



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Relación De Enfermería Con Legislación

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Legislación En Salud Y Enfermería

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Octavo Cuatrimestre

INTRODUCCION:

La profesión de enfermería es una de las piezas fundamentales dentro del sistema de salud, ya que asegura la atención integral y el bienestar de los pacientes. Estos profesionales no solo brindan cuidados médicos, sino que también desempeñan un papel crucial en la educación para la salud, la prevención de enfermedades y el apoyo emocional a pacientes y familiares. Sin embargo, a pesar de su importancia, las condiciones laborales a las que se enfrentan los profesionales de enfermería no siempre son las más adecuadas. Factores como la sobrecarga de trabajo, la falta de recursos, la presión emocional y el estrés derivado de las largas jornadas pueden afectar tanto el desempeño como la calidad de vida de estos trabajadores.

Uno de los aspectos más relevantes en este contexto es la jornada extraordinaria, que implica la realización de horas adicionales a la jornada laboral establecida. Si bien estas horas extras pueden ser necesarias para cubrir emergencias, la falta de personal o situaciones imprevistas, también pueden derivar en consecuencias negativas, como el agotamiento físico y emocional, la disminución en la calidad de la atención y el incremento en el riesgo de errores médicos. Además, el exceso de trabajo puede llevar a una falta de equilibrio entre la vida personal y profesional, afectando las relaciones interpersonales y la salud mental de los trabajadores.

Es importante destacar que la realización frecuente de jornadas extraordinarias puede estar relacionada con problemas estructurales en el sistema de salud, como la insuficiente contratación de personal, la distribución ineficiente de los turnos o la falta de una adecuada planificación de los recursos humanos. Esta situación genera un ambiente laboral de constante presión, donde el personal de enfermería se ve obligado a asumir una carga de trabajo mayor a la recomendable, lo que repercute directamente en la calidad de los servicios de atención.

Por lo tanto, es fundamental analizar las condiciones laborales de los enfermeros y enfermeras, así como el impacto de las jornadas extraordinarias en su salud y en la calidad de los servicios de atención. De esta manera, se podrán promover políticas y estrategias que mejoren el entorno laboral, favoreciendo tanto al personal sanitario como a los pacientes que reciben sus cuidados. Entre estas estrategias se podrían considerar la contratación de más personal, la redistribución equitativa de las cargas de trabajo, la implementación de programas de apoyo psicológico y el establecimiento de límites claros para las jornadas extraordinarias. Estas medidas no solo beneficiarían al equipo de enfermería, sino que también garantizarían una atención más segura, eficiente y humanizada para los pacientes.



se refiere a las horas de trabajo adicionales que exceden la jornada laboral establecida. Este fenómeno es muy frecuente

las horas extras, establece la Ley Federal del Trabajo serían aquellas que exceden el límite fijado para cada una de las jornadas laborales que antes vimos

El tiempo extra que el empleado trabaja fuera de su jornada estipulada originalmente dentro de su contrato laboral implica una obligación de pago adicional para el patrón.

Artículo 66

Podrá también prolongarse la jornada de trabajo por circunstancias extraordinarias, sin exceder nunca de tres horas diarias ni de tres veces en una semana. Podemos distinguir, por un lado, las horas extras dobles y triples.

Causas de la jornada extraordinaria en enfermería:

Aumento de la demanda de atención: En situaciones de crisis, como epidemias o emergencias sanitarias, la necesidad de personal aumenta, extendiendo las jornadas laborales.

Mala planificación de turnos: Una organización deficiente en la distribución de horarios puede llevar a la necesidad de prolongar las jornadas.

Cobertura de ausencias: Las licencias médicas, permisos o ausencias imprevistas generan vacíos que suelen ser cubiertos con horas extras.

Estrategias para regular la jornada extraordinaria:

Contratación adecuada de personal
Planificación eficiente de turnos
Establecimiento de límites claros
Reconocimiento y compensación

Impacto de la jornada extraordinaria:

En el personal de enfermería:
Agotamiento físico y mental.
Estrés y ansiedad.
Disminución del rendimiento y la concentración.
Mayor riesgo de errores médicos.

En la calidad de la atención:
Reducción en la calidad y seguridad de los cuidados.
Menor capacidad de respuesta ante situaciones críticas.
Aumento en el tiempo de espera para los pacientes.

Las condiciones de trabajo, según Mario de la Cueva, son

"las normas que fijan los requisitos para la defensa de la salud y la vida de los trabajadores en los establecimientos y lugares de trabajo, y las que determinan las prestaciones que deben percibir los hombres por su trabajo".

las condiciones de trabajo son las circunstancias o especificaciones que rigen o regulan la relación de trabajo.

El mismo artículo 56 señala

que estas condiciones deben ser iguales para trabajos iguales, sin poder establecerse diferencias por razón de raza, nacionalidad, sexo, edad, credo religioso o doctrina política.

Conforme al artículo 57 de la LFT, ambos elementos de la relación de trabajo (trabajador y patrón)

pueden solicitar la modificación de las condiciones de trabajo originalmente convenidas, solicitándolo al tribunal, siempre que:

A. En el caso del trabajador, cuando el salario no sea remunerador, tenga una jornada de trabajo excesiva o existan circunstancias económicas que justifiquen su solicitud.

B. En el caso del patrón, sólo cuando haya circunstancias económicas que justifiquen la modificación

Ejemplo:

una planta armadora de automóviles se ve obligada a reducir la cantidad de autos que produce por las bajas ventas, lo que implica reducir a la mitad el número de trabajadores.

De ahí que se consideran condiciones de trabajo las siguientes:

- Jornada de trabajo.
- Días de descanso.
- Vacaciones.
- Salario.
- Salario mínimo.
- Aguinaldo.
- Prima de antigüedad.

Estrategias de mejora:

- Contratación de personal suficiente para evitar la sobrecarga de trabajo.
- Planificación adecuada de turnos y regulación de las jornadas extraordinarias.
- Provisión de recursos materiales y tecnológicos necesarios.
- Creación de programas de apoyo emocional y bienestar.
- Establecimiento de salarios justos y prestaciones adecuadas.
- Promoción de un ambiente laboral positivo y de reconocimiento.

Impacto de las condiciones laborales:

- Agotamiento físico y emocional.
- Estrés crónico y ansiedad.
- Mayor riesgo de cometer errores médicos.
- Disminución en la calidad de la atención.
- Insatisfacción laboral y abandono de la profesión.

CONCLUSION:

Las condiciones laborales y la jornada extraordinaria en el ámbito de la enfermería constituyen aspectos fundamentales que impactan directamente en la calidad de los servicios de salud y en el bienestar de los profesionales. La enfermería es una profesión esencial dentro de cualquier sistema de salud, ya que no solo se encarga de brindar cuidados médicos, sino también de ofrecer apoyo emocional, prevención de enfermedades, promoción de la salud y una vigilancia constante en la recuperación de los pacientes. Sin embargo, a pesar de esta importancia, las condiciones laborales a las que se enfrentan los enfermeros y enfermeras suelen ser difíciles, marcadas por la sobrecarga de trabajo, la escasez de recursos, la presión constante y la obligación de cumplir con jornadas extraordinarias.

Las jornadas extraordinarias, que implican la realización de horas adicionales a las establecidas por contrato, se han convertido en una práctica común debido a la falta de personal suficiente, la mala distribución de turnos y la necesidad de cubrir emergencias o imprevistos. Aunque en ocasiones estas horas extras pueden ser necesarias, su frecuencia excesiva tiene consecuencias negativas tanto para los trabajadores como para la calidad del servicio. El agotamiento físico y emocional, el estrés crónico, la falta de descanso adecuado y el desequilibrio entre la vida personal y profesional son solo algunas de las repercusiones que afectan directamente al personal de enfermería.

Además, el desgaste que provocan estas condiciones incrementa el riesgo de cometer errores médicos, afecta la toma de decisiones, disminuye la capacidad de respuesta ante situaciones críticas y reduce la calidad de la atención brindada a los pacientes. La falta de un ambiente laboral saludable también puede derivar en problemas como el ausentismo, la rotación constante de personal y el abandono de la profesión, lo que agrava aún más la crisis de recursos humanos en el sector salud.

Por ello, es urgente implementar estrategias y políticas que prioricen la mejora de las condiciones laborales en la enfermería. Entre estas medidas se incluyen la contratación de más personal para evitar la sobrecarga de trabajo, la redistribución equitativa de turnos, la creación de programas de apoyo psicológico y bienestar emocional, la promoción de una cultura organizacional que valore el esfuerzo del personal y el establecimiento de límites claros en las jornadas extraordinarias. También es fundamental ofrecer oportunidades de capacitación y desarrollo profesional, así como asegurar salarios justos y condiciones laborales dignas.

Bibliografía:

-Antología Oficial De La UDS