



Mi Universidad

Actividad II

Nombre del Alumno: Kenny Janeth Hernández
morales

Tema: Medicina ancestral para tratamiento de las
enfermedades

Parcial: 2 unidad

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del Profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo



ACUPULTURA



ACUPULTURA

se define un arte y una ciencia que consiste en inserción de agujas finisimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos.



En término occidental, la inserción de agujas activan pequeñas fibras mielinizadas en el músculo estriado, estos envían impulsos al Sistema Nervioso Central produciendo liberación de Neuropéptidos (Endorfinas, Enkefalinas, Dinorfinas) bloqueando los mensajes dolorosos procedentes de cualquier parte del cuerpo.



En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.) se usaban las BIAN, o agujas de piedra, con propósitos curativos.



Cuando la humanidad entra a la edad de Bronce y en la edad de Hierro, se empezó a fabricar agujas metálicas en lugar de las de piedra.



INTRODUCCION

El texto más antiguo de la medicina China es HUANGDI NEIJING (Canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo), compilado entre 500 – 300 A.C.





ACUPULTURA



ACUPULTURA SIGLO VI

A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam. Gracias al efecto positivo en la salud de muchas personas, especialmente los de ascendencia real y de influyente posición política, la acupuntura impactó, exitosamente, todo el continente asiático.



La República Popular China en 1.949 se promueve el estudio y la investigación de la Medicina Tradicional publicándose más de 9000 artículos sobre la acupuntura y se tratan más de 300 enfermedades, lográndose gran éxito en más de 100.



En 1958 se realiza la primera operación quirúrgica bajo anestesia acupuntural y en 1968 sobre la base de la neurofisiología moderna, se practica la craneo acupuntura



SIGLO XX LA ACUPULTURA EN EUROPA

Se emplean los Rayos Láser en los puntos acupunturales y se está dando paso a la nueva investigación, diagnóstico y terapéuticas usando sistema de computación.



En occidente se desarrolla la acupuntura auricular por el Francés (Nogier, 1954), el Dr. Reinhold Voll de Alemania establece su electro-acupuntura (electro-acupuntura de Voll) para el diagnóstico y tratamiento de frecuencia con mediciones electrónicas (Voll, et al., 1978.).



Las ventosas

Ventosas

Definición

son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo

esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas, sirve, incluso para la diagnosis y copera en la recuperación de la salud.

origen y panorama historico

Al mismo ámbito corresponde la utilización de cuernos huecos para la succion pasando por el uso de vasos y tazas conectadas a dispositivos de suma precisión

es una tradición medica entre los árabes los griegos y en determinados pueblos africanos y australianos

ventosas pueden ser de dos clases

seca

son aquellas que se colocan directamente en la zona musculares
La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos.

Se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración rojo-azulada.

Hemáticas

son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.

Estas ventosas hemáticas se aplican en los nódulos blandos,

Las ventosas

Nódulos duros y nódulos blandos

para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes.

Los nódulos blandos también reciben el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos

Por tanto, en los nódulos blandos, aplicaremos la ventosa hemática, que es antiinflamatoria, analgésica y fluidificante de la sangre

contraindicaciones

Secuencia de aplicación de las ventosas. que impiden que se apliquen las ventosas. Las fundamentales son: estado febril, estado de embriaguez, hemofilia y propensión a padecer hemorragias.

En caso de embarazo, hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada.

No se pueden aplicar durante la digestión; y el día de la terapia, hay que evitar las comidas fuertes y pesadas

ventosa en la rioja

La Rioja alrededor de las décadas de los años cincuenta o sesenta conocemos lo que son las ventosas como terapia.

la zona rural de La Rioja se practicaba la Medicina de las Ventosas, con vasos de cristal.

Como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados y catarros y asma, sobre todo en niños; también contra dolores reumáticos e inflamatorios, se aplicaban ventosas en la espalda, sobre todo en adultos.

Reflejoterapia

Definicion

es una técnica oriental destinada a equilibrar la energía del organismo mediante manipulaciones en los pies

como un masaje de presión que aplicado a las zonas corporales reflejadas en el pie, producía cambios fisiológicos sobre los diferentes sistemas con la finalidad de mejorar o curar los diversos procesos patológicos.

EFFECTIVIDAD

el pie se encuentra reflejada la totalidad de órganos y estructuras corporales

el terapeuta que se obtiene una pista interesante de lo que ocurre, y a partir de aquí puede aplicarse el masaje de presión en esas zonas que el sistema reflejo indica sabiamente y no en las que nosotros supondríamos a priori

zona reflejada

la técnica de masaje de presión de todas las zonas reflejas del pie y determinar cuales presentan alteración o dolor, cambios de coloración o temperatura

Se ha de explorar también la tonicidad de los tejidos, valorar las alteraciones ungueales y otros valores apreciables que, conjuntamente con las zonas reflejas, darán el diagnóstico reflexológico y permitirán aplicar un adecuado tratamiento.

beneficiosos efectos: se activa la circulación local y general, se relaja y adecúa el sistema muscular y se drena el sistema linfático

La salud del organismo, no lo dudemos, se refleja en los pies y las alteraciones que presentan éstos indican lo que pasa en aquel.