



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: Relación de la enfermería con la legislación

Parcial: tercero

Nombre de la Materia: Legislación en salud y enfermería

Nombre del profesor: E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8° "B"

Comitán de Domínguez, 03 de marzo 2025

INTRODUCCIÓN

El mundo laboral está regido por una serie de normativas y principios que buscan garantizar condiciones justas y equitativas para los trabajadores. Dentro de estos aspectos, las condiciones de trabajo y la jornada extraordinaria son elementos fundamentales que influyen directamente en el bienestar y la productividad de los empleados.

Las condiciones de trabajo abarcan un amplio conjunto de factores que determinan el ambiente en el que se desempeñan las actividades laborales, incluyendo la seguridad, higiene, estabilidad en el empleo, acceso a prestaciones y cumplimiento de derechos laborales. Un entorno laboral adecuado no solo favorece la eficiencia y el desempeño del trabajador, sino que también contribuye a su salud física y mental, evitando riesgos ocupacionales y promoviendo un equilibrio entre la vida laboral y personal.

Por otro lado, la jornada extraordinaria hace referencia al tiempo adicional que un trabajador dedica a sus funciones más allá de la jornada laboral establecida legalmente. Si bien esta práctica puede representar un beneficio económico para el empleado, también es un factor que debe regularse para evitar abusos y garantizar que las horas extras sean remuneradas de manera justa. En muchos países, la legislación laboral establece límites sobre la cantidad de horas extras permitidas y define compensaciones adicionales para evitar la sobreexplotación y el agotamiento del personal.

En conjunto, las condiciones de trabajo y la jornada extraordinaria juegan un papel clave en la protección de los derechos de los trabajadores, promoviendo un entorno laboral digno y equilibrado. El respeto a estas regulaciones no solo beneficia a los empleados, sino que también impacta positivamente en las organizaciones, ya que trabajadores satisfechos y saludables tienden a ser más productivos y comprometidos con sus responsabilidades.

CONDICIONES DEL TRABAJO

Definición

según Mario de la Cueva, son las normas que fijan los requisitos para la defensa de la salud y la vida de los trabajadores en los establecimientos y lugares de trabajo, y las que determinan las prestaciones que deben percibir los hombres por su trabajo”.

Artículo 56

señala que estas condiciones deben ser iguales para trabajos iguales, sin poder establecerse diferencias por razón de raza, nacionalidad, sexo, edad, credo religioso o doctrina política.

se consideran condiciones de trabajo las siguientes

- Jornada de trabajo.
- Días de descanso.
- Vacaciones.
- Salario.
- Salario mínimo.
- Aguinaldo.
- Prima de antigüedad.

Artículo 57

ambos elementos de la relación de trabajo (trabajador y patrón) pueden solicitar la modificación de las condiciones de trabajo originalmente convenidas, solicitándolo al tribunal, siempre que:

A

En el caso del trabajador, cuando el salario no sea remunerador, tenga una jornada de trabajo excesiva o existan circunstancias económicas que justifiquen su solicitud.

B

En el caso del patrón, sólo cuando haya circunstancias económicas que justifiquen la modificación.

JORNADA EXTRAORDINARIA

Definición de horas extras

De acuerdo con la Ley Federal del Trabajo, las horas extra son aquellas que exceden el límite establecido para la jornada laboral estipulada en el contrato de trabajo. Estas horas implican una obligación para el empleador de pagar un monto adicional al trabajador por el tiempo extra laborado.

Situaciones que generan horas extras

- Por las necesidades del patrón cuando un proyecto se extiende más de lo previsto o cuando hay errores en la estimación del tiempo necesario para completar ciertas tareas.
- Los empleados solicitan trabajar horas adicionales debido a la necesidad de una retribución económica extra, aunque esto es menos común.

Artículo 66

La legislación laboral establece que las horas extra no pueden exceder de tres por jornada diaria ni de tres veces por semana. Esto está fundamentado en el Artículo 66 de la Ley Federal del Trabajo, el cual permite la extensión de la jornada laboral por circunstancias extraordinarias, siempre respetando dichos límites.

Tipos de horas extras

- Horas extra dobles: Cuando un trabajador excede el límite de su jornada, el tiempo adicional se paga con un incremento del 100%, es decir, el doble de la tarifa normal por hora. La ley permite un máximo de 9 horas extra dobles por semana.
- Horas extra triples: Si un trabajador supera las 9 horas extra permitidas por semana, las horas adicionales se pagan con un incremento del 200%, lo que equivale al triple del salario correspondiente por hora regular.

Cálculo del pago de horas extras

es necesario conocer el tipo de jornada laboral del trabajador, ya que cada una tiene una duración distinta y esto influye en el cálculo del excedente de horas. Además, es fundamental determinar el salario mensual del empleado y calcular el valor de la hora de trabajo de la siguiente manera:

- Primero, se divide el salario mensual entre el número de días del mes para obtener el pago diario.
- Luego, el pago diario se divide entre el número de horas laborales diarias para obtener el valor de una hora de trabajo.

CONCLUSIÓN

Las condiciones de trabajo y la jornada extraordinaria son elementos fundamentales en el ámbito laboral, ya que influyen directamente en la calidad de vida de los trabajadores, en su productividad y en la estabilidad de las organizaciones. A lo largo del tiempo, la regulación de estos aspectos ha sido clave para garantizar derechos, prevenir abusos y fomentar entornos laborales adecuados que permitan un equilibrio entre la vida personal y profesional.

Las condiciones de trabajo abarcan diversos factores que determinan el bienestar del trabajador dentro de su entorno laboral. Estos incluyen aspectos físicos, ambientales, organizativos y psicosociales, los cuales pueden repercutir positiva o negativamente en la salud y en el desempeño del individuo. Espacios adecuados, una correcta iluminación, ventilación, el control de contaminantes y la ergonomía en el lugar de trabajo son esenciales para reducir riesgos y evitar enfermedades ocupacionales. Además, la carga laboral, los horarios de trabajo, la estructura organizativa y el ambiente psicológico también desempeñan un papel crucial en la satisfacción y eficiencia del trabajador.

Por otro lado, la jornada extraordinaria representa una extensión del horario habitual de trabajo y, si bien puede ser necesaria en ciertas circunstancias, su abuso puede tener consecuencias negativas para los trabajadores. Las horas extra, cuando se implementan sin regulación o sin compensaciones adecuadas, pueden generar fatiga, estrés, reducción de la calidad de vida y afectar la salud física y mental del trabajador. Por esta razón, es fundamental que las jornadas extraordinarias sean excepcionales, estén debidamente remuneradas y se apliquen con base en la normativa laboral vigente.

El equilibrio entre condiciones de trabajo óptimas y una regulación adecuada de la jornada extraordinaria es esencial para garantizar el bienestar de los trabajadores y la eficiencia en las empresas. Las normativas laborales han evolucionado para proteger a los empleados, estableciendo límites a las horas de trabajo y promoviendo condiciones dignas. Sin embargo, en la práctica, aún existen desafíos en la implementación efectiva de estas medidas, especialmente en sectores donde las largas jornadas son frecuentes y la presión laboral es alta.

En conclusión, tanto las condiciones de trabajo como la jornada extraordinaria deben gestionarse con base en principios de justicia laboral, equidad y respeto a los derechos humanos. Un ambiente laboral seguro, saludable y con horarios bien regulados no solo beneficia al trabajador, sino que también impacta positivamente en la productividad y el desarrollo de las organizaciones. Es responsabilidad de

empleadores y gobiernos asegurar que se cumplan las normativas establecidas para crear entornos laborales más justos, eficientes y humanos.

BIBLIOGRAFÍA

SURESTE, U. D. (2025). *UDS*. Obtenido de LEGISLACION EN SALUD Y ENFERMERIA :
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/916327361732eb192489e9aa2ae9c969-LC-LEN803-LEGISLACION%20EN%20SALUD%20Y%20ENFERMERIA.pdf>