



**Mi Universidad**

**súper nota**

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: medicina tradicional maya

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 8° "B"

*Comitán de Domínguez, 23 de enero 2025*

23 DE ENERO

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA



## CONCEPTO

Es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no sean explicables, usando en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales

## EN QUE SE BASA

en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.



## CREENCIAS

la principal creencia era que estas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

## PENSAMIENTO HOLISTICO

se relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y relaciona el cuerpo con el frío-calor. conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio que puede ser causado principalmente por elementos con propiedades frías y calientes



## AH MEN

era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales en los que recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del zatzún e incorporaba algunas plantas alucinógenas o estimulantes del SN

## PUL YAH

era identificado como un "brujo hechicero" cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. tenían el poder de causar daño a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar a su objetivo





23 de enero

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA



## DZAC YAH

Eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. fueron los unicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.

## TRATAMIENTOS

Residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.



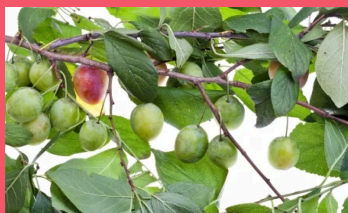
## DZAC YAHES

son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria. su sistema curativo es reconocido como un método eficaz

## hierbas mas utilizadas por los mayas

**AZAHAR:** es la flor de la naranja agria. es un calmante para los que padecen tensión nerviosa

**POMOLCHÉ:** la savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.



## hierbas mas utilizadas por los mayas

**GUAYABA:** el cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por acaros).

**CIRUELA:** las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. se cuecen con abundante agua, se dejan reposar y al estar a temperatura agradable para el paciente se aplican baños por todo el cuerpo

## hierbas mas utilizadas por los mayas

**BELLADONA:** se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar,

**KITINCHÉ Y BEL SINIK CHÉ:** se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños. sirve para eliminar el mal olor del sudor.

