



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio

Parcial: 3ra Unidad.

Nombre del act: condiciones del trabajo y jornada extraordinaria

Nombre de la materia: LEGISLACION EN SALUD Y ENFERMERIA

Nombre del profesor: KARLA JAQUELINE

FLORES AGUILAR

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Introduction

En el ámbito laboral, especialmente en el área de enfermería, las condiciones de trabajo y la jornada extraordinaria representan aspectos fundamentales para garantizar la seguridad, salud y bienestar del personal de salud. Las condiciones de trabajo se definen como el conjunto de normas, beneficios y derechos que regulan la relación entre empleadores y trabajadores, proporcionando garantías mínimas para que la prestación de servicios se realice de manera digna y justa. Estas condiciones abarcan aspectos como la jornada laboral, días de descanso, vacaciones, salario, aguinaldo y prima de antigüedad, permitiendo que los trabajadores, en este caso los profesionales de enfermería, tengan un respaldo legal que proteja su integridad física, emocional y social.



Condiciones de trabajo

Según Mario de la Cueva, las condiciones de trabajo son las normas que protegen la salud y vida de los trabajadores en sus labores, estableciendo prestaciones mínimas por su servicio.

Principales condiciones de trabajo

Jornada laboral

- Tiempo diario de trabajo según lo establece la ley.
- Turnos en enfermería: matutino, vespertino, nocturno y jornadas acumuladas.

Días de descanso

- Un día de descanso obligatorio a la semana.
- Días festivos o feriados según ley.

Vacaciones

- Derecho a vacaciones anuales.
- Prima vacacional del 25% sobre el salario.

Salario

- Retribución económica por el trabajo realizado.
- Diferenciado por cargo, antigüedad, funciones, etc.

Salario mínimo

- Establecido por ley.
- No puede ser menor a lo fijado en la LFT

Aguinaldo

- Pago anual equivalente a 15 días de salario mínimo como mínimo.
- Derecho irrenunciable del trabajador.

Extra

- Prima de antigüedad:
- Pago adicional por cada año trabajado en caso de despido justificado.

Condiciones de trabajo

Principios Fundamentales en las Condiciones de Trabajo

Igualdad laboral

- **Mismo salario y condiciones para trabajos iguales.**
- **Sin discriminación por:**
 - **Raza.**
 - **Nacionalidad.**
 - **Sexo.**
 - **Edad.**
 - **Religión.**
 - **Doctrina política.**

Seguridad laboral

- **Implementación de normas para proteger la integridad física.**
- **Capacitación en seguridad laboral.**

Modificación de condiciones laborales

- **El trabajador puede solicitar mejoras en:**
 - **Salario.**
 - **Horarios.**
- **El patrón puede solicitar modificaciones por:**
 - **Circunstancias económicas.**

Condiciones de trabajo

Importancia de las Condiciones de Trabajo en Enfermería

Salud del personal

- **Jornadas prolongadas afectan la salud física y mental.**
- **Necesidad de condiciones adecuadas para evitar el síndrome de burnout.**

Seguridad ocupacional

- **Prevención de accidentes laborales.**
- **Disponibilidad de equipo de protección personal (EPP).**

Ambiente laboral adecuado

- **Espacios adecuados para descanso.**
- **Infraestructura hospitalaria óptima.**

Remuneración justa

- **Pago acorde a las funciones realizadas.**
- **Reconocimiento económico por jornadas extraordinarias.**

Tiempo de descanso

- **Respeto a los días de descanso programados.**
- **Turnos rotativos programados para reducir fatiga.**

**Condiciones
de trabajo**

**Modificación
de
Condiciones
Laborales**

**Por parte
del
trabajador**

- **Solicitar modificación por:**
- **Salario insuficiente.**
- **Jornada laboral excesiva.**
- **Condiciones económicas desfavorables.**

**Por parte
del patrón**

- **Solicitar modificación por:**
- **Situaciones económicas que afecten la empresa.**
- **Disminución en producción o servicio.**

**Ejemplo en
enfermería**

- **Durante emergencias sanitarias, el personal de salud podría ser reubicado o cambiar horarios de trabajo por alta demanda.**

Jornada Extraordinaria en Enfermería

Trabajo realizado fuera de la jornada laboral ordinaria, donde el tiempo extra debe ser remunerado conforme a lo estipulado en la Ley Federal del Trabajo (LFT).

Motivos que originan la Jornada Extraordinaria

Por parte del empleador

- **Aumento inesperado de trabajo.**
- **Extensión de proyectos.**
- **Errores en estimaciones de tiempo.**
- **Cobertura de personal ausente.**

Por parte del empleado

- **Búsqueda de ingresos extra.**
- **Apoyo voluntario en situaciones críticas**

Límites de la Jornada Extraordinaria

Tiempo máximo permitido

- **3 horas por día.**
- **3 veces por semana.**
- **9 horas semanales máximas.**

Fundamento legal

- **Artículo 66 de la LFT: "Podrá prolongarse la jornada por circunstancias extraordinarias, sin exceder 3 horas diarias ni 3 veces a la semana."**

Excepciones en enfermería

- **En situaciones de emergencias sanitarias.**
- **Altas demandas hospitalarias.**
- **Brotos epidémicos o pandemias.**

**Jornada
Extraordinaria
en Enfermería**

**Tipos de Horas
Extraordinarias**

**Horas extra
dobles**

- **Pago del 100% adicional sobre el salario ordinario.**
- **Máximo permitido: 9 horas semanales.**
- **Ejemplo:**
- **Salario diario: \$300 pesos.**
- **Valor hora normal: \$37.50 pesos.**
- **Pago hora extra: $\$37.50 + 100\% = \75.00 .**

**Horas
extra
triples**

- **Pago del 200% adicional sobre el salario ordinario.**
- **Aplica cuando se exceden las 9 horas semanales.**
- **Ejemplo:**
- **Salario diario: \$300 pesos.**
- **Valor hora normal: \$37.50 pesos.**
- **Pago hora extra: $\$37.50 + 200\% = \112.50 .**

**Jornada
Extraordinaria
en Enfermería**

**Importancia de
Regular la
Jornada
Extraordinaria
en Enfermería**

**Evitar
agotamiento
físico y
mental**

- **Jornadas prolongadas incrementan el riesgo de errores médicos.**
- **Reducción en la calidad de atención al paciente.**

**Garantizar
la
seguridad
laboral**

- **La sobrecarga laboral aumenta el riesgo de lesiones físicas.**
- **Fatiga excesiva provoca errores en administración de medicamentos.**

**Promover
condiciones
laborales
dignas**

- **Respetar los tiempos de descanso.**
- **Evitar explotación laboral.**
- **Establecer pagos justos por tiempo extraordinario.**

**Cumplimie
nto de la
LFT**

- **Obliga al empleador a pagar el tiempo adicional.**
- **Establece límites para proteger al trabajador.**

**Jornada
Extraordinaria
en Enfermería**

**Consecuencias
del Trabajo
Extraordinario
en Enfermería**

**Fatiga física
y mental**

- **Disminución de reflejos.**
- **Menor rendimiento laboral.**

**Incremento
de errores en
atención
médica**

- **Errores en administración de medicamentos.**
- **Mala interpretación de signos vitales.**

**Riesgo de
síndrome de
burnout**

- **Estrés crónico por exceso de trabajo.**
- **Desgaste emocional en el personal de salud.**

**Problemas
de salud
personal**

- **Alteraciones del sueño.**
- **Problemas cardiovasculares.**
- **Problemas familiares o sociales.**

Conclusion

Tanto las condiciones laborales dignas como el respeto por las jornadas extraordinarias son pilares fundamentales para garantizar la seguridad, integridad y motivación del personal de enfermería, lo que a su vez incide directamente en la calidad del servicio de salud brindado a la comunidad. Por ello, resulta vital que los empleadores e instituciones médicas cumplan con las normativas laborales establecidas, favoreciendo un entorno laboral seguro, justo y digno, donde se proteja el bienestar físico, emocional y económico del personal de enfermería.

