



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades, las ventosas y Reflejoterapia podal.

**PARCIAL:** unidad II

**MATERIA:** enfermería comunitaria.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Felipe Antonio Hernández Morales

**LICENCIATURA:** Enfermería

# ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL

## DEFINICION

Es un componente clave de la medicina china tradicional, se utiliza con frecuencia para tratar el dolor. Cada vez se usa más para el bienestar general, incluido el manejo del estrés.

## CONSISTE

En la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo.

## MECANISMO FISIOLÓGICO DE LA ACUPUNTURA

### Liberación de neuropéptidos – endorfinas

Son neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.

Produce un incremento de los niveles de neuropéptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa.

En el posterior de la médula espinal, en la sustancia gelatinosa de Rolando.

Los neuropéptidos endógenos son liberados por medio de la electro acupuntura en dependencia de la frecuencia de estimulación.

Colaboran en el procesamiento cerebral del estímulo doloroso, las endorfinas alteran la percepción dolorosa.

En la médula espinal, el mesencéfalo, el tálamo y la corteza cerebral, por lo que es importante función en la analgesia de la acupuntura.

### Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969)

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo

De ésta forma el mensaje original doloroso es opacado y muchas veces anulado por el estímulo indoloro producido en la piel por las agujas de acupuntura.

La acupuntura produce una serie de cambios a lo largo de las vías ascendentes del dolor y del sistema de inhibición descendente, por este mecanismo una de las áreas más afectadas es la activación interneuronal en la médula espinal.

### Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular.

Las repetidas sesiones de acupuntura estable en un nuevo circuito neuronal, un nuevo «neuromatrix» anulando el circuito original del dolor.

Los principios filosóficos-energéticos de la acupuntura son totalmente compatibles con los fundamentos neurofisiológicos actuales.

# VENTOSAS TERAPIA POPULAR TRADICIONAL

## DEFINICION

Son un antiguo método terapéutico que consiste en aplicar succión en puntos específicos del cuerpo utilizando vasos, tazas u otros recipientes similares.

## AYUDA A:

Esta técnica busca desbloquear nódulos energéticos obstruidos, regular el flujo vital, eliminar toxinas y colaborar en la recuperación de la salud.

## TIPOS DE VENTOSAS:

### Ventosas Secas:

Se colocan directamente en la zona muscular, a menudo con la aplicación de un lubricante superficial para facilitar el masaje.

Cada aplicación dura entre 5 y 10 minutos, finalizando cuando la zona succionada adquiere una coloración rojo-azulada.

Se utilizan para tratar nódulos duros.

### Ventosas Hemáticas o Sangrantes:

Aplican en una zona de piel previamente escarificada con una lanceta o aguja hipodérmica.

Al aplicar la ventosa, se extrae sangre que llena el vaso. Se retira cuando ha llenado tres cuartas partes de su volumen y se vuelve a aplicar hasta que la zona escarificada no sangre.

Estas ventosas se emplean en nódulos blandos.

## APLICACIONES TERAPÉUTICAS:

Se utilizan para tratar diversas afecciones:

- Dolores musculares y articulares.
- Problemas respiratorios como asma y bronquitis.
- Trastornos digestivos.
- Estrés y ansiedad.

## CONTRAINDICACIONES:

No se recomienda la aplicación de ventosas en:

- Estado febril.
- Estado de embriaguez.
- Hemofilia y propensión a hemorragias.
- Durante el embarazo, en puntos específicos.
- Durante la digestión; se aconseja evitar comidas fuertes y pesadas el día de la terapia

# REFLEXOTERAPIA PODAL

## CONCEPTO

Terapia que consiste en la aplicación de presión en puntos específicos de los pies, conocidos como "puntos reflejos", que corresponden a diferentes órganos y sistemas del cuerpo.

órganos y sistemas del cuerpo

## OBJETIVOS:

- Promover la relajación y reducir el estrés.
- Mejorar la circulación sanguínea.
- Estimular la función de los órganos internos.
- Aliviar dolores y molestias musculares.

## BENEFICIOS:

- Equilibrio energético del cuerpo.
- Mejora del sueño.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Reducción de la ansiedad y la depresión.

## TÉCNICAS:

- Presión directa y movimientos circulares en los puntos reflejos.
- Uso de herramientas especializadas, como palillos de madera o piedras.
- Aplicación de técnicas de estiramiento y manipulación de los pies.

## CONSIDERACIONES:

- Se recomienda consultar a un profesional certificado en reflexología podal.
- No se aconseja en casos de infecciones en los pies, fracturas recientes o enfermedades graves sin la aprobación médica.