



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez

Nombre del tema: Ventosas, Reflexología podálica y Acupuntura

Parcial segundo

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

DEFINICION

Se lo define a la acupuntura como un arte y una ciencia

CONSISTE:

en inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos.

ORIGEN:

En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.) se usaban las BIAN, o agujas de piedra, con propósitos curativos. Esto constituye la base más rudimentaria de la acupuntura

EL TEXTO MÁS ANTIGUO DE LA MEDICINA CHINA

Es HUANGDI NEIJING (Canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo), compilado entre 500 – 300 A.C.

EN EL SIGLO VI

La acupuntura fue introducida en Corea y Jaᵑpón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país.

A PARTIR DE ALLI:

hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam. Gracias al efecto positivo en la salud de muchas personas, especialmente los de ascendencia real y de influyente posición política



A PRINCIPIOS DEL SIGLO XX

la acupuntura llega a Europa traída por Solie de Mourant a Francia de donde se expande a diversos países europeos, estableciendo diversas escuelas para enseñanza y aprendizaje de la acupuntura (Soulié de Morant, 1990)

SE EMPLEA:

Los Rayos Láser en los puntos acupunturales y se está dando paso a la nueva investigación, diagnóstico y terapéuticas usando sistema de computación.

MECANISMO FISIOLÓGICO DE LA ACUPUNTURA:

El mecanismo de acción de la acupuntura se fundamenta en tres niveles importantes

LIBERACIÓN DE NEUROPEPTIDOS – ENDORFINAS:

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.

LOS NEUROPEPTIDOS ENDÓGENOS

(B-endorfinas, encefalinas, dinorfinas, etc.) son liberadas por medio de la electroacupuntura en dependencia de la frecuencia de estimulación, a bajas frecuencias (2-4 Hz)

TEORÍA DE LA COMPUERTA DE MELZACK Y WALL (1969) (GATE CONTROL)

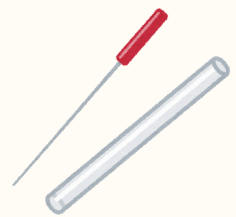
La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso)

DE ESTE MODO:

la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que «compite» con el dolor original logrando desplazar a este del procesamiento central

LA ACUPUNTURA PRODUCE:

una serie de cambios a lo largo de las vías ascendentes del dolor y del sistema de inhibición descendente, por este mecanismo una de las áreas más afectadas es la activación interneuronal en la médula espinal, la activación de estas neuronas previene la conducción de mecanismos de intensificación del dolor a la corteza.



TODOS ESTOS MECANISMOS ACTUAN:

asociados en diferentes niveles potenciando el efecto analgésico

LA SEROTONINA:

desempeña una función importante en el control del dolor crónico, mientras que la noradrenalina desempeña alguna función en el manejo del dolor agudo.

EXPONE QUE:

la vía serotoninérgica en el rafe dorsal desempeña un importante rol en la analgesia por electroacupuntura a elevadas frecuencias de estimulación

LA SUSTANCIA P EN EL NIVEL MEDULAR:

está involucrada en la transmisión del impulso doloroso con influencia en la despolarización postsináptica, así, como también con la modulación del dolor a través de mecanismos de inhibición presináptico y postsinápticos

INDICACIONES DE LA ACUPUNTURA

Se emplean la acupuntura China

LAS CUALES SON:

- Sistema Nervioso
- Cefalea, Migraña, Dolores en general.
- Neuralgia (Trigémino, Intercostal) Ciática,
- Parálisis (Facial, Hemiplejia, Hemiparesia)
- Disfuncionales Psicosexuales: Impotencia, Eyaculación precoz, Frigidez.
- Psicológico, Emocional:
- stress, Ansiedad, Depresión, Insomnio.



LAS VENTOSAS

DEFINICION

Son un antiguo y tradicional metodo terapeutico

CONSISTE:

En succionar en determinados puntos de cuerpo

CON:

con vasos, tazas u otros recipientes o instrumentos similares.

ORIGEN:

Se pierde en la noche de los tiempos. se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas.

COMO LA DE:

Succionar, con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad.

ESTA TERAPIA ES MILENARIA:

En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace mas de 3.000 años como medicina tradicional

ANALISIS TECNICO DE LAS VENTOSAS EN LA ACTUALIDAD

Las ventosas puede ser de dos clases fundamentales

LAS DOS CLASES:

- La ventosa seca.
- Las ventosas Hemáticas o sangrantes.



LAS VENTOSAS SECAS

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. si se va a masajear, se da un lubricante superficial

LA APLICACION DURA:

Dura de 5 a 10 minutos. Se finaliza cuando la parte succionada adquiere una colocación rojo azulado.

LAS VENTOSAS HEMATICAS O SANGRANTES:

Son aquellas que se aplican en la zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta

SE LIMPIA:

se desinfecta y se cubre con una tirita.

SE APLICAN:

Se aplican en nodulos blandos, como explicaremos.

NODULOS DUROS Y NODULOS BLANDOS:

Para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes.

TAMBIEN SE RECIBEN:

Reciben el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos



LA REFLEJOTERAPIA PODAL

DEFINICION

La reflejo terapia podal equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo más o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie

ORIGEN:

Entrando ya en materia, la reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India

EL DR. FITZGERALT

dotó a esta terapia de los fundamentos teóricos necesarios y sistematizó los conocimientos que hasta el momento se tenía sobre la terapia.

CONCRETO Y ESTUDIO:

El hecho de que el organismo puede dividirse en diez zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pie

HACIENDO UNA ANALOGIA:

entre el pie y una imagen corporal reducida al mismo tamaño de éste de lo que sería la figura de un hombre sentado pueden observarse curiosas coincidencias morfológicas

HACE UNA PROYECCION.

refleja del cuerpo entero en el pie, la zona de los dedos se corresponde con las estructuras de la cabeza y cuello

DE FORMA:

que si por ejemplo en la zona 5 del pie izquierdo, proyectáramos la misma zona 5 del cuerpo que corresponde al hombro, veríamos que la misma se refleja en las estructuras de la articulación metatarsofalángica del quinto dedo

EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA

Es posible que a algunos les resulte difícil entender o creer que en el pie se encuentra reflejada la totalidad de órganos y estructuras corporales, sin embargo una larga práctica e investigación de la terapia zonal ha demostrado su efectividad: a partir del reflejo

EL REFLEJO:

de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversos condicionantes: sobrecarga funcional del órgano o estructura, patología manifiesta del mismo, afecciones sistémicas

