



Mi Universidad

súper nota

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: medicina tradicional maya

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 8° "B"

Comitán de Domínguez, 23 de enero 2025

23 DE ENERO

MEDICINA TRADICIONAL MAYA



CONCEPTO

Es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no sean explicables, usando en el mantenimiento de la salud, asi como en la prevencion, dianosis o tratamiento de las enfermedades fisicas o mentales

EN QUE SE BASA

en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las ultimas décadas.



CREENCIAS

la principal creencia era que estas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

PENSAMIENTO HOLISTICO

se relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y relaciona el cuerpo con el frio-calor. conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio que puede ser causado principalmente por elementos con propiedades frías y calientes



AH MEN

era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales en los que recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del zatzún e incorporaba algunas plantas alucinógenas o estimulantes del SN

PUL YAH

era identificado como un "brujo hechicero" cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. tenían el poder de causar daño a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar a su objetivo



23 de enero

MEDICINA TRADICIONAL MAYA



DZAC YAH

Eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. fueron los unicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnostico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.

TRATAMIENTOS

Residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.



DZAC YAHES

son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria. su sistema curativo es reconocido como un método eficaz

hierbas mas utilizadas por los mayas

AZAHAR: es la flor de la naranja agria. es un calmante para los que padecen tensión nerviosa

POMOLCHÉ: la savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.



hierbas mas utilizadas por los mayas

GUAYABA: el cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por acaros).

CIRUELA: las hojas de este arbol sirven para eliminar el sarpullido. se cuecen con abundante agua, se dejan reposar y al estar a temperatura agradable para el paciente se aplican baños por todo el cuerpo

hierbas mas utilizadas por los mayas

BELLADONA: se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar,

KITINCHÉ Y BEL SINIK CHÉ: se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños. sirve para eliminar el mal olor del sudor.

