVE ■ DESNUTRICIÓN MODERADA  
■ DESNUTRICIÓN SEVERA ■

## **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN:**

Debido a que no se tienen cifras de la incidencia de desnutrición en adultos mayores de 60-65 años en el municipio de Comitán de Domínguez, específicamente en el asilo de ancianos Sagrado corazón de Jesús, y bajo este contexto, se genera la siguiente pregunta de investigación:

**¿Cuál es la incidencia de la desnutrición en adultos mayores de 60-65 años en el asilo de ancianos sagrado corazón de Jesús en Comitán durante el periodo comprendido **Enero-Abril 2025****



# JUSTIFICACIÓN

❑ Problemática: la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el estudio de nutrición en el envejecimiento, señaló a la población anciana como un grupo nutricionalmente muy vulnerable, debido a cambios anatómicos y fisiológicos asociados al proceso de envejecimiento.

❑ Relevancia: La necesidad de conocer el estado nutricional en adultos mayores radica principalmente en la elevada incidencia de mal nutrición que ha ido marcándose año con año, siendo en la actualidad un tema alarmante en todo el mundo en la calidad de vida del adulto mayor.

❑ Beneficios: La atención nutricional desde el punto de vista estadístico, puede ayudar a prevenir, mantener o corregir el peso, aumentar la respuesta al tratamiento, disminuir la incidencia de complicaciones y mejorar la calidad de vida de la población longeva.

❑ Lo que se busca: Surge así el interés de realizar un estudio, que permita conocer el estado nutricional y su incidencia en adultos mayores .

# **OBJETIVOS**

## **GENERAL:**

Conocer la incidencia de desnutrición en adultos mayores de 60-65 años, atendidos en el asilo sagrado corazón de Jesús, en Comitán Chiapas, en el periodo comprendido de enero-abril 2025.

## **ESPECÍFICOS:**

- 1.- Identificar los Factores de Riesgo en los pacientes con desnutrición .
- 2.- Identificar el grado de desnutrición en los pacientes.
- 3.- Conocer la frecuencia del riesgo de caídas y deterioro neuropsicológico en pacientes con desnutrición
- 4.-Conocer la frecuencia de disminución en el apetito en los pacientes con desnutrición.

# MARCO TEÓRICO

-La desnutrición es una carencia aguda o crónica de nutrientes que afecta negativamente la salud, el bienestar y el rendimiento físico y mental.

-La desnutrición frecuentemente se manifiesta a través de la reducción de la masa muscular y ósea, con un mayor riesgo de fragilidad (Cederholm, 2017). De acuerdo al grado, tradicionalmente la desnutrición se ha clasificado en crónica o aguda y con respecto su severidad, en: leve, moderada y severa.

**-Factores de riesgo:** psicológicos, económicos, sociales y físicos.

- **Fisiopatología de la desnutrición:** Las causas de la desnutrición en ancianos son múltiples y pueden clasificarse en: 1) alteraciones de las homeostasis relacionadas con la edad, 2) causas no fisiológicas y 3) causas fisiológicas.

**-Diagnóstico:** Criterio de Mowe

**-Tratamiento:** En pacientes ancianos con diagnóstico o riesgo de mal nutrición los suplementos orales son una modalidad de soporte nutricional artificial recomendada con un alto nivel de evidencia, con el objetivo de aumentar el aporte de calorías, así como para mejorar el estado nutricional y la supervivencia, y disminuir el número de complicaciones.

**-Prevención:** Incrementar el aporte energético y proteico y recomendaciones generales para la nutrición en el adulto mayor.

# MARCO CONCEPTUAL

-2.3.1 Desnutrición: al estado en el que existe un balance insuficiente de uno o más nutrimentos y que manifieste un cuadro clínico característico.

-2.3.2 Alimentación: al conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos relacionados con la ingestión de alimentos mediante el cual el organismo obtiene del medio los nutrimentos que necesita, así como las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena.

-2.3.16 Estado de nutrición o estado nutricional: al resultado del equilibrio entre la ingestión de alimentos (vehículo de nutrimentos) y las necesidades nutrimentales de los individuos; es así mismo consecuencia de diferentes conjuntos de interacciones de tipo biológico, psicológico y social.

# MARCO LEGAL

2.3.20 Índice de masa corporal: al criterio diagnóstico que se obtiene dividiendo el peso en kilogramos entre la talla en metros, elevada al cuadrado. Permite determinar peso bajo, peso normal, sobrepeso y obesidad.

-2.3.21 Nutrición: al conjunto de procesos involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por el organismo. En el ser humano tiene carácter bio-psico social.

**2.4.1 NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.**

**2.4.2 TEORIA DEFICIT DE AUTOCUIDADO:  
DOROTHEA OREM**

# **TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

- ❖ Enfoque: Cuantitativo
- ❖ Diseño: Transversal
- ❖ Alcance: se clasifica en Descriptiva

## **UNIVERSO DE ESTUDIO**

Adultos mayores de 60 años y más que residen en el Asilo de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo enero-abril 2025.