



NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: herbolario de plantas medicinales

PARCIAL: unidad III

MATERIA: enfermería comunitaria.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Felipe Antonio Hernández Morales

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: octavo "B"



ÍNDICE

1	Ajo	Página 5
2	Albahaca	Página 6
3	Anis de estrella	Página 7
4	Caña de cristo	Página 8
5	Chicalote	Página 9
6	Clavelina	Página 10
7	Colita de borrego	página 11
8	Epazote	Página 12
9	Hierbabuena	Página 13
10	Hinojo	Página 14
11	Hoja de guayaba agria	Página 15
12	Hoja de aguacate	Página 16
13	Hoja de nispero	pagina 17
14	Incienso	pagina 18





15	Jengibre	Página 19
16	Malva	Página 20
17	Maguey morado	pagina 21
18	Manzanilla	pagina 22
19	Mil derrame	pagina 23
20	oregano	pagina 24
21	Romero	pagina
22	Ruda	pagina 25
23	Sábila	pagina 27
24	Te limon	pagina 28
25	Verbena	pagina 29



Ajo



Nombre científico:

Allium sativum

Propiedad curativa:

Disminuye niveles de colesterol y contiene antioxidantes que protegen contra el daño celular y el envejecimiento. Puede disminuir el riesgo de sufrir Alzheimer y demencia, ayuda a prevenir inflamaciones estomacales y favorece la eliminación de bacterias dañinas en los intestinos y ayuda a dolores estomacales por lombrices.

Modo de preparación:

- comer de dos a tres dientes de ajo por las mañanas
- machacar y ponerlo en manos y pies.
- machacar junto con albahaca y agregar agua, colar y tomar.

Albahaca



Nombre científico:

Ocimum basilicum

Propiedad curativa:

Ayuda aliviar dolores estomacales, mejorar la digestión, reducir la ansiedad y el estrés, disminuye el azúcar en sangre en personas con diabetes, proteger contra las infecciones bacterianas y víricas, favorecer la curación de heridas y reduce la inflamación.

Modo de preparación:

hervir medio vasito de agua con unas hojitas de albahaca tomar como teciito. o lavar bien las hijitas y machacar o licuar las hojitas con agua y colar, posteriormente tomar un vasito.

Anís de estrella



Nombre científico:

Ilicium verum

Propiedad curativa:

Facilitar la digestión y combatir gases, prevenir la gripe, combatir infecciones por hongos, eliminar infecciones bacterianas y para el dolor de vientre.

Modo de preparación:

se pone el anís de estrella en un vaso de agua, y esperar a que este hirviendo, se retira del fuego posteriormente esperar 10 min. y consumir solo el te se saca el anís

Caña de cristo



Nombre científico:

Costus pictus

Propiedad curativa:

regular la presión arterial, tratar la fiebre, aliviar afecciones de las vías urinarias e inflamación y eliminar cálculos renales, y calma dolores menstruales.

Chicalote



Nombre científico:

Argemone ochroleuca Sweet

Propiedad curativa:

gingivitis, reumas, mal de orín, diarrea, mal de ojo, y aire malo, ayuda a combatir la tos, las convulsiones y las afecciones espasmódicas y dolor de muelas o dientes

Modo de preparación:

1. el látex directamente en la zona afectada con un algodón (muelas).
2. poner a hervir medio vaso de agua con unas hojas de chicalote por 10 min, dejar reposar 5 min. y tomar como te.
3. Sus hojas aplicadas directamente en zona afectada.

Clavelina

Nombre científico:

Dianthus deltoides



Propiedad curativa:

La flor se usa para tratar problemas respiratorios como asma, bronquitis y tos, la patita se usa para tratar úlceras, gastritis, disentería normal y con sangre, dolores de cabeza, problemas renales y para controlar los niveles de azúcar en la sangre, el jugo de las hojas se usa para curar la fiebre.

Modo de preparación:

- lavar bien
- hervir en un baso de agua la flor o la patita el cuerpo de la flor.
- dejar por 10 minutos
- sacar del fuego y esperar 5 minutos
- colar y tomar como te.

Colita de borrego



Nombre científico:

Sedum morganianum

Propiedad curativa:

Tos, Disentería, Dolores menstruales, Inflamación, Cáncer, Enfermedades gastrointestinales, Gases, Afecciones del hígado, Problemas del riñón, Esterilidad femenina y dolor de oído.

Modo de preparación:

se pone a hervir una ramita en una taza de agua y tomar como te.

para el dolor de oído solo estripar una frutita y dejarlo ir en el oído.

Epazote



Nombre científico:

Dysphania ambrosioides

Propiedad curativa:

Disminuye los dolores menstruales: debido a sus propiedades como analgésico y antiinflamatorio, favorece el flujo menstrual, calma las molestias estomacales e intestinales: como diarreas, vómitos, indigestión, estreñimiento y cólicos, Elimina los parásitos, descongiona las vías respiratorias, Uso tópico: se usa en quemaduras, raspones, hemorroides, llagas y picadura de insectos.

Modo de preparación:

8 hojas frescas de epazote con 500 ml de agua potable.

Para prepararlo, sigue estos pasos:

- Hierve el agua y añade las hojas cuando rompa el punto de ebullición.
- Baja el fuego y cocina por unos tres minutos.
- Retira de la estufa y deja reposar el té por unos tres minutos más. Cuela la bebida y sívela.